

<b>Mueller</b> <div>ML1 12166_2.20</div>	
<div> <div><div>Contents:</div></div> <ul style="list-style-type: none"><li>1 BRACE</li></ul> </div>	
"The One" Ankle Brace - EN	
<div> <div><div>APPLICATION &amp; CARE INSTRUCTIONS</div></div> </div>	
Tobilera „The One” - ES	
<div> <div><div>MODO DE EMPLEO Y CUIDADO DEL PRODUCTO</div></div> </div>	
Orthèse de cheville « <span> </span> The One» - FR	
<div> <div><div>UTILISATION ET ENTRETIEN</div></div> </div>	
Sprunggelenkorthese „The One” - DE	
<div> <div><div>ANWEISUNG ZUM ANLEGEN UND ZUR PFLEGE</div></div> </div>	
‘The One’ enkelbrace - NL	
<div> <div><div>INSTRUCTIES VOOR AANBRENGEN EN ONDERHOUD</div></div> </div>	
ΝΑΡΘΗΚΑΣ ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗΣ “The One” - GR	
<div> <div><div>ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ</div></div> </div>	
Tutore per caviglia “The One” - IT	
<div> <div><div>ISTRUZIONI PER L'APPLICAZIONE E LA CURA DEL PRODOTTO</div></div> </div>	
“The One” ankelskinne - DK	
<div> <div><div>INSTRUKTIONER I ANVENDELSE OG VEDLIGEHOLDELSE</div></div> </div>	
Supporto para tornozelo “The One” - PT	
<div> <div><div>SUPOORTES DE UTILIZAÇÃO E CUIDADOS</div></div> </div>	
Orteza stawu skokowego „The One” - PL	
<div> <div><div>STOSOWANIE I ZALECENIA DOTYCZĄCE OBCHODZENIA SIĘ Z PRODUKTEM</div></div> </div>	
“The One” Fotledsstöd - SE	
<div> <div><div>ANVISNINGAR FÖR ANVÄNDNING OCH SKÖTSEL</div></div> </div>	
The One – Голеностопный Фиксатор - RU	
<div> <div><div>РУКОВОДСТВО ПО ИСПОЛЪЗОВАНИЮ И УХОДУ</div></div> </div>	
Kotníková výztuha „The One” - CZ	
<div> <div><div>POKYNÝ PRO POUŽITÍ A OŠETŘOVÁNÍ</div></div> </div>	
“The One” 발목 보조기 - KO	
<div> <div><div>적용 및 주의사항</div></div> </div>	
“The One” 足踝護托 - TC	
<div> <div><div>繁體中文使用及護理說明</div></div> </div>	
”The One” -nilkkatuki - FI	
<div> <div><div>KÄYTTÖ- JA HOITO-OHJEET</div></div> </div>	
Orteza za skočni zglob „The One” - SR	
<div> <div><div>UPUTSTVO ZA KORIŠTENJE I ODRŽAVANJE</div></div> </div>	
Ortoza za gležanj “The One” - HR	
<div> <div><div>PRIMJENA I ODRŽAVANJE</div></div> </div>	
دعمۃ اللغه العربیة “The One”	
<div> <div><div>تعليمات الاستخدام والعناية</div></div> </div>	

**“The One” Ankle Brace** 48800, 48800B, 48880, 48880B, 48881, 48881B, 48882, 48882B, 48883, 48883B, 48884, 48884B, 48885B, 48886B 42220, 42221, 42222, 42223, 42224, 42225, 42226, 45530, 45531, 45532, 45533, 45534, 45535, 45536

**Injured Use:** Provides advanced support and protection for weak, injured, or unstable ankles. Helps protect from injury or re-injury.

**Directions for Use**

- Be sure to wear a sock that is the same size as the body of the brace.
- Fully open laces
- Slip brace onto your right or left foot
- Pull laces tight and evenly on each side.

For INVERSION SPRAIN (rolling ankle inward, pain is on the outside of the ankle)

- Wrap OUTSIDE Anti-Slip Side Strap over top of ankle of the inside of foot and then under the arch back upward to the outside of your foot to secure the OUTSIDE brace loop.
- Wrap the INSIDE Anti-Slip Side Strap over the foot back upward to the inside to secure to the inside brace loop.

For EVERSION SPRAIN (rolling ankle outward, pain is on the inside of ankle)

- Wrap the INSIDE Anti-Slip Side Strap over top of ankle to the outside of foot and then under your foot back upward to the inside to secure to the inside brace loop.
- Wrap the OUTSIDE Anti-Slip Side Strap over top of ankle to the outside of foot and then under your foot back upward to the inside to secure to the inside brace loop.

For EVERSION Sprain (rolling ankle outward, pain is on the inside of ankle)

- Wrap the INSIDE Anti-Slip Side Strap over top of ankle to the outside of foot and then under your foot back upward to the inside to secure to the inside brace loop.
- Wrap the OUTSIDE Anti-Slip Side Strap over top of ankle to the outside of foot and then under your foot back upward to the inside to secure to the inside brace loop.

For EVERSION Sprain (rolling ankle outward, pain is on the inside of ankle)

- Wrap the INSIDE Anti-Slip Side Strap over top of ankle to the outside of foot and then under your foot back upward to the inside to secure to the inside brace loop.
- Wrap the OUTSIDE Anti-Slip Side Strap over top of ankle to the outside of foot and then under your foot back upward to the inside to secure to the inside brace loop.

For EVERSION Sprain (rolling ankle outward, pain is on the inside of ankle)

- Wrap the INSIDE Anti-Slip Side Strap over top of ankle to the outside of foot and then under your foot back upward to the inside to secure to the inside brace loop.
- Wrap the OUTSIDE Anti-Slip Side Strap over top of ankle to the outside of foot and then under your foot back upward to the inside to secure to the inside brace loop.

For EVERSION Sprain (rolling ankle outward, pain is on the inside of ankle)

- Wrap the INSIDE Anti-Slip Side Strap over top of ankle to the outside of foot and then under your foot back upward to the inside to secure to the inside brace loop.
- Wrap the OUTSIDE Anti-Slip Side Strap over top of ankle to the outside of foot and then under your foot back upward to the inside to secure to the inside brace loop.

For EVERSION Sprain (rolling ankle outward, pain is on the inside of ankle)

- Wrap the INSIDE Anti-Slip Side Strap over top of ankle to the outside of foot and then under your foot back upward to the inside to secure to the inside brace loop.
- Wrap the OUTSIDE Anti-Slip Side Strap over top of ankle to the outside of foot and then under your foot back upward to the inside to secure to the inside brace loop.

For EVERSION Sprain (rolling ankle outward, pain is on the inside of ankle)

- Wrap the INSIDE Anti-Slip Side Straps on each side until comfortable.
- Pull top elastic straps on each side until comfortably tight and fasten together.

**CARE:** Hand wash in cold water with mild detergent. Do not use bleach or fabric softener. Rinse thoroughly and air dry.

**CAUTION:** If pain persists or discomfort results, discontinue use and consult your physician.

**CAUTION:** Do not over-tighten laces or straps. Over tightening may cut off blood circulation to the foot.

**Notice:** Should any serious health related incident occur with the use of this device, please notify the manufacturer identified on the label and the competent authorities of your country.

**Ortoza za skočni zglob „The One” - SR**
UPUTSTVO ZA KORIŠTENJE I ODRŽAVANJE

**Ortoza za gležanj “The One” - HR**
PRIMJENA I ODRŽAVANJE

دعمۃ اللغه العربیة “The One”
تعليمات الاستخدام والعناية

**Pendakap Pergelangan Kaki “The One” - MS**
PANDUAN PEMAKAIAN & PENJAGAAN

ທັດຊະທະນາ “The One” - TH
คำแนะนำในการใช้และดูแลรักษา

**Đệm bảo vệ mắt cá chân “The One” - VI**
HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG VÀ BẢO DƯỠNG

**Orteza za glezneni tip skoba “The One” - BG**
ИНСТРУКЦИИ ЗА УПОТРЕБА И ПОЧИСТВАНЕ

**Hüppelligese klamber „The One” - ET**
KASUTAMIS- JA HOOLDUSJUHEND

**“The One” bokarögzítő - HU**
ALKALMAZÁSI ÉS ÁPOLÁSI UTASÍTÁSOK

**“The One” Ökklatspalka - IS**
LEIÐBEINGINGAR UM MEDFERÐ OG NOTKUN

**“The One” pottēs ortozo - LV**
LIETOSĀNAS UN KOPŠĀNAS NORĀDĪJUMI

**Kulkšnies ģtvaras „The One” - LT**
LIETOSĀNAS UN KOPŠĀNAS NORĀDĪJUMI

**«The One» Ankelstøtte - NO**
BRUKS- OG VEDLIGEHOLDSANVISNING

**Orteză pentru gleznă „The One” - RO**
INSTRUCȚIUNI DE APLICARE ȘI ÎNTREȚINERE

**Orteza na členok „The One” - SK**
POKYNÝ NA ZAKLADANIE A STAROSTLIVOSŤ

**Opornica za gležanj „The One” - SL**
NAVODILA ZA UPORABO IN NEGO

**“The One” Ayak Bileği Ayracı - TR**
UYGULAMA VE BAKIM TALİMLERİ

**UNDERHÅL:** Handtvätta i kallt vatten med ett mild rengöringsmedel. Använd inte blekmedel eller mjölksockersmedel. Skölj noga och låt lufttorka.

**VAR FÖRSIKTIG:** Om smärtan kvarstår eller det blir obehagligt, avbryt inte längre och kontakta din läkare.

**VAR FÖRSIKTIG:** Spänn inte snörena eller banden för mycket. Om du spänner dem för mycket kan detta hämma blodcirkulationen i foten.

**Obs!** Om en allvarig hälsorelaterad skada skulle uppstå när du använder den här produkten ska du kontakta den tillverkare som identifieras på etiketten och den behöriga hälso-/sjukvårdsmyndighet i ditt land.

**Mueller**
Mfg. & Mktd. by:
**MUELLER SPORTS MEDICINE, INC.**
Quench Drive, P.O. Box 99,
Prairie du Sac, WI 53578 USA
1-800-356-9522 • 608-643-8530
©2020 Mueller Sports Medicine, Inc.
**CE**
**EC REP**
**SEpartnerU, Edoornlaan 13, 3951 DB Maar, The Netherlands, www.cepartner4u.eu**

**Mueller**
Mfg. & Mktd. by:
**MUELLER SPORTS MEDICINE, INC.**
Quench Drive, P.O. Box 99,
Prairie du Sac, WI 53578 USA
1-800-356-9522 • 608-643-8530
©2020 Mueller Sports Medicine, Inc.
**CE**
**EC REP**
**SEpartnerU, Edoornlaan 13, 3951 DB Maar, The Netherlands, www.cepartner4u.eu**

**Sprunggelenkorthese „The One”** 48800, 48800B, 48880, 48880B, 48881, 48881B, 48882, 48882B, 48883, 48883B, 48884, 48884B, 48885B, 48886B 42220, 42221, 42222, 42223, 42224, 42225, 42226, 45530, 45531, 45532, 45533, 45534, 45535, 45536

**Vorgesehener Verwendungszweck:** Bietet feste Stützung und Schutz für schwache, verletzte oder instabile Sprunggelenke. Schützt vor Verletzungen oder Wiederverletzungen.

**Gebrauchsanleitung**

- Darauf achten, eine Socke zu tragen, die genauso groß wie das Hauptteil der Orthese ist.
- Schnürsenkel ganz öffnen.
- Die Orthese über den rechten oder linken Fuß ziehen.
- Die Schnürsenkel auf jeder Seite fest und gleichmäßig binden.
- For INVERSION SPRAIN (rolling ankle inward, pain is on the outside of the ankle)
  - Den AUSSEREN rutschfesten Seitenriemen oben über das Sprunggelenk zur Fußinnenseite hin wickeln und dann unter dem Fußgewölbe nach oben zurück zur Außenseite des Fußes. An der AUSSEREN Orthesenschleife sicher befestigen.
  - Den INNEREN rutschfesten Seitenriemen oben über das Sprunggelenk zur Fußaußenseite hin wickeln und dann unter dem Fuß nach oben zurück zur Innenseite. An der INNEREN Orthesenschleife sicher befestigen.
- Bei INVERSIONSVERSTAUCHUNGEN (Sprunggelenk wird nach innen gedreht; der Schmerz befindet sich auf der Außenseite des Sprunggelenks)
  - Den AUSSEREN rutschfesten Seitenriemen oben über das Sprunggelenk zur Fußinnenseite hin wickeln und dann unter dem Fuß nach oben zurück zur Innenseite. An der INNEREN Orthesenschleife sicher befestigen.
  - Den INNEREN rutschfesten Seitenriemen oben über das Sprunggelenk zur Fußaußenseite hin wickeln und dann unter dem Fuß nach oben zurück zur Innenseite. An der INNEREN Orthesenschleife sicher befestigen.
- Bei EVERSIONSVERSTAUCHUNGEN (Sprunggelenk wird nach außen gedreht; der Schmerz befindet sich auf der Innenseite des Sprunggelenks)
  - Den INNEREN rutschfesten Seitenriemen oben über das Sprunggelenk zur Fußaußenseite hin wickeln und dann unter dem Fuß nach oben zurück zur Innenseite. An der INNEREN Orthesenschleife sicher befestigen.
  - Den AUSSEREN rutschfesten Seitenriemen oben über das Sprunggelenk zur Fußinnenseite hin wickeln und dann unter dem Fußgewölbe nach oben zurück zur Außenseite des Fußes. An der AUSSEREN Orthesenschleife sicher befestigen.
- Den Sitz der rutschfesten Seitenriemen auf beiden Seiten nach Wunsch korrigieren.
- An den oberen elastischen Riemen auf beiden Seiten ziehen, bis der gewünschte feste Sitz erreicht ist, und aneinander befestigen.

**CARE:** Hand wash in cold water with mild detergent. Do not use bleach or fabric softener. Rinse thoroughly and air dry.

**CAUTION:** If pain persists or discomfort results, discontinue use and consult your physician.

**CAUTION:** Do not over-tighten laces or straps. Over tightening may cut off blood circulation to the foot.

**Notice:** Should any serious health related incident occur with the use of this device, please notify the manufacturer identified on the label and the competent authorities of your country.

**Ortoza za skočni zglob „The One” - SR**
UPUTSTVO ZA KORIŠTENJE I ODRŽAVANJE

**Ortoza za gležanj “The One” - HR**
PRIMJENA I ODRŽAVANJE

دعمۃ اللغه العربیة “The One”
تعليمات الاستخدام والعناية

**Pendakap Pergelangan Kaki “The One” - MS**
PANDUAN PEMAKAIAN & PENJAGAAN

ທັດຊະທະນາ “The One” - TH
คำแนะนำในการใช้และดูแลรักษา

**Đệm bảo vệ mắt cá chân “The One” - VI**
HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG VÀ BẢO DƯỠNG

**Orteza za glezneni tip skoba “The One” - BG**
ИНСТРУКЦИИ ЗА УПОТРЕБА И ПОЧИСТВАНЕ

**Hüppelligese klamber „The One” - ET**
KASUTAMIS- JA HOOLDUSJUHEND

**“The One” bokarögzítő - HU**
ALKALMAZÁSI ÉS ÁPOLÁSI UTASÍTÁSOK

**“The One” Ökklatspalka - IS**
LEIÐBEINGINGAR UM MEDFERÐ OG NOTKUN

**“The One” pottēs ortozo - LV**
LIETOSĀNAS UN KOPŠĀNAS NORĀDĪJUMI

**Kulkšnies ģtvaras „The One” - LT**
LIETOSĀNAS UN KOPŠĀNAS NORĀDĪJUMI

**«The One» Ankelstøtte - NO**
BRUKS- OG VEDLIGEHOLDSANVISNING

**Orteză pentru gleznă „The One” - RO**
INSTRUCȚIUNI DE APLICARE ȘI ÎNTREȚINERE

**Orteza na členok „The One” - SK**
POKYNÝ NA ZAKLADANIE A STAROSTLIVOSŤ

**Opornica za gležanj „The One” - SL**
NAVODILA ZA UPORABO IN NEGO

**“The One” Ayak Bileği Ayracı - TR**
UYGULAMA VE BAKIM TALİMLERİ

**UNDERHÅL:** Handtvätta i kallt vatten med ett mild rengöringsmedel. Använd inte blekmedel eller mjölksockersmedel. Skölj noga och låt lufttorka.

**VAR FÖRSIKTIG:** Om smärtan kvarstår eller det blir obehagligt, avbryt inte längre och kontakta din läkare.

**VAR FÖRSIKTIG:** Spänn inte snörena eller banden för mycket. Om du spänner dem för mycket kan detta hämma blodcirkulationen i foten.

**Obs!** Om en allvarig hälsorelaterad skada skulle uppstå när du använder den här produkten ska du kontakta den tillverkare som identifieras på etiketten och den behöriga hälso-/sjukvårdsmyndighet i ditt land.

**Mueller**
Mfg. & Mktd. by:
**MUELLER SPORTS MEDICINE, INC.**
Quench Drive, P.O. Box 99,
Prairie du Sac, WI 53578 USA
1-800-356-9522 • 608-643-8530
©2020 Mueller Sports Medicine, Inc.
**CE**
**EC REP**
**SEpartnerU, Edoornlaan 13, 3951 DB Maar, The Netherlands, www.cepartner4u.eu**

**Przedznaczenie:** Obsługuje ulepszoną podporę i ochronę nóg, zapobiegając niepełnym kontakom. Pomaga przedłużyć zranieniam a opakowywaniu zranień.

**Návod k použití**

- Musíte mít ponožku správné velikosti, aby nebyla větší než výztuha.
- Zoela rozsnuťe ju tkanicky.
- Naveďte výztuhu na nohu (levou nebo pravou).
- Pevně utáhněte tkanicky na obou stranách.
- Pro INVERZNÍ DISTORZE (otočení směrem dovnitř, bolest je na vnější straně kotníku):
  - Veďte VNEŠÍ postnrnní zajišťovací popruh přes nárt na vnější stranu a pak zajistěte k VNEŠÍ smyčce zohuru na vnější stranu a pak zajistěte k VNEŠÍ smyčce zohuru na vnější stranu a pak zajistěte k VNITRNÍ smyčce zohuru.

**Instrukcja po применению**

- Убедитесь, что на ноге у вас носок того же размера, что и фиксатор.
- Полностью раскрутите фиксатор.
- Наденьте его на правую или левую ступню.
- Равномерно затяните шнурки с каждой стороны.
- При ИНВЕРСИОННОМ РАСТЯЖЕНИИ (подвертывании голенистопа внутрь и ощущении боли с внешней стороны):
  - Оберните верхнюю часть голенистопа ВНЕШНИМ, несходящим боковым ремешком в направлении внешней стороны ступни, а затем пропустите его под ступней обратно вверх, на внутреннюю сторону, закрепив с помощью ВНУТРЕННЕЙ петельки фиксатора.

**Инструкция по применению**

- Оберните верхнюю часть голенистопа ВНУТРЕННИМ, несходящим боковым ремешком в направлении внешней стороны ступни, а затем пропустите его под ступней обратно вверх, на внутреннюю сторону, закрепив с помощью ВНУТРЕННЕЙ петельки фиксатора.
- Оберните верхнюю часть голенистопа ВНЕШНИМ, несходящим боковым ремешком в направлении внешней стороны ступни, а затем пропустите его под ступней обратно вверх, на внутреннюю сторону, закрепив с помощью ВНУТРЕННЕЙ петельки фиксатора.

**При ЭВЕРСИОННОМ РАСТЯЖЕНИИ** (подвертывании голенистопа наружу и ощущении боли с внутренней стороны):

- Оберните верхнюю часть голенистопа ВНЕШНИМ, несходящим боковым ремешком в направлении внешней стороны ступни, а затем пропустите его под ступней обратно вверх, на внутреннюю сторону, закрепив с помощью ВНУТРЕННЕЙ петельки фиксатора.

**При ЭВЕРСИОННОМ РАСТЯЖЕНИИ** (подвертывании голенистопа наружу и ощущении боли с внутренней стороны):

- Оберните верхнюю часть голенистопа ВНЕШНИМ, несходящим боковым ремешком в направлении внешней стороны ступни, а затем пропустите его под ступней обратно вверх, на внутреннюю сторону, закрепив с помощью ВНУТРЕННЕЙ петельки фиксатора.

**При ЭВЕРСИОННОМ РАСТЯЖЕНИИ** (подвертывании голенистопа наружу и ощущении боли с внутренней стороны):

- Оберните верхнюю часть голенистопа ВНЕШНИМ, несходящим боковым ремешком в направлении внешней стороны ступни, а затем пропустите его под ступней обратно вверх, на внутреннюю сторону, закрепив с помощью ВНУТРЕННЕЙ петельки фиксатора.

**При ЭВЕРСИОННОМ РАСТЯЖЕНИИ** (подвертывании голенистопа наружу и ощущении боли с внутренней стороны):

- Оберните верхнюю часть голенистопа ВНЕШНИМ, несходящим боковым ремешком в направлении внешней стороны ступни, а затем пропустите его под ступней обратно вверх, на внутреннюю сторону, закрепив с помощью ВНУТРЕННЕЙ петельки фиксатора.

**При ЭВЕРСИОННОМ РАСТЯЖЕНИИ** (подвертывании голенистопа наружу и ощущении боли с внутренней стороны):

- Оберните верхнюю часть голенистопа ВНЕШНИМ, несходящим боковым ремешком в направлении внешней стороны ступни, а затем пропустите его под ступней обратно вверх, на внутреннюю сторону, закрепив с помощью ВНУТРЕННЕЙ петельки фиксатора.

**При ЭВЕРСИОННОМ РАСТЯЖЕНИИ** (подвертывании голенистопа наружу и ощущении боли с внутренней стороны):

- Оберните верхнюю часть голенистопа ВНЕШНИМ, несходящим боковым ремешком в направлении внешней стороны ступни, а затем пропустите его под ступней обратно вверх, на внутреннюю сторону, закрепив с помощью ВНУТРЕННЕЙ петельки фиксатора.

**При ЭВЕРСИОННОМ РАСТЯЖЕНИИ** (подвертывании голенистопа наружу и ощущении боли с внутренней стороны):

- Оберните верхнюю часть голенистопа ВНЕШНИМ, несходящим боковым ремешком в направлении внешней стороны ступни, а затем пропустите его под ступней обратно вверх, на внутреннюю сторону, закрепив с помощью ВНУТРЕННЕЙ петельки фиксатора.

**При ЭВЕРСИОННОМ РАСТЯЖЕНИИ** (подвертывании голенистопа наружу и ощущении боли с внутренней стороны):

- Оберните верхнюю часть голенистопа ВНЕШНИМ, несходящим боковым ремешком в направлении внешней стороны ступни, а затем пропустите его под ступней обратно вверх, на внутреннюю сторону, закрепив с помощью ВНУТРЕННЕЙ петельки фиксатора.

**При ЭВЕРСИОННОМ РАСТЯЖЕНИИ** (подвертывании голенистопа наружу и ощущении боли с внутренней стороны):

- Оберните верхнюю часть голенистопа ВНЕШНИМ, несходящим боковым ремешком в направлении внешней стороны ступни, а затем пропустите его под ступней обратно вверх, на внутреннюю сторону, закрепив с помощью ВНУТРЕННЕЙ петельки фиксатора.

**При ЭВЕРСИОННОМ РАСТЯЖЕНИИ** (подвертывании голенистопа наружу и ощущении боли с внутренней стороны):

- Оберните верхнюю часть голенистопа ВНЕШНИМ, несходящим боковым ремешком в направлении внешней стороны ступни, а затем пропустите его под ступней обратно вверх, на внутреннюю сторону, закрепив с помощью ВНУТРЕННЕЙ петельки фиксатора.

**При ЭВЕРСИОННОМ РАСТЯЖЕНИИ** (подвертывании голенистопа наружу и ощущении боли с внутренней стороны):

- Оберните верхнюю часть голенистопа ВНЕШНИМ, несходящим боковым ремешком в направлении внешней стороны ступни, а затем пропустите его под ступней обратно вверх, на внутреннюю сторону, закрепив с помощью ВНУТРЕННЕЙ петельки фиксатора.

**При ЭВЕРСИОННОМ РАСТЯЖЕНИИ** (подвертывании голенистопа наружу и ощущении боли с внутренней стороны):

- Оберните верхнюю часть голенистопа ВНЕШНИМ, несходящим боковым ремешком в направлении внешней стороны ступни, а затем пропустите его под ступней обратно вверх, на внутреннюю сторону, закрепив с помощью ВНУТРЕННЕЙ петельки фиксатора.

**При ЭВЕРСИОННОМ РАСТЯЖЕНИИ** (подвертывании голенистопа наружу и ощущении боли с внутренней стороны):

- Оберните верхнюю часть голенистопа ВНЕШНИМ, несходящим боковым ремешком в направлении внешней стороны ступни, а затем пропустите его под ступней обратно вверх, на внутреннюю сторону, закрепив с помощью ВНУТРЕННЕЙ петельки фиксатора.

**При ЭВЕРСИОННОМ РАСТЯЖЕНИИ** (подвертывании голенистопа наружу и ощущении боли с внутренней стороны):

- Оберните верхнюю часть голенистопа ВНЕШНИМ, несходящим боковым ремешком в направлении внешней стороны ступни, а затем пропустите его под ступней обратно вверх, на внутреннюю сторону, закрепив с помощью ВНУТРЕННЕЙ петельки фиксатора.

**При ЭВЕРСИОННОМ РАСТЯЖЕНИИ** (подвертывании голенистопа наружу и ощущении боли с внутренней стороны):

- Оберните верхнюю часть голенистопа ВНЕШНИМ, несходящим боковым ремешком в направлении внешней стороны ступни, а затем пропустите его под ступней обратно вверх, на внутреннюю сторону, закрепив с помощью ВНУТРЕННЕЙ петельки фиксатора.

**При ЭВЕРСИОННОМ РАСТЯЖЕНИИ** (подвертывании голенистопа наружу и ощущении боли с внутренней стороны):

- Оберните верхнюю часть голенистопа ВНЕШНИМ, несходящим боковым ремешком в направлении внешней стороны ступни, а затем пропустите его под ступней обратно вверх, на внутреннюю сторону, закрепив с помощью ВНУТРЕННЕЙ петельки фиксатора.

**При ЭВЕРСИОННОМ РАСТЯЖЕНИИ** (подвертывании голенистопа наружу и ощущении боли с внутренней стороны):

- Оберните верхнюю часть голенистопа ВНЕШНИМ, несходящим боковым ремешком в направлении внешней стороны ступни, а затем пропустите его под ступней обратно вверх, на внутреннюю сторону, закрепив с помощью ВНУТРЕННЕЙ петельки фиксатора.

**При ЭВЕРСИОННОМ РАСТЯЖЕНИИ** (подвертывании голенистопа наружу и ощущении боли с внутренней стороны):

- Оберните верхнюю часть голенистопа ВНЕШНИМ, несходящим боковым ремешком в направлении внешней стороны ступни, а затем пропустите его под ступней обратно вверх, на внутреннюю сторону, закрепив с помощью ВНУТРЕННЕЙ петельки фиксатора.

**При ЭВЕРСИОННОМ РАСТЯЖЕНИИ** (подвертывании голенистопа наружу и ощущении боли с внутренней стороны):

- Оберните верхнюю часть голенистопа ВНЕШНИМ, несходящим боковым ремешком в направлении внешней стороны ступни, а затем пропустите его под ступней обратно вверх, на внутреннюю сторону, закрепив с помощью ВНУТРЕННЕЙ петельки фиксатора.

**“The One” enkelbrace** 48800, 48800B, 48880, 48880B, 48881, 48881B, 48882, 48882B, 48883, 48883B, 48884, 48884B, 48885B, 48886B 42220, 42221, 42222, 42223, 42224, 42225, 42226, 45530, 45531, 45532, 45533, 45534, 45535, 45536

**Beoog gebruik:** Biedt geavanceerde ondersteuning en bescherming voor zwakke, geleesede of onstabiele enkels. Bescherm tegen letsel of recidief letsel.

**Gebrauksaanwijzing**

- Draag een sok van dezelfde maat als het centrale deel van de brace.
- Afhoje totalmentee las agujetas.
- Trek de veters helemaal open.
- Tiare brece über den rechter- of linkervoet aan.
- Trek de veters aan weerszijden goed en gelijk aan.
- Ga alsof je werk voor een INVERSEVERSTUIKING (de enkel klap naar binnen, pijn is aan de buitenkant van de enkel).

**Usó previsto:** Proporciona soporte y protección avanzados para tobillos débiles, lesionados o inestables. Ayuda a proteger contra lesiones o recadas.

**Modo de empleo:**

- Asegúrese de usar un calcetín que sea del mismo tamaño que la tobillera.
- Afhoje totalmentee las agujetas.
- Coloque la tobillera en cualquiera de los pies.
- Apretie las agujetas uniformemente por los dos lados.
- En caso de una TORCEDURA POR INVERSIÓN (el tobillo se tuerce hacia adentro, el dolor se siente en la parte externa del tobillo)

a



**"The One"** milkkutuki
48800, 48800B, 48890, 48880B, 48881, 48881B, 48882, 48882B, 48883, 48883B, 48884, 48884B, 48885B, 48886B
42220, 42221, 42222, 42223, 42224, 42225, 42226, 42226B, 42227, 42228, 42229, 42230, 42231, 42232, 42233, 42234, 42235, 42236

**Käyttöohjeitus:** Antaa pitkäkestävä tukea ja suojaa heikoille, vammautuneille tai epävakaille nikkoille. Auttaa suojaamaan loukkautumiselta tai uudeelleenloukkautumiselta.

**Käyttöohjeet**

- Käytä aina sukkaa, joka on samankokoinen kuin tuennurunko.
- Avaa nauhat kokonaan.
- Vedä tuki joko oikeaan tai vasempaan jalkaan.
- Vedä nauhat kireälle ja tasaisesti kummaltakin puolelta.
- SISÄÄNPAIN TAPAHTUNUT NYRJÄHDYS (niikka käänny sisänpään, kipu on nilkan ulkopuolella)
  - Kääri ULKOPUOLINEN luustamista estävä hinna nilkan yläosan päältä jalkaterän sisäosyylle ja sitten jalkaholvin alta takaisin ylös jalkaterän ulkosyylle ulkopuolisen tukienkin kiinnittäiseksi.
  - Kääri SISÄPUOLINEN luustamista estävä hinna nilkan yläosan päältä jalkaterän ulkosyylle ja sitten jalkaterän alta takaisin ylös jalkaterän sisäosyylle ja kiinnitä sisäpuolen tukienkin.

- ULOSPÄIN TAPAHTUVA nyrjähdys (niikka käänny ulospäin, kipu on nilkan sisäpuolella)
  - Kääri SISÄPUOLINEN luustamista estävä hinna nilkan yläosan päältä jalkaterän ulkosyylle ja sitten jalkaterän alta takaisin ylös jalkaterän sisäosyylle ja kiinnitä sisäpuolen tukienkin.
  - Kääri ULKOPUOLINEN luustamista estävä hinna nilkan yläosan päältä jalkaterän sisäosyylle ja sitten jalkaholvin alta takaisin ylös jalkaterän ulkosyylle ulkopuolisen tukienkin kiinnittäiseksi.
- Sääda kummankin puolen luustamista estävät hinnat sopiviksi.
- Vedä ylläolevia joustavia hihnoja kummallakin puolella, kunnes ne ovat mukavan tiukassa, ja kiinnitä ne yhteen.

**HOITO-OHJEET:** Käsinpesu miedolla pesuainella kylmässä vedessä. Älä käytä valkaisu- tai huuhuteluainetta. Huuhtelee huolellisesti ja anna kuivua huoneilmassa.

**HUOMIO:** Jos kipu jatkuu tai käyttö aiheuttaa vaivoja, lopeta käyttö ja ota yhteyttä lääkärin.

**HUOMIO:** Älä kiristä nauhoja tai hihnoja liiaksi. Liiallinen kiristäminen voi estää verenkierron jalkaterään.

**Yhteys:** Jos käytät yhteydessä ilmeisiä jalkien vakava turvotusta/laajaa liittävä oireita, ilmoita siitä pakkauskassassa nimeytyä valmistajalle ja maasi toimivaltaiselle teveysviranomaiselle.

**Ortoza za skočni zglob “The One”**
48800, 48800B, 48890, 48880B, 48881, 48881B, 48882, 48882B, 48883, 48883B, 48884, 48884B, 48885B, 48886B
42220, 42221, 42222, 42223, 42224, 42225, 42226, 42226B, 42227, 42228, 42229, 42230, 42231, 42232, 42233, 42234, 42235, 42236

**Namena:** Pruža odličnu podršku i štiti slabe, povredene ili nestabilne skočne zglobove. Štiti od povreda ili ponovnih ozljeda.

**Upute za uporabu**

**Upustvo za upotrebu**

- Vodite računa da nosite čarapu iste veličine kao i ortoza.
- Putpuno odvezite petle.
- Navucite ortoza na desnu ili levu nogu
- Čvrsto i ravnomerno zategnite petle sa svake strane.
- Za INVERZIJU ZGLOBA (uganuti gležanj prema unutra, bol je s vanjske strane gležnja)
  - a. Sa SPOLJAŠNJE strane omotajte nekizirajuću bočnu traku preko vna skočnog zgloba do unutrašnje strane noge i potom ispod luka nazad prema gore do spojaljnje strane noge da biste pričvrstili SPOLJASNIJ ortoz ortoze.
  - a. Sa SPOLJAŠNJE strane omotajte nekizirajuću bočnu traku preko vna skočnog zgloba do unutrašnje strane noge i potom ispod luka nazad prema gore do spojaljnje strane noge da biste pričvrstili SPOLJASNIJ ortoz ortoze.
- Za UNUTRAŠNJE strane omotajte nekizirajuću bočnu traku preko vna skočnog zgloba do spojaljnje strane noge i potom ispod noge nazad prema gore do unutrašnje strane noge da biste pričvrstili unutrašnji ortoz ortoze.
- Za EVERZIJU ZGLOBA (uganuti skočni zglob je prema spoja, bol je sa unutrašnje strane skočnog zgloba)
  - a. Sa UNUTRAŠNJE strane omotajte nekizirajuću bočnu traku preko vna skočnog zgloba do spojaljnje strane noge i potom ispod noge nazad prema gore do spojaljnje strane noge da biste pričvrstili SPOLJASNIJ ortoz ortoze.
  - a. Sa SPOLJAŠNJE strane omotajte nekizirajuću bočnu traku preko vna skočnog zgloba do unutrašnje strane noge i potom ispod noge nazad prema gore do spojaljnje strane noge da biste pričvrstili UNUTRAŠNIJ ortoz ortoze.

- Podesite nekizirajuće bočne trake sa svake strane za udobno pranje.
- Povucite gornje elastične trake sa svake strane dok se ne postigne čvrsto i udobno pranje te ih zategnite.
- Obavezite: Ako se tijekom upotrebe ovog proizvoda dogodi bilo kakav ozbiljan incident vezan za zdravlje, o tome obavjestite proizvođača navedenog na etiketi i nadležne zdravstvene organe u vašoj zemlji.

**OPREZ:** Ako bol ne prestaje ili postane neudobno, prekinite upotrebu i posavjetujte se sa svojim liječnikom.
**OPREZ:** Nemojte prejakoz zategnuti vezice ili remene. Prejako zatezanje može prekinuti cirkulaciju krvi u nozi.

Obavijesti: Ako se tijekom upotrebe ovog proizvoda dogodi bilo kakav ozbiljan incident vezan za zdravlje, obavijestite proizvođača navedenog na najepjnici ne nadležna zdravstvena tijela u vašoj zemlji.

**OPREZ:** Nemojte prejako zatezati petle ili trake. Prejako zatezanje može prekinuti cirkulaciju krvi u nozi.
Obavještnje: Ako se zbog upotrebe ovog proizvoda dogodi bilo kakav ozbiljan incident vezan za zdravlje, o tome obavjestite proizvođača navedenog na etiketi i nadležne zdravstvene organe u vašoj zemlji.

**Ortoza za gležanj “The One”**
48800, 48800B, 48890, 48880B, 48881, 48881B, 48882, 48882B, 48883, 48883B, 48884, 48884B, 48885B, 48886B
42220, 42221, 42222, 42223, 42224, 42225, 42226, 42226B, 42227, 42228, 42229, 42230, 42231, 42232, 42233, 42234, 42235, 42236

**Namjena:** Stabilizira i štiti slabe, ozljeđene ili nestabilne gležnjeve. Štiti od ozljeđa ili ponovnih ozljeđa.

**Upute za uporabu**

- Pobrinite se da nosite čarapu iste veličine kao i ortoza.
- Putpuno otvorite vezice.
- Navucite ortoza na desnu ili lijevu nogu.
- Čvrsto i ravnomerno zategnite petle sa svake strane.
- Za INVERZIJU ZGLOBA (uganuti gležanj prema unutra, bol je s vanjske strane gležnja)
  - a. S VANJSKE strane omotajte protuklizni bočni remen preko vna gležnja do unutrašnje strane noge i potom ispod luka natrag prema gore do vanjske strane noge da biste pričvrstili VANJSKU usicu remena.
  - b. S UNUTARINJE strane omotajte protuklizni bočni remen preko vna gležnja do unutrašnje strane noge i potom ispod noge natrag prema gore do unutrašnje strane noge da biste pričvrstili unutarinji usicu remena.
- Za EVERZIJU ZGLOBA (uganuti gležanj) prema van, bol je s unutrašnje strane strane gležnja)
  - a. S UNUTARINJE strane omotajte protuklizni bočni remen preko vna gležnja do unutrašnje strane noge i potom ispod noge natrag prema gore i prema unutra da biste ga pričvrstili na unutarinju usicu remena.
  - b. S VANJSKE strane omotajte protuklizni bočni remen preko vna gležnja do unutrašnje strane noge i potom ispod luka natrag prema gore do vanjske strane noge da biste pričvrstili VANJSKU usicu remena.

- Namjestite protuklizne bočne remene sa svake strane za udobno pranje.
- Povucite gornje elastične remene sa svake strane dok se ne postigne čvrsto i udobno pranje te ih zategnite.
- NIJEGA:** Perite ručno u hladnoj vodi s blagim deterdžentom. Ne rabite izbjeljivač ili omekšivač. Isperite temeljito i osušite na zraku.

**OPREZ:** Ako bol ne prestaje ili se pojavi nelagod, prekinite upotrebu i posavjetujte se sa svojim liječnikom.

**OPREZ:** Nemojte prejakoz zategnuti vezice ili remene. Prejako zatezanje može prekinuti cirkulaciju krvi u nozi.

Obavijesti: Ako se tijekom upotrebe ovog proizvoda dogodi bilo kakav ozbiljan incident vezan za zdravlje, obavijestite proizvođača navedenog na najepjnici ne nadležna zdravstvena tijela u vašoj zemlji.

دعمة الكاحل “The One”
48800, 48800B, 48890, 48880B, 48881, 48881B, 48882, 48882B, 48883, 48883B, 48884, 48884B, 48885B, 48886B
42220, 42221, 42222, 42223, 42224, 42225, 42226, 42226B, 42227, 42228, 42229, 42230, 42231, 42232, 42233, 42234, 42235, 42236

الاستخدام المقصود: توفير المزيد من الدعم والتمهيلة للركاح المضعف أو المصابة أو غير المستقرة، والمساعدة في الحماية من الإصابة أو تكررها.

**توجيهات الاستخدام**

- تأكد من ارتداء حذاءك بحرص مع جسم الدعامة.
- افتح الربطة بشكل كامل.
- أدخل قدمك اليمنى أو اليسرى في الدعامة.
- قم بضد الربطة بإحكام وبشكل متساو في كلا الجانبين.
- بالنسبة لارتداء الكاحل العكسي للداخل (التواء الكاحل للداخل، ومن ثم يكون الجانب الخارجي من القدم لفة متساوياً مع الجانب الداخلي من القدم).
- قم بلف الشريط الجانبي الخارجي المانع للانزلاق على أعلى الكاحل في الجانب الداخلي للقدم. ثم أسفل القوس إلى أعلى مرة أخرى إلى الجانب الخارجي من القدم لتأمين لفة الشريط الخارجي.
- قم بلف الشريط الجانبي الداخلي المانع للانزلاق على أعلى الكاحل في الجانب الخارجي للقدم. ثم أسفل القوس إلى أعلى مرة أخرى إلى الجانب الداخلي للقدم لتأمين عقدة الشريط الداخلي.

- بالنسبة لارتداء الكاحل العكسي للخارج (التواء الكاحل للخارج، ومن ثم يكون الجانب الداخلي من الكاحل).
- قم بلف الشريط الجانبي الداخلي المانع للانزلاق على أعلى الكاحل في الجانب الخارجي للقدم. ثم أسفل القوس إلى أعلى مرة أخرى إلى الجانب الداخلي للقدم لتأمين عقدة الشريط الداخلي.
- قم بلف الشريط الجانبي الخارجي المانع للانزلاق على أعلى الكاحل في الجانب الداخلي للقدم. ثم أسفل القوس إلى أعلى مرة أخرى إلى الجانب الخارجي من القدم لتأمين عقدة الشريط الخارجي.
- عند الارتداء الجانبي المانع للانزلاق الموجودة في كل جانب حتى تصبح مرحة بالنسبة لك.
- اسحب الأشرطة المرنة العنقودية في كل جانب حتى تصبح محكمة الربط بشكل جيد معاً.

**التعليمات:** اغسل القدم المرنة العنقودية في كل جانب حتى تصبح مبردة.

**التعليمات:** اغسل القدم المرنة العنقودية في كل جانب حتى تصبح مبردة.

**التعليمات:** اغسل القدم المرنة العنقودية في كل جانب حتى تصبح مبردة.

**التعليمات:** اغسل القدم المرنة العنقودية في كل جانب حتى تصبح مبردة.

تنبيه: في حال استمرار الألم أو عدم الراحة، توقف عن استخدام المنتج واستشر الطبيب.

تنبيه: لا تباع في ربط الأربطة أو الأشرطة؛ إذ قد يؤدي ذلك إلى إعاقة وصول الدم إلى القدم.

ملاحظة: في حال وقوع أي حالات صحية خطيرة مرتبطة باستخدام هذه المنتجات، يرجى إبلاغ الشركة المصنعة الموثوقة على الملصق والبطاقات الصحية المصححة في بلدك.

**Kulkšnies iņvaras „The One”**
48800, 48800B, 48890, 48880B, 48881, 48881B, 48882, 48882B, 48883, 48883B, 48884, 48884B, 48885B, 48886B
42220, 42221, 42222, 42223, 42224, 42225, 42226, 42226B, 42227, 42228, 42229, 42230, 42231, 42232, 42233, 42234, 42235, 42236

**Namatrojot pasākums:** Pārbaudiet priekšu ir apsaugo slēdzienus, aizsūtīdās vāgām, savainotām un nestabilām kājām. Palīdz izvairīties pret traumuā un aktārdām traumām.

**Naudojimo nurodymai**

- Būtnai devēkite koņņe, kurios dydis atitinka iņvaru korpusā.
- Pilnībā atbrīvojiet salietes
- Uzvelciet ortozi uz savas labās vai kreisās kāpes pēdas
- Gerai i tļojgai kiekvienoje pusēje uzvērtēkite raišņus.
- Esant VIDIANAM PATEMĀMIJUI (kulkšņis pakrypusi j vidū, skausmas juntams kulkšņies isorēje)
  - a. ISORINĒJE pusēje virš kulkšņies viršūnēs dālies apvņnikote nesyštāņņi šonij dirzēļ, tadā j veskite po pēdā i vīršū iķ vīnēs iņvaru ķiļņā.
  - b. VIDINĒJE pusēje vņynikote nesyštāņņi šonij dirzēļ virš i veskite atpakaļ uz pēdā i vīršū iķ vīnēs iņvaru ķiļņā.
- Esant ISORINIAM PATEMĀMIJUI (kulkšņis pakrypusi j isorē, skausmas juntams kulkšņies vidūje)
  - a. ISORINĒJE pusēje virš kulkšņies viršūnēs dālies apvņnikote nesyštāņņi šonij dirzēļ, tadā j veskite po pēdā i vīršū iķ vīnēs iņvaru ķiļņā.
  - b. ISORINĒJE pusēje virš kulkšņies viršūnēs dālies apvņnikote nesyštāņņi šonij dirzēļ, tadā j veskite po pēdā i vīršū iņķ pēdos isorēs ir prīvrtinikite isorņē iņvaru ķiļņā.
- Noragulņojiet neslidōso sānu siksnijņu pāri potļies augšējāļ pēdas iķēkšpusē virzēnā un tad zem pēdas, atpakaļ uz augšu, virzēnā uz pēdas ārpusē, nostiprinot ar ĀREJO ortozes cilpiņu.
- Kiekvienoje pusēje reguliņnikote nesyštānciūs šonius dirzēļus, kol bus pātoģu.
- Kiekvienoje pusēje iatvērņite viršūnēs tamprius dirzēļus, kol je patogaij apģauģos koļņe, ir fiksucijote.

**PIEZĪJUMA:** skalotike sāļtame vārdņņe sļevinā plovmio prieme. Nenauzdotike baļļiķu ar vārdņņe minķšņiķu. Gerai iķskāļukite, iķskite iķšdžūti laukē.

**ISPEJMAS:** ļauķe atārdo diskomfortus ar nesilāļņaj ispejmas, netraukite nauđojāņņi ir kreipēkites j gļydojā ispejmas; neperveiktēte raišņā ar dirzēļu. Perverzģ gali sprastēļte kraujo cirkulācijā j pēdas.

**UZMĀNĪBU:** Ja sāpes nemazinās vai rodas diskomforts, pārtrauciet lietot izstrādājumu un vērsieties pie ārsta.

**UZMĀNĪBU:** Nesavēlciet salietes vai siksnijņas pārējs iķē. Ja tās ir pārāk cieši savīkatas, asins cirkulācija pēdā var tikt traucēta.

Paziņojums: ja saistībā ar šīs ierīces izmantošanu notiek kāds nopietns, ar veselību saistīts negadījums, lūdzim informēiet etikētā norādīto ražotāju un savas valsts kompetentās veselības aprūpes iestādes.

**Pendakp Pergelangan Kaki “The One”**
48800, 48800B, 48890, 48880B, 48881, 48881B, 48882, 48882B, 48883, 48883B, 48884, 48884B, 48885B, 48886B
42220, 42221, 42222, 42223, 42224, 42225, 42226, 42226B, 42227, 42228, 42229, 42230, 42231, 42232, 42233, 42234, 42235, 42236

**Tujuan Kegunaan:** Membantu memberikan sokongan lebih dan perlindungan kepada buku lali yang lemah, cedera atau tidak stabil. Membantu melindungi daripadaecederaan atau cedereraan semula.

**Arahan Menguna**

- Pastikan anda memakai stoking yang sama saiz dengan pendakap.
- Buka tali pengikat sepenuhnya.
- Sarungkan pendakap ke kaki kanan atau kiri anda
- Tarik tali pengikat dengan ketat dan seimbang pada setiap sisi.
- Bagi TERSELUHU INVERSI (buku lali tergeliat ke dalam, sakit adalah di sebelah luar buku lali)
  - a. Balut Pengikat Sisi Anti-Lucut LUAR di atas buku lali hingga ke sebelah dalam kaki dan kemudian di bawah arkus dan baik ke atas ke sebelah luar kaki anda untuk ketetapan gelang pendakap LUAR.
  - b. Balut Pengikat Sisi Anti-Lucut DALAM di atas buku lali hingga ke sebelah luar kaki dan kemudian di bawah arkus dan baik ke atas ke sebelah luar kaki anda untuk ketetapan gelang pendakap LUAR.
- Bagi TERSELUHU INVERSI (buku lali tergeliat ke luar, sakit adalah di sebelah dalam buku lali)
  - a. Balut Pengikat Sisi Anti-Lucut DALAM di atas buku lali hingga ke sebelah luar kaki dan kemudian di bawah arkus dan baik ke atas ke sebelah dalam kaki anda untuk ketetapan gelang pendakap dalam.
  - b. Balut Pengikat Sisi Anti-Lucut LUAR di atas buku lali hingga ke sebelah dalam kaki dan kemudian di bawah arkus dan baik ke atas ke sebelah luar kaki anda untuk ketetapan gelang pendakap dalam.

6. Bagj TERSELUHU INVERSI (buku lali tergeliat ke luar, sakit adalah di sebelah dalam buku lali)

- a. Balut Pengikat Sisi Anti-Lucut DALAM di atas buku lali hingga ke sebelah luar kaki dan kemudian di bawah arkus dan baik ke atas ke sebelah dalam kaki anda untuk ketetapan gelang pendakap dalam.
- b. Balut Pengikat Sisi Anti-Lucut LUAR di atas buku lali hingga ke sebelah dalam kaki dan kemudian di bawah arkus dan baik ke atas ke sebelah luar kaki anda untuk ketetapan gelang pendakap dalam.

- Laraskan Pengebat Sisi Anti-Lucut di kedua belah sehingga selesa.
- Tarik pengebat elastik di kedua belah sehingga selesa
- Tarik lekakan bersama.

**PENAJARAN:** Cucilah dalam air sejuk dengan detergen lembut. Jangan gunakan peluntur atau pelembit untuk bersihkan bersihkan pada keteging luar.

**AMARAN:** Jika sakit berterusan atau jadi tidak selesa, hentikan penggunaan dan dapatkan nasihat doktor.

**AMARAN:** Jangan kalkan tali pengikat atau pengebat terlalu ketat. Terlalu ketat boleh memotong peredaran darah ke kaki.

Perhatian: Sekiranya berlaku sebarang kejadian serius berkaitan dengan penggunaan alat ini, sila maklumkan pengeluar yang tertera pada label dan pihak kesihatan yang kompeten di negara anda

ที่รัดข้อเท้า “The One”
48800, 48800B, 48890, 48880B, 48881, 48881B, 48882, 48882B, 48883, 48883B, 48884, 48884B, 48885B, 48886B
42220, 42221, 42222, 42223, 42224, 42225, 42226, 42226B, 42227, 42228, 42229, 42230, 42231, 42232, 42233, 42234, 42235, 42236

ข้อเท้ารัด: ช่วยพยุงและป้องกันข้อเท้าที่อ่อนแอ ภายจับ หรือ ไม่มั่นคง ช่วยปกป้องการบาดเจ็บหรือการบาดเจ็บซ้ำ

คำแนะนำในการใช้

- ข้อเท้ารัดต้องทำที่ขนาดเดียวกับกับขนาดของตัวหรือข้อเท้า
- คลายเชือกผูกรอก
- สวมที่รัดข้อเท้าบนเท้าหรือขี้นขาของคุณ
- ดึงเชือกผูกให้ตึงและเท่ากันในแต่ละด้าน
- ใส่ตัวรัดข้อเท้าลงตามข้อเท้า (เมื่อรัด ก็จับที่ด้านนอกของข้อเท้า)
- ข้อเท้ารัดข้อเท้าแน่นในขณะทำไม้ตั้งด้านในของเท้า จากนั้น จึงพันใต้เท้าข้างในไปยังด้านนอกของเท้าเพื่อติดกับหัวข้อเท้า
- ข้อเท้ารัดข้อเท้าแน่นในขณะทำไม้ตั้งด้านนอกของเท้า จากนั้น จึงพันใต้เท้าข้างในไปยังด้านนอกของเท้าเพื่อติดกับหัวข้อเท้า
- สวมตัวรัดข้อเท้าลงตามด้านใน (เมื่อรัด ก็จับที่ด้านในของข้อเท้า)

6. ข้อเท้ารัดข้อเท้าแน่นในขณะทำไม้ตั้งด้านนอกของเท้า จากนั้น จึงพันใต้เท้าข้างในไปยังด้านใน เพื่อติดกับหัวข้อเท้า

6. ข้อเท้ารัดข้อเท้าแน่นในขณะทำไม้ตั้งด้านนอกของเท้า จากนั้น จึงพันใต้เท้าข้างในไปยังด้านใน เพื่อติดกับหัวข้อเท้า

6. ข้อเท้ารัดข้อเท้าแน่นในขณะทำไม้ตั้งด้านในของเท้า จากนั้น จึงพันใต้เท้าข้างในไปยังด้านนอกของเท้าเพื่อติดกับหัวข้อเท้า

- ปรับความตึงของสายรัดทั้งสองด้านให้แต่ละข้างจนกว่าจะรู้สึกสบาย
- ดึงสายรัดข้อเท้าแน่นด้านข้างแต่ละด้าน จนกว่าจะกระชับและสบาย และแน่นพอดีกัน

การดูแลรักษา: ซักด้วยน้ำเย็นและน้ำยาซักผ้าอ่อนอุณหภูมิปานกลาง ใช้ผงซักฟอกอ่อนๆซักด้วยน้ำเย็น ล้างน้ำให้สะอาด และรีดผ้าให้แห้ง

ข้อควรระวัง: หากมีอาการเจ็บหรือไม่สบายในภายหลัง โปรดหยุดใช้ และปรึกษาแพทย์ของคุณ

ข้อควรระวัง: อย่าผูกหรือรัดข้อเท้าสายรัดแน่นเกินไป เพราะอาจทำให้เลือดไหลเวียนไปทั่วเท้าไม่สะดวก

คำเตือน: หากเกิดอาการเจ็บหรือมีอาการอื่นจากการใช้ผลิตภัณฑ์ โปรดแจ้งให้แพทย์ทราบตามข้อมูลการติดต่อของคุณเสมอ และแจ้งแก่หน่วยงานตามสาธารณสุขในประเทศของคุณ

**Đảm bảo vệ mắt cá chân “The One”**
48800, 48800B, 48890, 48880B, 48881, 48881B, 48882, 48882B, 48883, 48883B, 48884, 48884B, 48885B, 48886B
42220, 42221, 42222, 42223, 42224, 42225, 42226, 42226B, 42227, 42228, 42229, 42230, 42231, 42232, 42233, 42234, 42235, 42236

**Mục đích sử dụng:** Đảm bảo vệ năng cổ mắt cá chân yếu, bị tổn thương hoặc không ổn định. Giúp bảo vệ khỏi bị tổn thương hoặc bị tổn thương lại.

**Hướng dẫn sử dụng**

- Bảo đảm độ bit tất cũng có với phần đế.
- Mở dây thắt cổ
- Kéo đệm đở lên trên bàn chân trái hoặc phải
- Kéo dây thắt chặt và đều hai bên.
- Đôi vớ thường hợp BÔNG GÀN GẤP VÀO TRONG (xoay mắt cá chân vào trong, sẽ đau ở phía ngoài mắt cá chân)
- Quấn Dây Bọc Chồng Tron Trượt BÊN NGOÀI lên trên mắt cá chân vào bên trong bàn chân, sau đó quấn dưới gan bàn chân, ngược từ lên phía bên ngoài chân để luồn qua móc bên ngoài và buộc lại.

6. Quấn Dây Bọc Chồng Tron Trượt BÊN TRONG lên trên mắt cá chân ra bên ngoài bàn chân, sau đó quấn dưới gan bàn chân, ngược từ lên phía bên trong để luồn qua móc bên trong và buộc lại.

6. Đôi vớ thường hợp Bông Gân Gấp Ra Ngoài (xoay mắt cá chân ra ngoài, sẽ đau ở phần bên trong mắt cá chân)

6. Quấn Dây Bọc Chồng Tron Trượt BÊN TRONG lên trên mắt cá chân ra bên ngoài bàn chân, sau đó quấn dưới gan bàn chân, ngược từ lên phía bên trong để luồn qua móc bên trong và buộc lại.

6. Quấn Dây Bọc Chồng Tron Trượt BÊN NGOÀI lên trên mắt cá chân vào bên trong bàn chân, sau đó quấn dưới gan bàn chân, ngược từ lên phía bên ngoài chân để luồn qua móc BÊN NGOÀI và buộc lại.

- Điều chỉnh Dây Chồng Tron Trượt ở mỗi bên sao cho vừa vặn và buộc lại với nhau.
- Kéo các dây co giãn phía trên ở mỗi bên cho tới khi vừa vặn và buộc lại với nhau.

**BAO DƯỠNG:** Giặt bằng tay trong nước lạnh với xà bông nong độ nhẹ. Dùng súng đung thuốc tẩy hoặc chất làm mềm vải. Tráng rửa kỹ và hong khô.

**THẬN TRỌNG:** Nếu đau dai dẳng hoặc không thối mài, hãy ngưng sử dụng và hỏi ý kiến bác sĩ.

**THẬN TRỌNG:** Dùng thuốc dầy quá chặt. Bọc dây quá chặt có thể làm máu không thì được bàn chân.

Lưu ý: Nếu xảy ra bất kỳ biến cố sức khỏe nghiêm trọng nào có liên quan khi sử dụng thiết bị, hãy thông báo cho nhà sản xuất được ghi trên nhãn sản phẩm và các cơ quan chức năng về ý lo của các quốc gia quý ý.

**Ortoza za gleženj “The One”**
48800, 48800B, 48890, 48880B, 48881, 48881B, 48882, 48882B, 48883, 48883B, 48884, 48884B, 48885B, 48886B
42220, 42221, 42222, 42223, 42224, 42225, 42226, 42226B, 42227, 42228, 42229, 42230, 42231, 42232, 42233, 42234, 42235, 42236

**Priznanazhenie:** Predostava usъshreshnata opora i zashita za slabni, naranneni ili nestabilni glezni. Pomoga za soshita ot narannavane ili povtornio narannavane.

**Инструкции за ползване**

- Задължително носете чорап със същия размер като на корпуса на обувката.
- Отворете ицило връзките
- Плъзнете обувката върху десния или левия си крак
- За СТРАНИЧНО НАВЪРНАВАНЕ (при сиване на gleзена навътре, болката е от външната му страна)
- За СТРАНИЧНО НАВЪРНАВАНЕ (при сиване на gleзена навътре, болката е от външната му страна)
  - a. Обвийте ВЪНШНАТА странична лента против плъзнане над горната част на gleзена към външната вътрешната страна на крака, след което и под свода, обратно нагоре към външната страна на крака, за да затегнете замочкалната на ВЪНШНАТА обувка.
  - b. Обвийте ВЪТРЕШНАТА странична лента против плъзнане над горната част на gleзена към външната страна на крака, след което и под крака, обратно нагоре към вътрешната страна, за да я затегнете към замочкалната на вътрешната обувка.

6. Обвийте ВЪТРЕШНАТА странична лента против плъзнане над горната част на gleзена към външната страна на крака, след което и под крака, обратно нагоре към вътрешната страна, за да я затегнете към замочкалната на вътрешната обувка.

6. Обвийте ВЪТРЕШНАТА странична лента против плъзнане над горната част на gleзена към външната страна на крака, след което и под крака, обратно нагоре към вътрешната страна, за да я затегнете към замочкалната на вътрешната обувка.

6. Обвийте ВЪТРЕШНАТА странична лента против плъзнане над горната част на gleзена към външната страна на крака, след което и под крака, обратно нагоре към външната страна на крака, за да затегнете замочкалната на ВЪНШНАТА обувка.

- Регулирайте страничните ленти против плъзнане от всяка страна, докато почувствате удобство.
- Изпълняйте горните епастични ленти от всяка страна, докато са достатъчно стегнати и ги затегнете заедно.
- Изпълняйте горните епастични ленти от всяка страна, докато са достатъчно стегнати и ги затегнете заедно.
- Изпълняйте гор