

MUELLER® RECOVERYCARE®

REVIVE™

Tee enemmän kuin toipua, elvyttää.™

M4

KONSOLI

Malli 737R Käyttöohje



Mueller®

Dist. by:

MUELLER SPORTS MEDICINE, INC.
1 Quench Drive, P.O. Box 99,
Prairie du Sac, WI 53578 USA
1-800-356-9522 • 608-643-8530
©2022 Mueller Sports Medicine, Inc.



L98005H4MR-B

Sisällysluettelo

1. Tärkeitä turvallisuustietoja.....	1
2. Revive™ M4 tekniset tiedot ja mitat.....	3
3. Tarrat.....	4
4. Käyttöaiheet.....	6
5. Tietoa Revive™ M4.....	6
6. Revive™ M4 -järjestelmän komponentit.....	13
7. Revive™ M4 -järjestelmän käyttäminen	16
8. REVIVE™-mobiilisovelluksen käyttäminen.....	44
9. Huolto ja varastointi	69
10. Vianmääritys	72
11. Langattoman yhteyden ongelmien vianmääritys.....	74
12. Takuu ja yhteystiedot.....	74
13. Langatonta Bluetooth-tekniikkaa koskevat tiedot.....	75
14. EMC-valmistajan ilmoitukset.....	76

1. Tärkeitä turvallisuustietoja

Lue kaikki ohjeet ennen Revive™ M4 -järjestelmän ensimmäistä käyttökertaa.



Varoitus: Käyttöä koskevat vasta-aiheet

- Tämä järjestelmä on tarkoitettu hyväkuntoisten ihmisten käyttöön. Tätä järjestelmää ei suositella henkilöille, joilla on sydän- tai verisuoniongelmiä, sairaus, joka edellyttää lääketieteellisen laitteen käyttöä, tai sairaus, joka voi vaikuttaa heidän normaaliin hyvinvointiinsa.
- Jos olet tai saatat olla raskaana, keskustele lääkärisi kanssa ennen käyttöä.
- Älä käytä tätä järjestelmää epäherkillä tai tunnottomilla alueilla tai jos verenkierto on heikko. Älä käytä, jos sinulla on diagnosoitu veritulppa, syvä laskimotromboosi tai laskimotulehdus. Tätä järjestelmää ei saa käyttää turvotettujen tai tulehtuneiden alueiden tai ihopurkaumien päällä. Älä käytä selittämättömän vasikkakivun yhteydessä.
- Ota yhteyttä lääkäriin ennen käyttöä.

Turvallisuusvaroitukset ja varotoimet



Varoitus:

- **Räjähdysvaara:** Älä käytä Revive™ M4 -järjestelmää syttyvien kaasujen, mukaan lukien syttyvät anestesia-aineet, läsnä ollessa.
- **Sähköiskun vaara:** Älä päästä nestettä mihinkään Revive™ M4 -konsolin osaan. Älä upota. Noudata puhdistuksessa luvun 9 - Huolto ja säilytys - ohjeita.
- **Sähköiskun vaara:** Älä avaa konsolia sähköiskun välttämiseksi. Älä yritä huoltaa konsolia itse. Kaikki huoltotoimenpiteet saa suorittaa vain REVIVE™-koulutettu ja valtuutettu huoltohenkilöstö. Valtuuttamattoman henkilöstön suorittama huolto mitätöi takuun.
- Lopeta hoito, jos Revive™ M4 -järjestelmän suorituskyky muuttuu.
- Käytä Revive™ M4 -konsolia vain Revive™ M4 -järjestelmän vaatteiden ja tarvikkeiden kanssa.
- Älä muokkaa Revive™ M4 -järjestelmän mitään osaa.
- Laitetta ei saa käyttää muiden laitteiden vieressä tai päällekkäin. Jos vierekkäistä tai päällekkäistä käyttöä tarvitaan, laitteita on tarkkailtava, jotta voidaan varmistaa niiden normaali toiminta siinä kokoonpanossa, jossa niitä käytetään.
- Revive™ M4 -järjestelmä sisältää pieniä osia. Tukehtumisen välttämiseksi älä niele niitä ja pidä ne poissa lasten ja lemmikkieläinten ulottuvilta.

**Huom:**

Tämä konsoli testattiin sähkölääkinnällisiin laitteisiin sovellettavien turvallisuussuorituskykystandardien noudattamiseksi:

- Sähköturvallisuus: IEC 60601-1 Ed. 3.1
- Sähkömagneettinen yhteensopivuus: IEC 60601-1-2 Ed. 4.0
- Kotikäyttöön tarkoitetut laitteet: IEC 60601-1-11 Ed. 2.0

**Varoitus:**

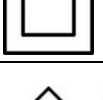
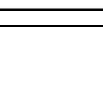
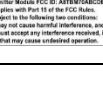
- Älä käytä Revive™ M4 -järjestelmää kuljetuksen aikana.
- Älä säilytä tai kuljeta Revive™ M4 -järjestelmää määritettyjen lämpötila-, kosteus- ja ilmanpainealueiden ulkopuolella.
- (katso luku 9 - Huolto ja varastointi).
- Älä käytä Revive™ M4 -järjestelmää määritetyn lämpötila-alueen ulkopuolella: 10-30°C (50-86°F).
- Älä käytä Revive™ M4 -järjestelmää määritetyn kosteusalueen ulkopuolella: 30-85%rH, ei-kondensoituva.
- Käytä Revive™ M4 -järjestelmää enintään 3000 metrin korkeuteen keskimääräisestä merenpinnasta.
- Jotta Revive™ M4 -järjestelmä ei vahingoittuisi, pidä se poissa pölyltä, nukkaantumiselta ja lialta. Pidä se poissa lämmön tai kosteuden lähteistä.
- Älä puhalla vaatetta ilman, että se on puettu aiotulle kehon alueelle. Älä puhalla vaatetta "tyhjänä". Se voi vahingoittaa vaatetta.
- Laitevaurioiden välttämiseksi käytä vain tässä käyttöohjeessa kuvattuja lisävarusteita, irrotettavia osia ja materiaaleja.
- Aseta konsoli käytön aikana vain vaakasuoralle tukevalle alustalle. Älä aseta konsolia sängyn, peiton, patjan, tyynyn tai pehmeiden huonekalujen päälle. Älä peitä konsolia.
- Käytä vain valmistajan (Mego Afek AC Ltd.) hyväksymiä lisävarusteita. Muut lisävarusteet voivat vahingoittaa järjestelmää tai häiritä järjestelmän toimintaa.
- Laite on asennettava ja otettava käyttöön luvussa 14 - EMC-valmistajan ilmoitukset annettujen EMC-tietojen mukaisesti.
- Kannettavat ja siirrettävät RF-viestintälaitteet voivat vaikuttaa laitteeseen.

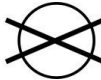
2. Revive™ M4 tekniset tiedot ja mitat

<u>Malli: 737R, laitekytkin, siirrettävä, mitoitettu: 100-240 VAC, 50-60 Hz, sisäinen vara-akku: 11,1 V, 5000 mAh.</u>	
Sähköiskulta suojautumisen tyyppi	Class II
Suojausaste sähköiskua vastaan	Type BF
Suojausaste veden sisäänpääsyä vastaan	IP21
Soveltamisen turvallisuusaste syttyvän anestesiaseoksen läsnä ollessa ilman tai hapen tai typpioksidin kanssa.	Laitteet, jotka eivät sovellu käytettäväksi syttyvän anestesiaseoksen ja ilman tai hapen tai typpioksidin kanssa.
Toimintatapa	Jatkuva
Hoidon kesto	10-90 minuuttia
Ympäristöolosuhteet	Normaali:10–30°C, 30–85% rH, 700–1060 hPa
Painealue	20–100 mmHg
Mitat	22 cm × 17 cm × 13 cm (8.6" × 6.7" × 5.1")
Paino	1.5 kg (3.3 lbs.)

3. Tarrat

Konsolissa, vaatteissa ja/tai pakkauksissa on seuraavat merkinnät ja symbolit.

Symboli	Kuvaus	Sijainti
IP21	Suojausaste veden sisäänpääsyä vastaan	Konsolin pohjalla
	Lue ohjeet ennen käyttöä	Konsolin pohjalla
	Lue käyttöohjeet ennen käyttöä (vain Kiinassa)	Konsolin pohjalla
	Lue ohjeet ennen käyttöä	Vaatteen etiketissä
	Suojaustaso tyyppi BF sovellettu osa	Konsolin pohjalla
	Kaksinkertainen eristys	DC-virtalähteellä
	Luokan III laitteet Laitteet, jotka perustuvat jännitteen rajoittamiseen erittäin alhaisen jännitteen (ELV) arvoihin perussuojauksen osalta ja ilman vikasuojausta.	Konsolin pohjalla
	Tasavirta	Konsolin pohjalla
	Valmistajan nimi ja osoite	Vaate-etiketissä ja konsolipohjassa
	Valmistuspäivämäärä	Konsolin pohjalla
	Yksilöllinen laitetunniste (UDI)	Konsolin jalustassa ja paketissa sekä vaatepussissa ja paketissa.
	Sähkö- ja elektroniikkalaiteromun erilliskeräys Huom: Lisätietoja laitteen, sen osien ja lisävarusteiden hävittämisestä saat paikalliselta jälleenmyyjältäsi.	Konsolin pohjalla
	Konsolin sarjanumero	Konsolin pohjalla
	FCC CFR 47 Televiestintä, osa 15 lausunto	Konsolin pohjalla

Symboli	Kuvaus	Sijainti
Contraindications for use - This system is intended for use by people in good health. This system is not recommended for people who have heart problems, or vascular problems, have a condition requiring the use of any medical device, or have any condition that may affect their normal well-being. - If you are, or may be, pregnant, consult with your physician before use. - Do not use this system over insentative or numb areas, or in the presence of poor circulation. Do not use if you have been diagnosed with blood clots, deep vein thrombosis or phlebitis. This system should not be used over swollen or inflamed areas or skin eruptions. Do not use in the presence of unexplained calf pain. - Consult your physician prior to use.	Vasta-aiheiden etiketti	Pakkauksessa
	Hauras, käsittele varoen	Pakkauksessa
	Pidä kuivana	Pakkauksessa
	Tämä puoli ylöspäin	Pakkauksessa
	Pidä poissa auringonvalolta	Pakkauksessa
	Kuljetuksen ja varastoinnin kosteusrajoitus	Pakkauksessa
	Kuljetuksen ja varastoinnin ilmanpaineen rajoitus	Pakkauksessa
	Kuljetus- ja varastointilämpötilan rajoittaminen	Pakkauksessa
	"PÄÄLLÄ" (virta)	Virtakytkin päällä
	" POIS " (virta)	Virtakytkin päällä
	Älä pese	Vaatetunnisteessa
	Ei kuivapesua	Vaatetunnisteessa
	Älä kuivaa rumpukuivauksessa	Vaatetunnisteessa
	Ei saa valkaista	Vaatetunnisteessa
	Älä silitä	Vaatetunnisteessa

4. Käyttöaiheet

Revive™ M4 on tarkoitettu lievittämään tilapäisesti lieviä lihassärkyjä ja -kipuja sekä lisäämään tilapäisesti verenkiertoa hoidetuilla alueilla hyväkuntoisilla ihmisillä.

Revive™ M4 simuloi kudosten vaivaamista ja silittämistä käyttämällä puhallettavaa vaatetta.

5. Tietoa Revive™ M4

Revive™ M4 on tarkoitettu hyväkuntoisille ihmisille. Kuten edellä todettiin, Revive™ M4 simuloi manuaalisen hoidon vaivaavaa ja silittelevää vaikutusta käyttämällä puhallettavaa vaatetta, joka täyttyy ja tyhjenee ja joka antaa suunnattua puristavaa ja vapauttavaa hoitoa. Tämä rauhoittava hoitotoimenpide lisää tilapäisesti verenkiertoa alueilla, joihin vaatetta käytetään, ja lievittää tilapäisesti väsymyksen tai yllärasituksen aiheuttamia lihassärkyjä ja -kipuja.

Revive™ M4 –ohjelmat

Revive™ M4 -vaatteen kammiot ovat päällekkäin, mikä takaa sujuvan ja miellyttävän hoidon ilman aukkoja. Paineen tasoa, hoitoaikaa, pitoaikaa ja taukoaikaa voidaan säätää.

Revive™ M4 toimii yhdellä tai kahdella vaatteella. Revive™ M4:ssä on viisi ohjelmaa:

- Palauta
- Lämmittely
- Eristäminen
- Intervalli
- Mukautettu (sekventiaalinen, ISO, Aalto tai Virtaus)

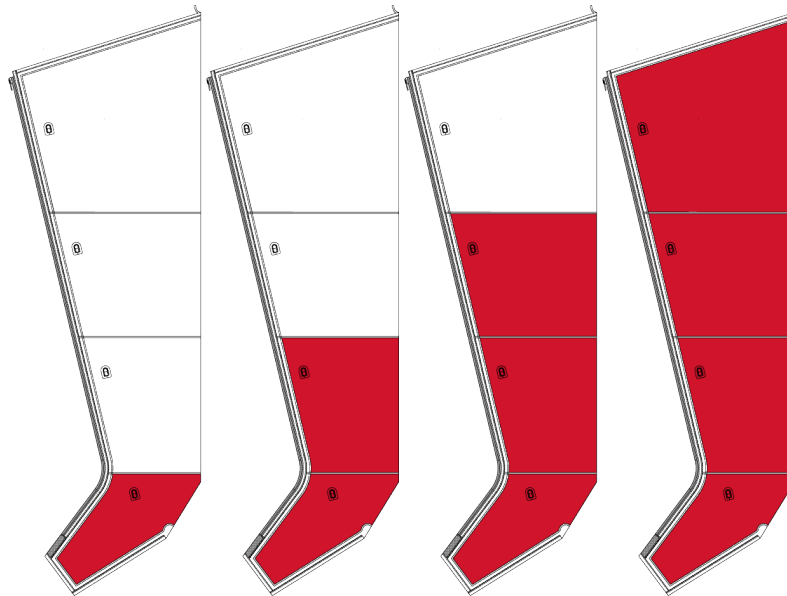
Nämä ohjelmat kuvataan seuraavissa jaksoissa.

Palautumis- ja lämmittelyohjelmat

Toipumis- ja lämmittelytoiminnoissa käytetään sekventiaalista tilaa, jossa hoito on suunnattu siten, että hoito aloitetaan distaalisesti ja edetään kohti vartaloa, minkä jälkeen se vapautetaan (ks. kuva 1).

Tämä on syvä, hidas hoito.

- Palauta suositellaan käytettäväksi toiminnan jälkeen.
- Lämmittelyä suositellaan ennen toimintaa.



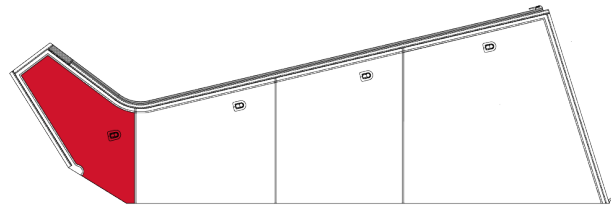
Kuva 1 - Jaksotettu tila

Eristys

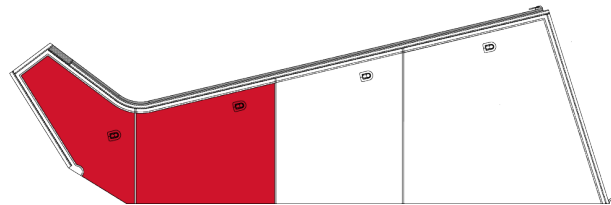
Eristämisessä käytetään ISO-sykliä, joka tarjoaa käyttötarkoituksen mukaisen kahden kammion kattavuuden. Vaihtoehtoja on kolme (ks. kuva 2).

Käyttäjä voi valita täytettävän kammioparin (vyöhykkeet):

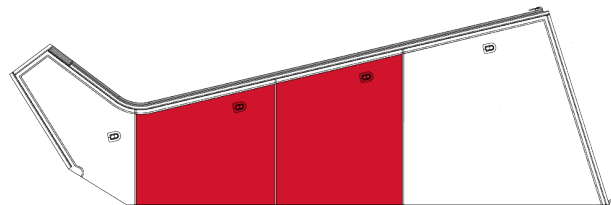
- Kammiot 1 ja 2 - Distaalinen vyöhyke
- Kammiot 2 ja 3 - Keskivyöhyke
- Kammiot 3 ja 4 - Proksimaalinen vyöhyke



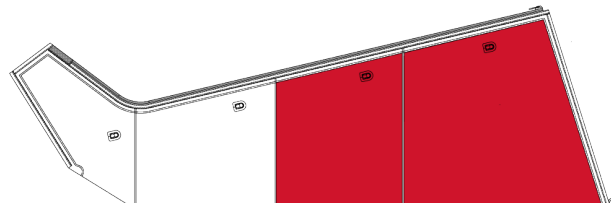
Kammiot 1 ja 2 (distaaliset)



Kammiot 2 ja 3 (keskiosa)



Kammiot 3 ja 4
(proksimaaliset)



Kuva 2 - ISO-syklitila

Intervalli

Intervalli soveltaa puhallusjaksoja (Aika päälle) käyttäen sekvenssitilaa (ks. kuva 1) vuorotellen puhallusvapaiden jaksojen kanssa (Vapaa aika).

Aika päälle vuorottelee Vapaa aika -jaksojen kanssa enintään 8 tunnin hoitoaikana.

Aika päälle (minuutteina), Vapaa aika (minuutteina) ja käyttöaika (tunteina) ovat ohjelmoitavissa.

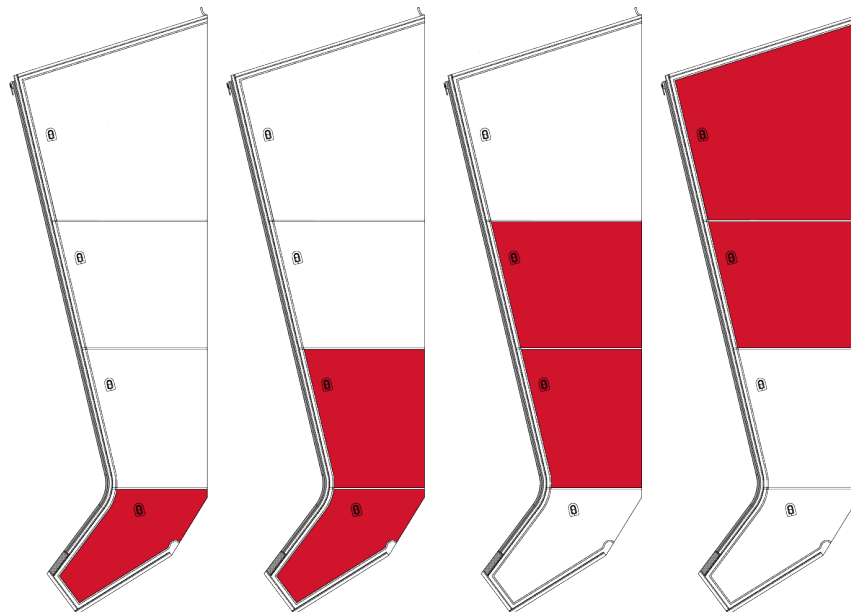
Vapaa aika -tilan aikana näytössä näkyy  kuvake.

Mukautettu

Mukautetun ohjelman avulla käyttäjä voi valita sekventiaalisen (ks. kuva 1), ISO- (ks. kuva 2), Aalto- (ks. kuva 3) tai Virtaus - (ks. Virtaus) ohjelman.

Hoidon aikana voidaan muuttaa hoitoparametreja, mutta ei valittua sykliä.

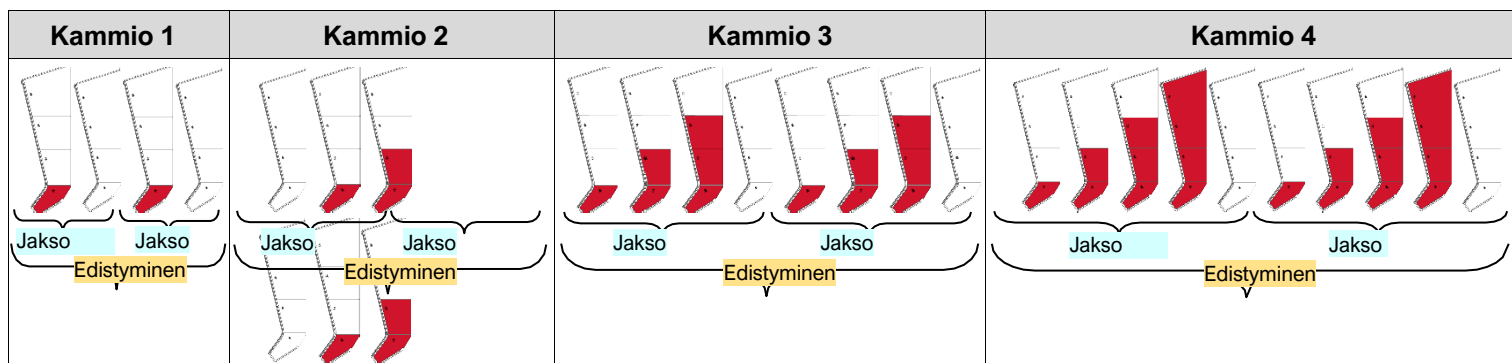
Aalto - Kun proksimaalinen kammio täyttyy, distaalinen kammio alkaa tyhjentyä, joten kerrallaan pieni alue puristuu.



Kuva 3 - Aaltosykli

Virtaus

Virtaussykli on kuvattu seuraavassa taulukossa:



Jakso – inflaatio ja vapauttaminen

Edistyminen – jaksojen eteneminen

Jaksoja on neljä. Kukin sekvenssi määräytyy edellisen kammion täyttymisen mukaan.

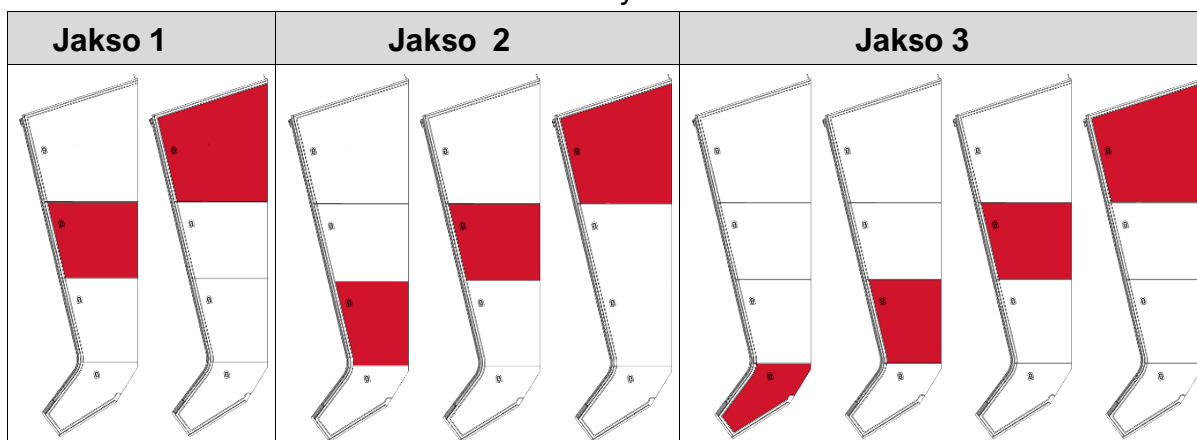
Virtaukseen liittyy Taajuus -parametri, joka määrittää sekvenssien määrän.

Käyttäjä voi asettaa Taajuus -arvon välille 1-8. Oletusasetus on 2.

Esikäsittely

Esikäsittely voidaan lisätä vain mukautetussa ohjelmassa asetetun syklitilan alkuun. Esikäsittelyllä hoidetaan ensin proksimaaliset alueet, jolloin ne puhdistuvat, jotta ne voivat vastaanottaa imunestettä, joka mobilisoituu sekventiaalisien tai peristalttisyklin aikana. Käytössä on tietty kuvio, jonka kesto vaihtelee vaatekoon mukaan ja joka kestää 5-12 minuuttia ja jonka esivalittu paine on 30 mmHg, jota käyttäjä ei voi muuttaa.

Seuraavassa kaaviossa kuvataan esikäsittelyn etenemistä.



Huom:

Jakso 1 suoritetaan kuusi (6) kertaa. Jaksot 2 ja 3 suoritetaan vain kerran.

Ohjelman tehdasasetukset

Revive™ M4 -konsoli toimitetaan seuraavilla ohjelman oletusasetuksilla.

Ohjelma	Sykli-tila	Vyöhyke	Esikäsitely	Paine [mmHg]	Aika [min]	Pidä [sec]	Julkaisu [sec]	Aika päällä [min]	Vapaa aika [min]	Yhteensä [hr]	Käyttäjän muokkaus
Palauta	Jatkuva	–	–	50	30	5	10	–	–	–	Paine, aika, pito, vapautus ja kaltevuus (ks. huomautus alla).
Lämmittely	Jatkuva	–	–	40	15	0	10	–	–	–	
Eristys	ISO	Distal	–	20	20	2	10	–	–	–	Vyöhykkeen paine, aika, pito, vapautus ja kaltevuus (katso huomautus alla).
Intervalli	Jatkuva	–	–	35	–	2	15	20	30	3	Paine, aika päällä, aika pois päältä, kokonaismäärä, pito, vapautus ja kaltevuus (ks. huomautus alla).
Mukautettu	Jatkuva	Distal (ISO only)	–	45	30	4	10	–	–	–	Sykli, paine, aika, pito, vapautus, esikäsitely ja kaltevuus (ks. huomautus alla).



Huom:

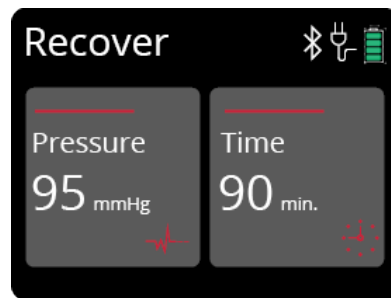
Kaikki ohjelmat - Käyttäjä voi muuttaa painetta, pitoa ja vapautusta hoidon aikana.

- Eristäminen - Käyttäjä voi valita ISO-sykli-tilassa puhallettavan alueen (distaalinen, keskimäinen tai proksimaalinen).
- Intervalli - Käyttäjä voi valita Aika päälle, Vapaa aika ja Total treatment time (kokonaishoitoaika) sekä Paine (paine), Hold (pito) ja Julkaisu (vapautus).
- Mukautettu (Mukautettu) - Käyttäjä voi valita virtaus syklin ja sen taajuuden.

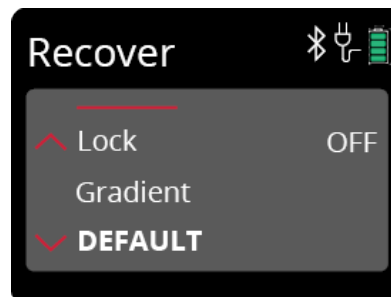
Jos haluat palauttaa kaikki ohjelmat oletusasetuksiin, paina ja pidä painettuna molempia  ja  kunnes sumeri piippaa kahdesti.

Kunkin ohjelman palauttaminen oletusasetuksiin:

- a. Paina  toistuvasti, kunnes haluttu ohjelmaruutu tulee näkyviin:



- b. Paina  kunnes parametrien näyttö tulee näkyviin.



- c. Selaa alaspäin käyttämällä  kunnes saavutetaan OLETUSARVO.

- d. Paina 
Summeri piippaa kolme kertaa, ja valitut ohjelmaparametrit palaavat oletusasetuksiinsa.

6. Revive™ M4 -järjestelmän komponentit

Revive™ M4 737R -konsoli

(Katso kuva 4)

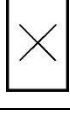
Konsoli ottaa ilmaa huoneen ympäristöstä ja lähettää sen vaatteen yksittäisiin ilmakammioihin. Konsoli poistaa ilman vaatteista, pitää lyhyen tauon ja hoitosykli toistuu.

Konsoli saa virtansa joko tasavirtalähteestä tai konsolin sisällä olevasta ladattavasta akusta. Akku voidaan ladata, kun konsolia käytetään sähköllä. Seuraava taulukko havainnollistaa tilaindikaattoreiden näyttämää akun tehokapasiteettia.



Huom:

- Kytke virtakytkin päälle konsolin lataamisen mahdollistamiseksi.
- Käännä virtakytkin pois päältä akun virran säästämiseksi, kun konsolia ei ladata tai kun sitä ei käytetä.

Akun tilakuvake	Käytettävissä oleva teho
	75-100% teho
	50-75 % jäljellä olevaa tehoa
	25-50 % tehoa jäljellä
	5-25 % jäljellä olevaa tehoa
	Akku tyhjä
	Akku irrotettu

Piikkipestoke

(Katso kuva 5)

Jos käytät vain yhtä vaatetta, aseta tämä pistoke Revive™ M4 -konsolin etuosassa olevaan käyttämättömään ilman ulostuloaukkoon, jotta se sulkeutuu ja ilma ei pääse karkaamaan (katso kuva 21).

DC-virtalähde

(Katso kuva 6)

Tasavirtasovitin vastaanottaa 100-240 VAC, 50-60 Hz vaihtovirtaa ja syöttää 12 VDC 3A konsoliin.



Varoitus:

- Vain sisäkäyttöön.
- Käytä vain mukana toimitettua tasavirtasovitinta.

Akkupaketti

(Katso kuva 7)

- Konsoli voi toimia akkuvirralla jopa kahdeksan (8) tuntia, kun se on ladattu täyteen.
- Akku voidaan ladata konsolin normaalin käytön aikana.
- Akun latausaika on enintään 8 tuntia.



Kuva 4 - Revive™ M4 737R -konsoli



Kuva 5 - Piikkipestoke



Kuva 6 - Tasavirtasovitin



Kuva 7 - Akkupaketti

Kompressiovaatteet

(Katso kuvat 8-13).

Saatavilla on erilaisia vaatteita. Revive™ Full Leg Boot ja Revive™ Calf Boot ovat saatavana useissa eri kooissa. Revive™ Half Jacket, Revive™ Pants ja Revive™ Core ovat säädettävissä.



Kuva 8 - Revive™ kokosäärisaapas



Kuva 9 - Revive™
käsivarsiholkki



Kuva 11 - Revive™ vasikkasaappaat



Figure 10 - Revive™ Core



Kuva 12 - Revive™ puolikas takki



Kuva 13 - Revive™-housut

7. Revive™ M4 -järjestelmän käyttäminen

Seuraavassa on kuvaus konsolin käyttöpaneelista ja sen eri asetuksista ja näytöistä (ks. kuva 14 ja Konsolin hallintalaitteet).

Lue tämä osio ennen konsolin ensimmäistä käyttökertaa.



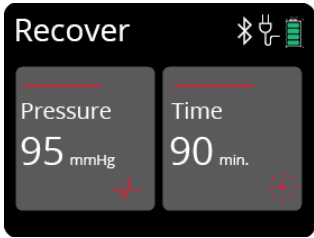
Kuva 14 - Konsolin käyttöpaneeli

Konsolin ohjaimet

Valvonta	Toiminto
	Tila/valikko-painike: Käytetään ohjelman, hoitopaineen, hoitoajan, sykkitilan, vapautusajan ja pitoajan valintaan.
	Ylös- ja alas-painikkeet: Käytetään ohjelman, hoitopaineen, hoitoajan, sykkitilan, vapautusajan ja pitoajan valitsemiseen.
	Käynnistys/pysäytys-painike: Käytetään hoidon aloittamiseen tai lopettamiseen.
	Virtakytkin: Käytetään konsolin virran kytkemiseen (sijaitsee konsolin takaosassa oikealla alareunassa).
	DC-sovittimen pistorasia: DC-sovittimen liittämiseen (sijaitsee virtakytkimen alla).

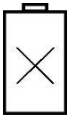
Konsolin näyttö

Aloitusp näyttö

Näytetty näyttö	Toiminto
	Näyttää paineasetuksen distaalisimmalla painealueella. - Painetta voidaan nostaa tai laskea tästä aloitusnäytöstä (katso ohjeet alla). - Näyttää hoitoajan asetuksen, joka pienenee hoidon aikana.

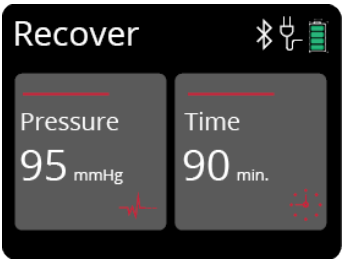
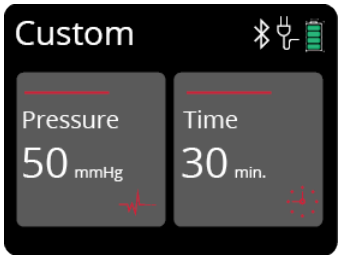
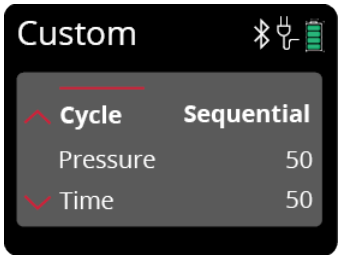
Näytön kuvakkeet

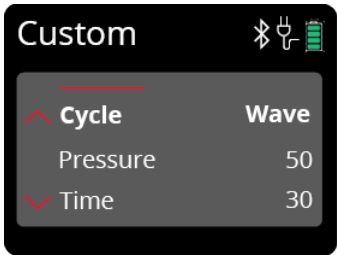
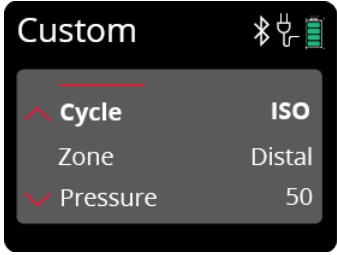
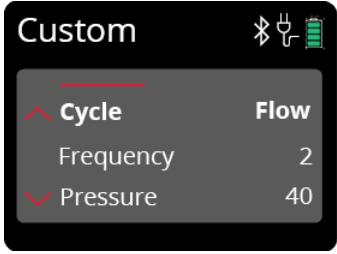
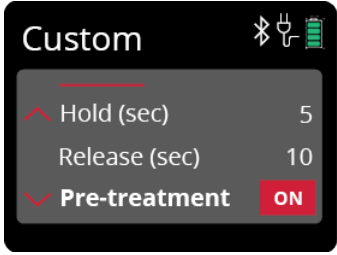
Seuraavat kuvakkeet näkyvät näytön yläreunassa.

Näytetty kuvake	Toiminto
	Yleinen varoitus (näytetään vain, kun konsoli havaitsee virheen tai sisäisen ongelman).
	Ilmavuoto (näytetään vain, kun konsoli havaitsee ilmavuodon).
	Tasavirtasovitin, joka on kytketty 100-240 voltin pistorasiaan (näkyä, kun konsolia käytetään sähköllä).
 	Akun tila (näyttää akun varaustason) Akku irrotettu
	Käynnissä oleva hoito
	Näytetään vain ohjelmassa 4 hoitajaksojen välisen ajanjakson aikana.
	Konsolin asetusten poistaminen käytöstä
	Bluetooth-yhteys älypuhelimesta (konsoli valittu mobiilisovelluksella)
	Bluetooth-yhteys konsolin ja älypuhelimien välillä hyväksytty Huomautus: Kun kumpikaan Bluetooth-kuvake ei näy, on tapahtunut Bluetooth-virhe.

Ohjelma- ja sykklitilan näyttöruudut

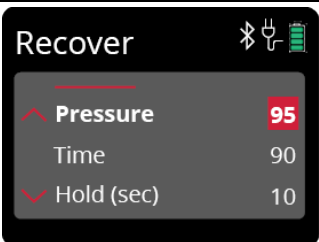
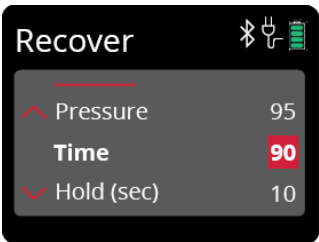
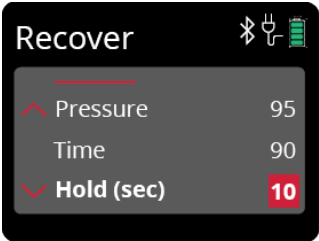
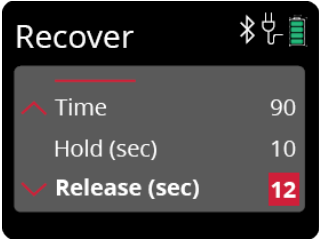
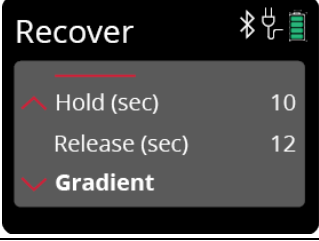
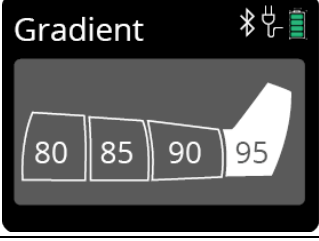
Seuraavat ohjelmat ja jaksotilat näkyvät näytössä.

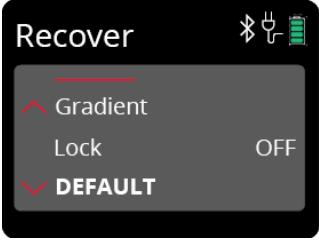
Näytetty ohjelma/syklitila	Toiminto
	Palauta
	Lämmittely
	Eristys
	Intervalli
	Mukautettu
	Jaksottainen sykklitila valittu

Näytetty ohjelma/syklitila	Toiminto
	Aaltosyklin tila valittu
	Valittu ISO-syklitila
	Virtausjakso Valittu tila
	Valittu esikäsittely

Hoitoparametrien näytöt

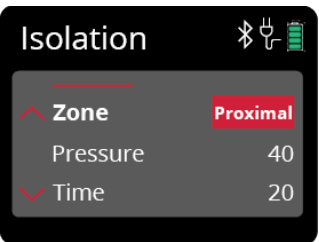
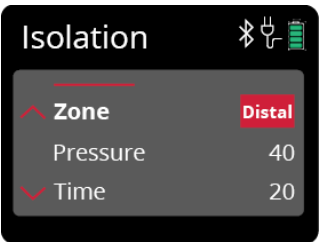
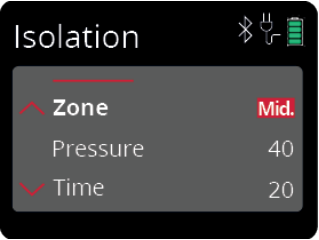
Seuraavat hoitoparametrit (paitsi aika) näytetään kaikissa ohjelmissa.

Näytetty näyttö	Toiminto
	Näytössä näkyvä näyttö paineen asetuksen aikana
	Näytetään näytössä Aika-asetuksen aikana (ei näytetä Intervalliasetuksessa).
	Näytetty näyttö Hold-asetuksen aikana
	Näytössä näkyvä näyttö Release-asetuksen aikana
	Esikäsitteilyn asetusten aikana näkyvä näyttö
	Näytetty näyttö lukitusasetuksen aikana
	Näytössä näkyvä näyttö Gradientin asetuksen aikana

Näytetty näyttö	Toiminto
	Näyttöön tuleva näyttö palautettaessa oletusasetuksiin

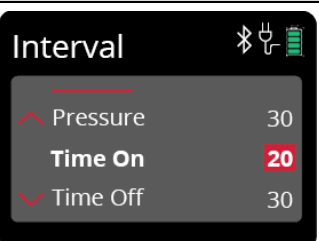
Eristysohjelman vyöhykkeen valintanäytöt

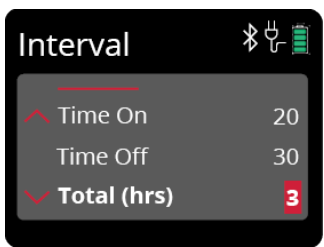
Seuraavat vyöhykkeen valintanäytöt näytetään eristyksen osalta

Näytetty näyttö	Toiminto
	Näytössä näkyvä näyttö Proximal-asetuksen aikana
	Näytössä näkyvä näyttö distaalisen asetuksen aikana
	Näytössä näkyvä näyttö Mid-asetuksen aikana

Intervalliohjelman näytöt Aika päällä, Aika pois ja Yhteensä

Seuraavat parametrit näytetään Interval

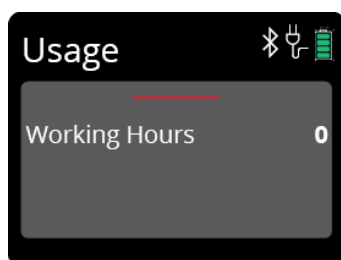
Näytetty näyttö	Toiminto
	Näytetty näyttö Aika päälle -asetuksen aikana
Näytetty näyttö	Toiminto

	Näytetty näyttö Vapaa aika -asetuksen aikana
	Näytössä näkyvä näyttö Kokonaisasetuksen aikana

Konsolin käyttötietojen lukeminen

Näyttää konsolin kertyneet käyttötunnit,

paina ja pidä painettuna  ja  muutaman sekunnin ajan, kunnes Käyttö-näyttö tulee näkyviin.

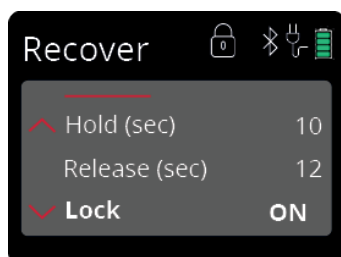


Konsoli näyttää, kuinka monta tuntia konsoli on toiminut.

Summeri piippaa kerran ja palaa aloitusnäyttöön muutaman sekunnin kuluttua.

Konsolin asetusten poistaminen käytöstä

Jos haluat poistaa konsolin asetukset käytöstä, paina ja pidä painettuna  ja  3 sekunnin ajan. Summeri piippaa kerran ja lukon kuvake tulee näkyviin yläreunaan.



Kun asetukset on poistettu käytöstä, käyttäjä ei voi muuttaa mitään hoitoparametria. Hoidon aikana käyttäjä voi muuttaa vain hoitopainetta. Kaikkia muita hoitoparametreja ei voi muuttaa.

Vaihe 1: Revive™ M4 -konsolin määrittäminen

**Varoitus:**

Kun järjestelmää on säilytetty äärimmäisissä -20 °C:n (-4°F) tai 70 °C:n (158°F) lämpötiloissa käyttökertojen välillä, odota kaksi (2) tuntia ennen järjestelmän käyttämistä.

- Aseta konsoli tasaiselle, vakaalle alustalle, josta se ei pääse liukastumaan tai putoamaan.
Varmista, että konsolin etuosa on vähintään kuuden tuuman päässä pinnan reunasta.
- Aseta konsoli niin, että pääset helposti käsiksi hallintalaitteisiin hoidon aikana.
- Valitse maahasi sopiva pistoke ja aseta se tasavirtasovittimen takapuolella oleviin nastoihin (ks. kuva alla).



Jos haluat vaihtaa pistokkeen, paina pistokkeen alla olevaa Avaa-painiketta ja pidä sitä painettuna samalla, kun vedät pistokkeen ulos (ks. alla olevat kuvat).



- Aseta tasavirtasovittimen kaapeli konsolin tasavirtasovitinpistorasiaan ja aseta sitten tasavirtasovitin sopivaan 100-240 voltin pistorasiaan.

**Huom:**

Konsoli on "monijännitteinen", ja sitä voidaan käyttää matkustamiseen. Sopivaa pistorasiasovitinta on käytettävä maissa, joissa on yhteensopimattomia pistorasioita.

Vaihe 2: Valmistaudu hoitoon

- Käytä aina kevyttä vaatetta vaatteiden alla hygieniasyistä, ärsytyksen välttämiseksi ja hien imeyttämiseksi.
- Älä käytä vaatetta suoraan paljaan ihon päällä.
- Vaatteiden on oltava joustamattomia ja imukykyisiä, eikä niissä saa olla vetoketjuja, nappeja tai muita osia, jotka voivat hankautua ja hiertyä hoidon alla.
- Suosittelemme puuvillaisten vaatteiden, kuten verkkareiden tai leggingsien sekä puuvillasukkien käyttämistä Revive™ Full Leg Bootin, Revive™ Calf Bootin, Revive™ Core- ja Revive™ Pantsin alla ja pitkähihaisen T-paidan käyttämistä Revive™ Arm Sleeve -varsihihan ja Revive™ Half Jacketin alla.
- Poista kaikki korut, rannekellot jne., jotka vaatetus peittäisi.

Vaihe 3: Pue vaate päällesi



Varoitus:

- Älä puhalla vaatetta ilman, että se on päällä tarkoitetulla kehon alueella ("tyhjänä") tai vetoketjut ovat auki. Tämä voi vahingoittaa vaatetta.
- Älä käytä vaatteiden hihnoin liikaa voimaa. Älä käytä hihnoja mihinkään muuhun kuin valmistajan tarkoittamaan tarkoitukseen.
- Liiallinen voimankäyttö ja/tai väärinkäyttö mitätöi valmistajan takuun.

Revive™ kokosäärisaapas ja Revive™ vasikkasaapas

- a. Sulje vaatteiden vetoketju ainakin osittain ylöspäin ennen kuin työnnät jalkasi sisään.
- b. Aseta jalka vaatteiden sisään (ks. kuva 15). Vedä vaatteiden yläosaa kohti vartaloasi ja pidennä vaate maksimipituuteensa.
- c. Sulje vetoketju kokonaan ylöspäin.
- d. Toista tämä halutessasi toiselle jalalle.

Revive™ Full Leg Boot ja Revive™ Calf Boot on suunniteltu siten, että ne sopivat joko oikeaan tai vasempaan jalkaan.



Varoitus:

- Älä seiso tai kävele, kun käytät vaatetta!
- Pue vaate päällesi istuma-asennossa ja ota se pois ennen kuin nouset hoitopaikasta.



Kuva 15 - Revive™ Full Leg Bootin tai Revive™ Calf Bootin pukeminen jalkaan.

Revive™ käsivarsiholkki

- Aseta käsivarsi vaatteeseen.
- Vedä vaate olkapään yli niin, että se peittää olkapään.
- Kiedo kiinnityshihna vartalon ympärille, käsittelemättömän käsivarren alle. Kiinnitä hihna ja säädä solki sopivaksi.

Revive™ Arm Sleeve on suunniteltu sopimaan joko oikeaan tai vasempaan käsivarteen.

**Varoitus:**

Älä seiso tai kävele, kun käytät vaatetta!

Pue vaate päällesi istuma-asennossa ja ota se pois ennen kuin nouset hoitopaikasta.

Revive™ puolikas takki

Käytä Revive™ Half Jacket -takia makuulla tai istuma-asennossa.

Revive™ Half Jacket hoitaa käsivarsia, olkapäätä, selkää, rintaa ja vatsaa.

Kättä voidaan hoitaa pitämällä sitä suoraan sivulle suunnattuna (90 astetta), alaspäin luonnollisessa asennossa tai pitämällä sitä tuettuna lisävarusteena saatavan hihnan avulla.

- Sijoita konsoli niin, että pääset siihen helposti käsiksi hoidon aikana.
- Kiinnitä vaatteiden letkunippu yhteen konsolin ilmalähteistä ja sulje toinen ilmalähde konsolin mukana toimitetulla pistokkeella.
- Aseta vaate tasaiselle alustalle. Valitse oikea sivukiinnike: OIKEA oikean käsivarren hoitoa varten ja VASEN vasemman käsivarren hoitoa varten.

Kiinnitä vetoketju liiviin siten, että harmaa sisävuori on ylöspäin (ks. kuva 16).



Kuva 16 - Revive™ Half Jacket -suojauksen kokoaminen

- Avaa käsivarren hihan ranteessa oleva vetoketju. Tämä mahdollistaa takin pukemisen molemmilla käsillä.
- Löysää sivuhihnat kiinnikkeestä lähes täyteen pituuteensa. Tämä mahdollistaa niistä tarttumisen vaatteiden pukemisen jälkeen.
- Pue vaate päällesi kuten takki. Varmista, että kainalokammio on pujotettu

käsivarsihihaan.

- g. Vedä sivukiinnike vartalosin ympärille ja kiinnitä kevyesti kiinni ylä- ja alareunassa olevat koukku- ja silmukkakiekkot. Näin voit päästää irti vaatteesta ja tarttua sivukiinnikkeeseen.
- h. Etsi sivukiinnikkeen vetoketju (kiinnitetty hihnoihin) ja sulje vaate vartalon ympäriltä. Sulje ranteen vetoketju.
- i. Kiristä sivussa olevat hihnat, jotta ne istuvat mukavasti.

Jos tunnet epämukavuutta hoidon aikana, säädä sivussa olevia solkia vaatteiden löysentämiseksi.

Valinnaisen käsivarren tukihihnan käyttö

- a. Ennen kuin kytket konsolin virtakytkimen päälle, kiinnitä hihna vartaloon. Pidennä hihna täyteen pituuteensa vetämällä soljesta ylöspäin (ks. kuva 17). Kiinnitä hihna käsivarsiholkkiin.



Kuva 17 - Valinnaisen käsivarren hihnan pidentäminen

- a. Pidä käsivarsi mukavassa asennossa (ei taivutettuna). Anna vaatteiden täyttyä ilmalla käyttämällä konsolia yhden puhallusjakson ajan.
- b. Kun konsoli tyhjentää ilmat, taivuta käsivarsi haluttuun asentoon.
- c. Säädä hihna haluttuun kireyteen vetämällä siitä vapaalla kädelläsi.



Varoitus:

- Keskeytä hoito ja ota yhteys lääkäriin, jos hoidon aikana tai sen jälkeen ilmenee kipua, mustelmia tai ärsytystä.
- Älä käytä yli 50 mmHg:n painetta Revive™ Half Jacketin kanssa. Revive™ Half Jacketin käyttäminen yli 50 mmHg:n paineella voi aiheuttaa epämukavuutta ja heikentää hoitovaikutusta.
- Älä käytä Revive™ Half Jacket -takkaa raskauden aikana.
- Älä seiso tai kävele, kun käytät vaatetta!
- Pue vaate päälle istuma-asennossa ja ota se pois ennen kuin nouset hoitopaikasta.

Revive™ Impact Housut

- a. Käytä Revive™ Impact Pantsia selinmakuulla (sängyllä tai sohvalla kasvot ylöspäin).
- b. Käytä Revive™ Impact Pantsin alla puhtaita puuvillasukkia ja kevyitä puuvillahousuja, jotka eivät kiristä (esim. collegehousut), jotta hiki imeytyy, ärsytys estyy ja Revive™ Impact Pants pysyy puhtaana. Myös sukkanauhaa voidaan käyttää. Revive™ Impact Pantsin alla käytetyissä vaatteissa ei saa olla nappeja, vetoketjuja eikä koristeita, jotka voivat hankautua ihoa vasten.
- c. Aseta Revive™ Impact -housut tasaisesti, logopuoli ylöspäin.
- d. Avaa vetoketjut molemmilta puolilta puoliväliin. Pue housut jalkaan ja sulje vetoketjut ylös asti. Revive™ Impact Pants ei saa istua tiukasti missään kohdassa. Saatavana on laajennettavia inserttejä ympäröysmitan lisäämiseksi.

Koukkukiinnittimien käyttö

Voit käyttää koukkukiinnikkeitä muodostaaksesi jalkaasi sopivan "saappaan" (ks. kuva 18 ja kuva 19).

- a. Aseta housut tasaisesti sängylle tai sohvalla ja avaa sitten koukkukiinnikkeet (ks. kuva 18).
- b. Kun haluat aluksi säätää saappaan kulmaa, taivuta saappasta kantapäätä ja kiinnitä sitten alemmat koukkukiinnikkeet ylempiin koukkukiinnikkeisiin (ks. kuva 18 ja kuva 19).



Huom:

Kun lisäsäätöä tarvitaan:

- Jos hoitaja avustaa, hän voi säätää kengän kulmaa koukkukiinnittimillä.
- Jos olet yksin, keskeytä hoito, anna housujen tyhjentyä ja säädä sitten saappaan kulma uudelleen koukkukiinnittimillä.

- c. Jätä koukkukiinnittimet kiinnitettynä seuraavaa käsittelyä varten.



Varoitus:

- Älä käytä yli 40 mmHg:n painetta vatsan alueella. Katso paineen asetusohjeet järjestelmän käyttöohjeesta.
- Älä käytä Revive™ Impact Pants -housuja, jos olet raskaana.
- Älä käytä seisten tai istuen. Käytä makuuasennossa tai selinmakuulla (makuulla kasvot ylöspäin).
- Älä käytä koukkukiinnikkeitä tai muita kuin edellä kuvattuja ominaisuuksia. Liiallinen voimankäyttö ja väärinkäyttö mitätöivät valmistajan takuun.

**Kuva 18 - Revive™ Impact Housut****Kuva 19 - Räätelöidyn "saappaan" muodostaminen**

Revive™ Core

Tämä vaate hieroo ydinalueita (lonkat, pakarot, alaselkä). Käytä Revive™ Corea makuuasennossa tai selinmakuulla (kasvot ylöspäin).

Polvien ja/tai nilkkojen alla voidaan käyttää tyynyjä mukavuuden lisäämiseksi.

- Pue Revive™ Core -vaate päällesi istuen, puoli-istuvassa tai makuuasennossa sängyllä, leveällä sohvalla tai lepotuolissa.
- Revive™ Core -vaatteessa on kolme vetoketjukiinnikettä kummallakin puolella. Kiinnitä vaate kummaltakin puolelta sillä vetoketjulla, joka istuu mukavasti. Vaatteen ei pitäisi istua tiukasti.
- Jos vaate on liian pieni, kiinnitä Revive™ Core -vaatteen kummallakin puolella olevien vetoketjujen väliin vetoketjujen laajennin.
Huomaa, että laajentimet ovat "puolinaisia" vasemmalle ja oikealle - oikea puoli sopii vain oikeaan jalkaan ja vasen puoli vain vasempaan jalkaan.
- Varmista, että Revive™ Core -vaatteen vetoketjut ovat täysin kiinni ennen Revive™ Core -konsolin käynnistämistä.
- Jos haluat lisätä hierontakammioiden kosketusta pakaroiden yläosaan/alaselän alueelle, käytä olkahihnoja. Vie olkahihnat hartioiden yli ja kiinnitä ne eteen.
- Valitse hierontapaineeksi enintään 50 mmHg käytettäväksi Revive™ Core -vaatteen kanssa.



Varoitus:

- Älä käytä yli 50 mmHg:n painetta Revive™ Core -vaatteen kanssa.
- Älä käytä Revive™ Core -vaatetta raskauden aikana.
- Revive™ Core -vaatetta ei ole tarkoitettu käytettäväksi seisoma-asennossa. Käytä sitä makuuasennossa tai selinmakuulla (kasvot ylöspäin).
- Älä nouse seisomaan tai kävele, kun käytät vaatetta!
- Pue vaate päälle istuma-asennossa ja ota se pois ennen kuin nouse hoitoasennosta.

Kaikki vaatteet

Vaate ei saa istua liian tiukasti; kolme sormeaa on voitava työntää vaatteen sisään, kun se on suljettu ennen täyttämistä.

Jos vaate on liian tiukka, tarvitset suuremman koon. Ota yhteyttä Mueller Sports Medicine, Inc.

Varmista, että vaate on suljettu kokonaan ennen Revive™ M4 -konsolin kytkemistä päälle, ja jätä se kiinni hoidon ajaksi.

Hoidon päätyttyä vaate tyhjenee lyhyessä ajassa, jolloin se on helppo poistaa. Sinun pitäisi pystyä riisumaan vaate ja vetämään se päälle uudelleen jokaista käyttökertaa varten avaamatta vaate kokonaan vetoketjua.



Huom:

Käytä vain REVIVE™-vaatteita Revive™ M4 -konsolin kanssa.

Vaihe 4: Liitä vaatetusletkunippu konsoliin.

**Huom:**

Pidä toisella kädellä kiinni konsolin kahvasta, kun yhdistät tai irrotat letkunipun toisella kädellä.

- Aseta vaatetusletkunippujen liittimet logot ylöspäin konsolin ilmapistorasioihin (ks. kuva 20).



- Varmista, että ilmaletkut eivät ole taipuneet, taittuneet tai puristuneet.

Kuva 20 - Vaatetusletkunipun liittäminen konsoliin.

**Huom:**

Kun käytössä on vain yksi Revive™ Arm Sleeve, Revive™ Full Leg Boot, Revive™ Calf Boot tai Revive™ Half Jacket, kytke toinen pistorasia pistokkeella (ks. kuva 21), jotta ilma ei pääse karkaamaan. Muussa tapauksessa konsoli lakkaa toimimasta ja sumneri piippaa.



Aseta pistoke käyttämättömään ilman ulostuloaukkoon.



Kuva 21 - Piikkipistokkeen asettaminen käyttämättömän ilman ulostuloaukon tukkimiseksi yhden vaatteen käyttöä varten.

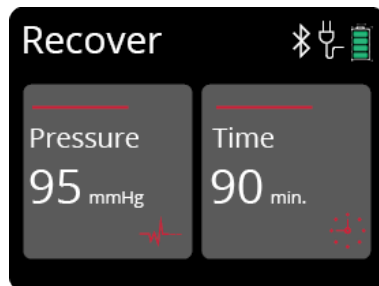
Vaihe 5: Valitse hoito-ohjelma

- a. Kytke virtakytkin päälle.

Näyttöön tulee seuraava näyttö, jossa näkyy konsolin nimi ja malli sekä laiteohjelmiston versio.



Kahden sekunnin kuluttua näyttöön tulee aloitusnäyttö, jossa näkyy viimeksi valittu ohjelma ja sen paine- ja aika-asetukset.

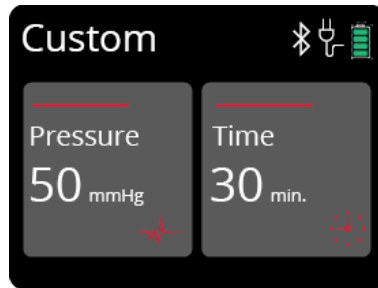


- b. Valitse haluamasi ohjelma painamalla .

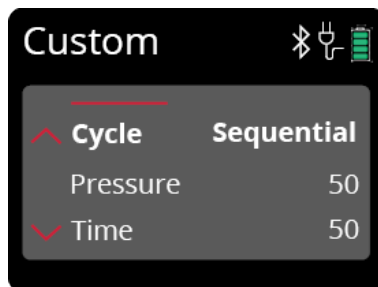
Jos valitsit vaiheessa 5 Recover- tai Lämmittely-ohjelman, siirry vaiheeseen 9: Aseta hoitopaine.

Vaihe 6: Syklitilan asettaminen (vain mukautettu ohjelma)

a. Paina  toistuvasti, kunnes seuraava näyttö tulee näkyviin:



b. Paina ja pidä painettuna  kunnes seuraava näyttö tulee näkyviin:

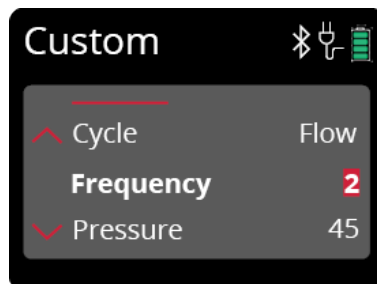


c. Paina . Korostettu jakso vilkkuu.

d. Valitse Jatkuva, ISO, Aalto tai Virtaus painamalla  tai .

- Jos valitsit vaiheessa d vaihtoehdon Jatkuva, ISO tai Aalto, siirry vaiheeseen e.
- Jos valitsit vaiheessa d vaihtoehdon Virtaus, toimi seuraavasti:

1. Paina  valitaksesi Taajuus.



Aiemmin valittu taajuusarvo korostuu.

2. Paina  mahdollistaa taajuusarvon valinnan.

Korostettu taajuusarvo vilkkuu.

3. Paina  tai  valitaksesi taajuusarvon.

Voit valita taajuuden välillä 1-8.

4. Paina  vahvistaaksesi valinnan.

Valittu taajuusarvo lakkaa vilkkumasta.

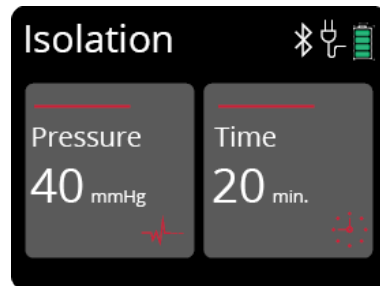
5. Palaa ohjelmanäyttöön painamalla .

e. Vahvista valinta painamalla .

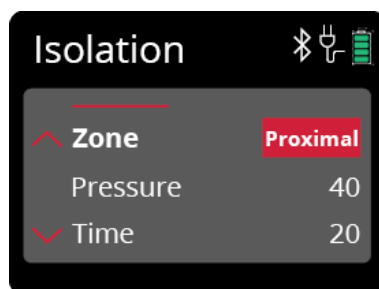
f. Siirry vaiheeseen 7: Aseta vyöhyke.

Vaihe 7: Aseta vyöhyke (mukautettu ohjelma - vain ISO-sykli ja eristysohjelma).

- a. Paina  toistuvasti, kunnes seuraava näyttö tulee näkyviin:



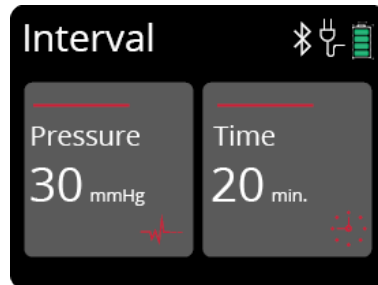
- b. Paina ja pidä painettuna  kunnes seuraava näyttö tulee näkyviin:



- c. Paina . Korostettu alue vilkkuu.
- d. Valitse Proksimaalinen, Keskimmäinen tai Distaalinen, painamalla  tai .
- e. Vahvista valinta painamalla .
- Siirry vaiheeseen 9: Hoitopaineen asettaminen.

Vaihe 8: Aseta Aika päälle, Vapaa aika ja Total (vain intervalliohjelman).

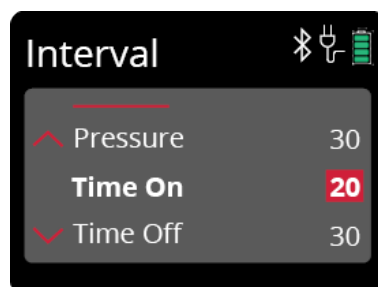
a. Paina  toistuvasti, kunnes seuraava näyttö tulee näkyviin:



b. Paina ja pidä painettuna  kunnes seuraava näyttö tulee näkyviin:



c. Paina . Aika päälle -arvo on korostettu:



d. Paina . Korostettu Aika päälle -arvo vilkkuu.

e. Valitse Aika päälle painamalla . 

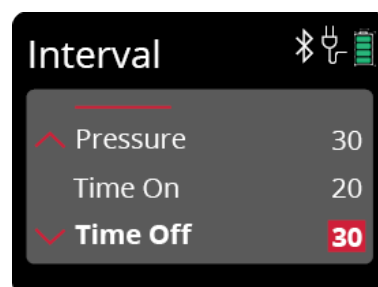


Huom:

Aika päälle on hoidon kesto toistuvien taukojen (Vapaa aika) välillä.
Aika päälle voidaan asettaa 10-90 minuutin välille 5 minuutin välein.

f. Vahvista valinta painamalla .

g. Paina . Vapaa aika -arvo on korostettu:



h. Paina . Korostettu Vapaa aika -arvo vilkkuu.

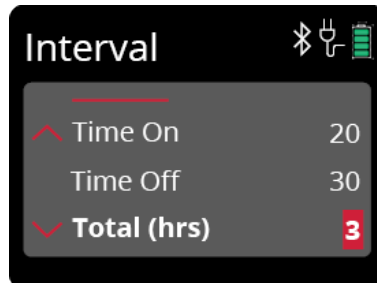
i. Valitse Vapaa aika painamalla  tai .

**Huom:**

Vapaa aika on toistuvien hoitojen (Aika päälle) välisen tauon kesto.
Vapaa aika voidaan asettaa 10-90 minuutin välille 5 minuutin välein.

j. Vahvista valinta painamalla (✓).

k. Paina (v). Yhteensä (tunnit) -arvo korostuu:



l. Paina (✓). Korostettu kokonaisarvo vilkkuu.

m. Valitse Total (Yhteensä) painamalla (^) tai (v).

**Huom:**

Yhteensä intervalliohjelman kokonaisaika, joka sisältää toistuvat hoitokerrat (Aika päälle) ja tauot (Vapaa aika).

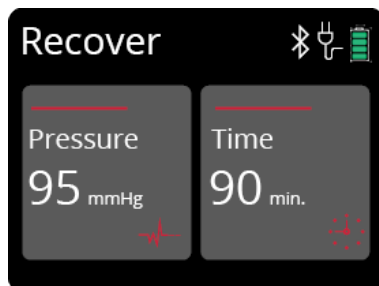
Kokonaisaika voidaan asettaa 1-8 tunnin välille yhden tunnin välein.

n. Vahvista valinta painamalla (✓).

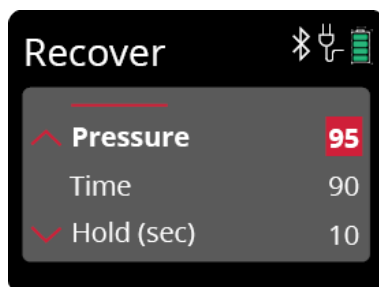
o. Siirry vaiheeseen 9: Hoitopaineen asettaminen.

Vaihe 9: Aseta hoitopaine

- a. Paina  toistuvasti, kunnes haluttu ohjelmaruutu tulee näkyviin:



- b. Paina ja pidä painettuna  kunnes seuraava näyttö tulee näkyviin:



- c. Paina . Korostettu Paine-arvo vilkkuu.

- d. Valitse Paine painamalla  tai .

- e. Vahvasta valinta painamalla .

Valittu paine on ensimmäisen vyöhykkeen (distaalisimman vyöhykkeen) paine.



Huom:

Pienin paineasetus on 20 mmHg.
Suurin paineasetus on 100 mmHg.
Paine voidaan asettaa 5 mmHg:n askelin.

Ohjeet paineen valintaa varten

Painetason muuttaminen muuttaa hoidon voimakkuutta lisäämällä kuhunkin ilmakammioon puhallettavan ilman määrää.

Matalampi paineasetus antaa kevyemmän hoidon ja korkeampi paineasetus antaa voimakkaamman hoidon (katso taulukko 1 ohjeena paineen valintaa varten).

Jos hoito on liian voimakasta, vähennä painetta.

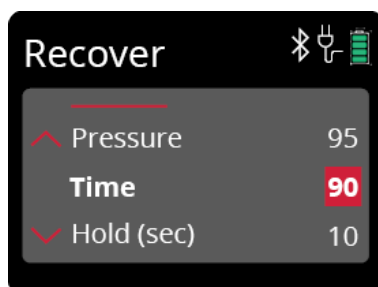
Taulukko 1 - Painevalinta Revive™-käsivarsihihnalle, Revive™-säärisuojalle ja Revive™-varsihihnalle, Revive™ Calf Boot

Hoidon intensiteetti	Paineen asetus (mmHg)
Valo	20–30
Keskikokoinen	40–60
Intensiivinen	70–100

Vaihe 10: Aseta käsittelyaika

- a. Paina (v).

Seuraava näyttö tulee näkyviin.



- b. Paina (✓). Korostettu aika-arvo vilkkuu.

- c. Valitse Aika painamalla (^) tai (v)

- d. Vahvistaaksesi valinnan, paina (✓)



Huom:

Vähimmäisaika-asetus on 10 minuuttia. Enimmäisaika-asetus on 90 minuuttia.

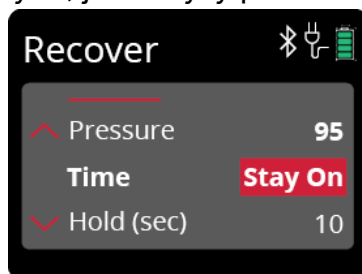
Kun asetat ajan jatkuvaan hoitoon, näytössä näkyy Pysy päällä.

Aseta jatkuva hoitoaika

Jatkuva hoitoaika mahdollistaa hieronnan, kunnes käyttäjä lopettaa sen.

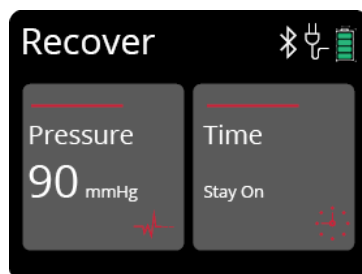
- a. Jos haluat asettaa ajan jatkuvaan käsittelyyn, paina (^) kun näytössä on 90.

Näyttöön tulee seuraava näyttö, jossa Pysy päällä vilkkuu.



- b. Vahvista valinta painamalla (✓).

- c. Paina ja pidä painettuna (✓) kunnes näkyviin tulee ohjelmaruutu, jossa Pysy päällä on valittuna:



Kun painat (▶||), käsittely jatkuu, kunnes painamalla (▶||) lopettaa hoito.

Vaihe 11: Aseta pitoaika

Pitoajan valintaan liittyviä näkökohtia

Pitoaika muuttaa aikaa, jonka ajan ilmanpaine säilyy vaatteessa (vaatteissa) hoitosyklin lopussa ennen ilmatäytön poistamista.

Jos pidät pidemmästä pidosta vaatteen yläosassa, voit lisätä pitoaikaa. Jos haluat nopeamman hoitotahdin, voit pienentää pitoaikaa.

**Huom:**

Pitoajalla tarkoitetaan aikaa, jonka vaatteen ilmanpaineen ylläpitäminen hoitosyklin lopussa ennen ilmatäytön poistamista kestää.

Pitoaika voidaan asettaa 0-10 sekunnin välille.

Aaltosyklitilaa käytettäessä on suositeltavaa säätää vähimmäispitoaika.

a. Paina .

Seuraava näyttö tulee näkyviin.



b. Paina . Korostettu Hold-arvo vilkkuu.

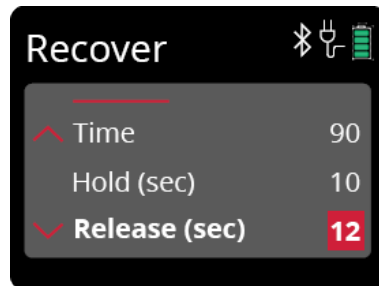
c. Valitse Hold (pito) painamalla  or .

d. Vahvista valinta painamalla .

Vaihe 12: Aseta julkaisuaika

a. Paina .

Seuraava näyttö tulee näkyviin.



b. Paina . Korostettu Release-arvo vilkkuu.

c. Valitse Vapauta painamalla  tai .

d. Vahvista valinta painamalla .



Huom:

Vapautumisaika on hoitojaksojen välinen aika, ja se voidaan asettaa 10-70 sekunnin välille.

Aaltosyklitilaa käytettäessä suositellaan, että vapautumisaika asetetaan mahdollisimman lyhyeksi.

Vapauttamisajan valintaan liittyviä näkökohtia

Vapautumisaikaa muuttamalla voit säätää, kuinka kauan vaatteet tyhjennetään kunkin hoitoaallon välillä. Jos haluat nopeamman hoitotahdin, valitse lyhyempi vapautusväli. Jos haluat hidastaa hoitotahtia, valitse pidempi vapautusväli (katso taulukko 2).

Taulukko 2 - Vapauttamisajan valintaa koskevat suuntaviivat

Julkaisun kesto	Vapautumisaika (sekuntia)
Lyhyt julkaisuväli	10–20
Keskisuuri julkaisuväli	20–40
Pitkä julkaisuväli	40–70

Jos tunnet pistelyä tai tunnottomuutta hoidon aikana missä tahansa hoidetulla alueella, pidennä vapautusaikaa 30 sekuntiin, 45 sekuntiin tai pidempään. Jos tämä tunne jatkuu vapautusajan lisäämisen jälkeen, vähennä painetta. Jos tämä tunne jatkuu, lopeta järjestelmän käyttö välittömästi ja ota yhteys lääkäriin.

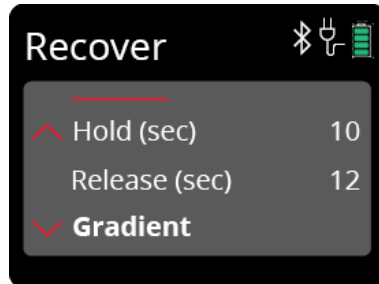
Kun käytät kahta suurta vaatetta, pidempi vapautumisaika voi olla tarpeen sen varmistamiseksi, että koko ilma poistuu vaatteista hoitojaksojen välillä. Konsoli ei puhalla vaatteita, jos edellisen syklin ilmaa ei ole poistettu riittävästi.

Jos valitsemasi vapautumisaika on liian lyhyt riittävän tyhjennyksen aikaansaamiseksi, konsoli lisää automaattisesti vapautumisaikaa. Jos tämä on häiritsevää, lisää vapautumisaikaa hieman ja yritä uudelleen.

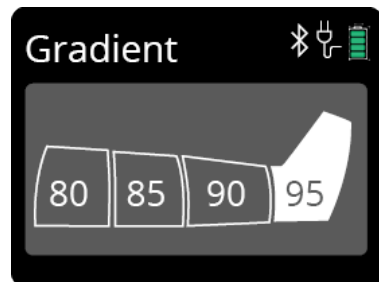
Vaihe 13: Aseta kaltevuus

- a. Paina (V).

Seuraava näyttö tulee näkyviin.



- b. Paina (✓). Seuraava näyttö tulee näkyviin:

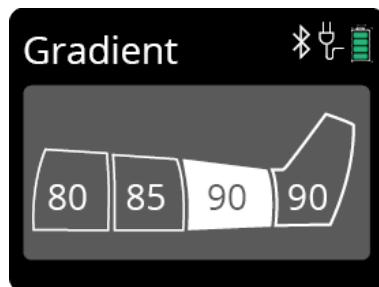


- c. Paina (✓). Korostettu alue vilkkuu.

- d. Valitse vyöhykkeen paine painamalla (^) tai (V).

- e. Vahvista valinta painamalla (✓).

- f. Jos haluat siirtyä seuraavaan vyöhykkeeseen, paina (^). seuraava näyttö tulee näkyviin:

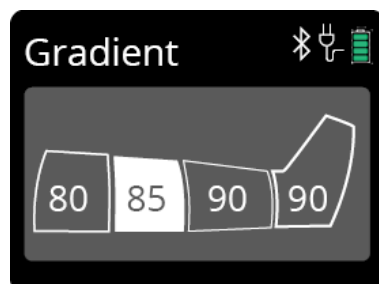


- g. Paina (✓). Korostettu alue vilkkuu.

- h. Valitse vyöhykkeen paine painamalla (^) tai (V).

- i. Vahvista valinta painamalla (✓).

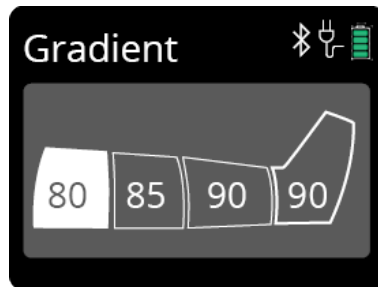
- j. Jos haluat siirtyä seuraavalle vyöhykkeelle, paina (^). seuraava näyttö tulee näkyviin:



- k. Paina (✓). Korostettu alue vilkkuu.

- l. Valitse vyöhykkeen paine painamalla (^) tai (V)

- m. Vahvista valinta painamalla (✓).
- n. Jos haluat siirtyä seuraavalle vyöhykkeelle, paina (^). seuraava näyttö tulee näkyviin:



- o. Paina (✓). Korostettu alue vilkkuu.
- p. Valitse vyöhykkeen paine painamalla (^) tai (v).
- q. Vahvista valinta painamalla (✓).

**Huom:**

Konsoli estää asettamasta suurempaa proksimaalista painetta kuin distaalista painetta.

Tämä estää "käänteisen gradientin" asettamisen, joka voi estää imu- tai laskimovirtauksen. Distaalipaineen alentaminen alentaa painetta proksimaalisemmilla alueilla. Jos haluat nostaa proksimaalista painetta, sinun on ehkä ensin nostettava painetta distaalisemmilla alueilla.

Vaihe 14: Hoidon aloittaminen

Nyt olet valmis käyttämään konsolia ja aloittamaan hoidon.

**Huom:**

Pidä toisella kädellä kiinni konsolin kahvasta, kun käännät päälle/pois päältä laitteen Virtakytkintä toisella kädellä.

- a. Varmista, että letkunippu on kiinnitetty tukevasti konsoliin.
- b. Varmista, että konsolin takaosassa oleva virtakytkin on Off-asennossa.
- c. Kytke tasavirtasovittimen kaapeli tasavirtasovittimen pistorasiaan (joka sijaitsee virtakytkimen alla).
- d. Aseta tasavirtasovitin sopivaan 100-240 voltin pistorasiaan.
- e. Asetu mukavaan istuma-, makuu- tai makuuasentoon, josta pääset helposti käsiksi konsolin säätimiin.
- f. Pue vaate päällesi kohdan Vaihe 3: Pue vaate päällesi ohjeiden mukaisesti.
- g. Kytke virtakytkin päälle.
- h. Paina . Hoito alkaa.

**Huom:**

Hoidon alussa vaatteiden täydellinen täyttyminen voi kestää useita puhalluskertoja, koska vaate täytetään täysin tyhjästä tilasta.

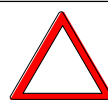
- i. Odota muutama sykli, jotta totut hoitotuntemuksiin. Huomaa, että ensimmäisen täyttösyklin täyttyminen voi kestää kauemmin, varsinkin jos käytät kahta vaatetta.

Revive™ M4:n käyttäminen rentouttavana ja virkistävänä hoitona ennen harjoittelua lisää verenkiertoa ja voi auttaa sinua pääsemään nopeammin harjoitteluun.

Suosittelava hoitoaika on 15-30 minuuttia ennen harjoittelua.

Vaihtoehtoisesti voit käyttää Revive™ M4:ää rentouttavana hoitona päivän päätteeksi tai harjoituksen jälkeen rentouttamaan ja rauhoittamaan väsyneitä, kipeytyneitä lihaksia.

Yleensä suosittelemme käyttämään Revive™ M4:ää 30-45 minuuttia treenin jälkeen tai illalla päivittäisten aktiviteettien päättyttyä.

**Varoitus:**

Hoitotuntuman on oltava miellyttävä ja mukava.

Jos koet kipua tai epämukavuutta hoidon aikana tai sen jälkeen tai jos hoidon aikana tai sen jälkeen ilmenee mustelmia tai ärsytystä, lopeta käyttö ja ota yhteys lääkäriin.

Vaihe 15: Hoidon lopettaminen

- a. Kun hoitoaika on kulunut loppuun, hoitosykli pysähtyy.
- b. Jos haluat keskeyttää hoidon kesken, paina painiketta .
- c. Sammuta virtakytkin hoidon päätyttyä.
- d. Kun hoito loppuu, odota enintään 30 sekuntia, jotta vaate ehtii tyhjentyä, ennen kuin otat sen pois.

**Huom:**

Kun vaatteen välitön tyhjennys on tarpeen, irrota vaatteen letkunippu konsolista, jotta vaatteen ilmanpaine voidaan tyhjentää välittömästi.

8. REVIVE™-mobiilisovelluksen käyttäminen

REVIVE™-mobiilisovelluksen avulla:

- Hoitoparametrien muuttaminen:
 - ◆ Syklitila
 - ◆ Hoitoaika
 - ◆ Hoitopaine
 - ◆ Pitoaika
 - ◆ Vapautumisaika
- Vyöhykkeen paineet
- Käyttölokin (käyttöhistorian) hakeminen konsolista
- Konsolin käynnistäminen tai pysäyttäminen älypuhelimella



Huomautuksia:

REVIVE™ Mobiilisovellus -sovellusta voidaan käyttää Revive™ M4 -konsolin konfigurointiin vain, jos siihen on asennettu integroitu Bluetooth-moduuli.

Huomaa, että konsolin läheisyydessä olevat RF-säteilijät voivat häiritä konsolin ja matkapuhelimen välistä viestintää.

Kun käytät REVIVE™ Mobiilisovellus -sovellusta konsolin konfigurointiin ja valvontaan, varmista, että pysyt konsolin ulottumattomissa, jolloin voit kytkeä virtakytkimen pois päältä tai muuttaa asetuksia ilman mobiilisovellusta.

Konsoli on täysin toimiva ilman REVIVE™ Mobiilisovellus -sovelluksen käyttöä.

Jos mobiilisovelluksen ja Revive™ M4 -konsolin välisessä tiedonsiirrossa ilmenee häiriöitä, katso luku 11 - Langattoman yhteyden ongelmien vianmääritys.

Tämä laite on testattu ja sen on todettu täyttävän FCC-sääntöjen osan 15 mukaiset luokan B digitaalisen laitteen raja-arvot. Nämä rajoitukset on suunniteltu tarjoamaan kohtuullinen suoja haitallisilta häiriöiltä asuinrakennuksissa. Tämä laite tuottaa, käyttää ja voi säteillä radiotaajuusenergiaa, ja jos sitä ei asenneta ja käytetä ohjeiden mukaisesti, se voi aiheuttaa haitallisia häiriöitä radioviestinnälle. Ei kuitenkaan ole mitään takeita siitä, ettei häiriöitä esiinny tietyssä asennuksessa. Jos tämä laite aiheuttaa haitallisia häiriöitä radio- tai televisiovastaanottoon, mikä voidaan todeta kytkemällä laite pois päältä ja päälle, käyttäjää kehoitetaan yrittämään häiriöiden korjaamista yhdellä tai useammalla seuraavista toimenpiteistä:

- Suuntaa vastaanottoantenni uudelleen tai siirrä se muualle.
- Lisää laitteen ja vastaanottimen välistä etäisyyttä.
- Kytke laite pistorasiaan, joka on eri piirissä kuin se, johon vastaanotin on kytketty.
- Kysy apua jälleenmyyjältä tai kokeneelta radio-/tv-tekniikolta.

REVIVE™ Mobile -sovellus on asennettava matkapuhelimeen, joka on varustettu puhelimen tarjoajan tai puhelimen käyttöjärjestelmän tarjoajan suosittelemilla turvatoimilla (toimenpiteet, kuten virustorjunta- tai haittaohjelmasuojasuojaohjelmisto).

Vaihe 1: Lataa ja asenna REVIVE™-mobiilisovellus.

REVIVE™-mobiilisovellusta voi käyttää, kun se on asennettu joko Google Playsta tai App Storesta.

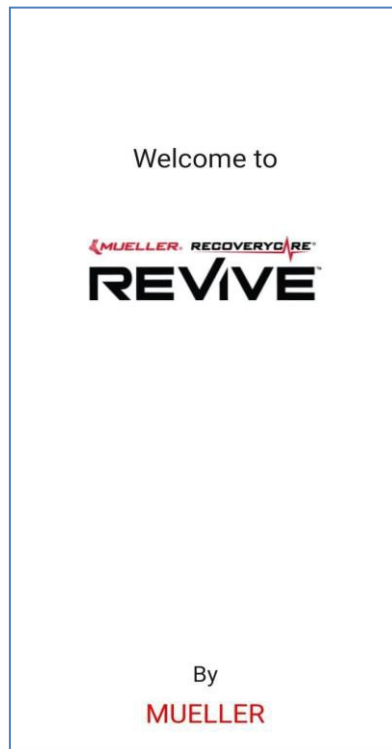
-  - <https://play.google.com/store/apps/>
-  - <https://www.apple.com/itunes/>

REVIVE™-mobiilisovelluksen asentaminen edellyttää Internet-yhteyttä.

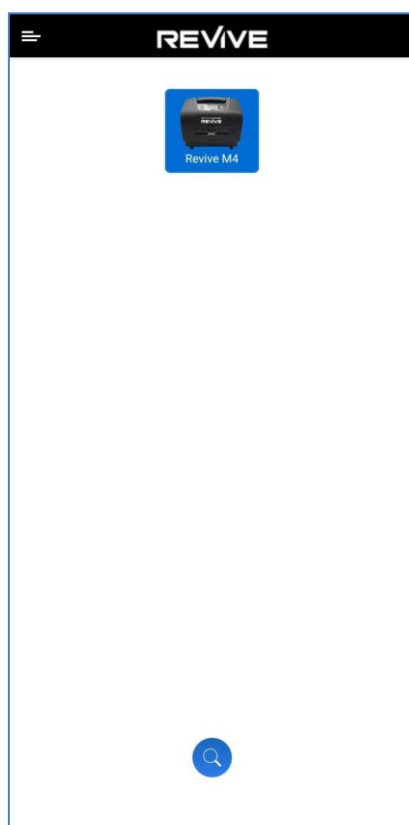
Sovelluksen viimeisin versio on ladattava.

Vaihe 2: Yhdistä Revive™ M4 -konsoliin

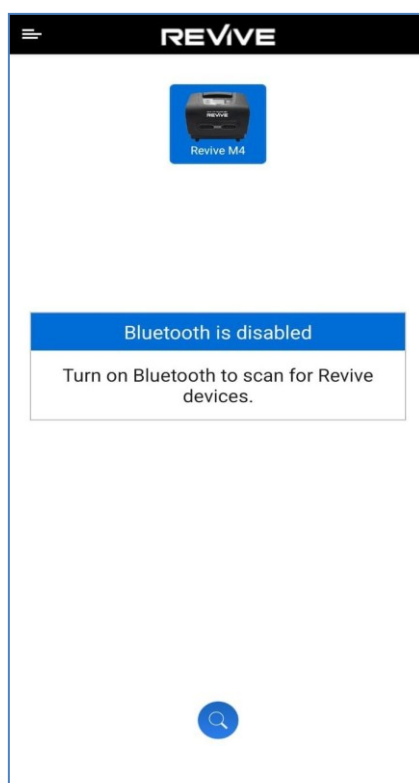
- Kytke virtakytkin päälle.
- Avaa sovellus napauttamalla kuvaketta  älypuhelimesi näytöllä. Splash-näyttö näkyy 3 sekunnin ajan.



- a. Sen jälkeen tulee konsolin valintavalikko. Valitse Revive™ M4 -konsoli.



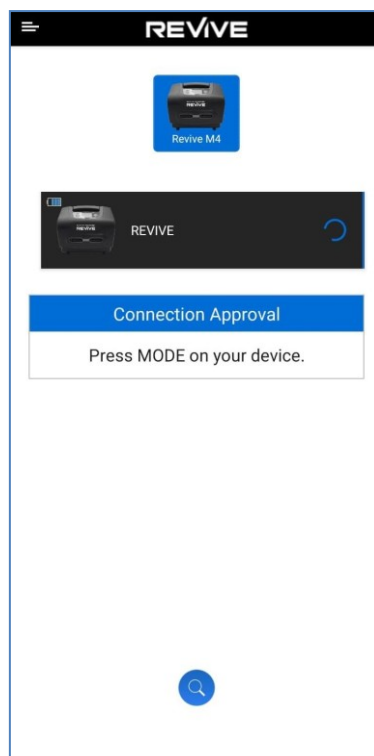
- b. Seuraavaksi tulee Bluetooth-kytkentäviesti.



- c. Ota Bluetooth käyttöön älypuhelimessa.

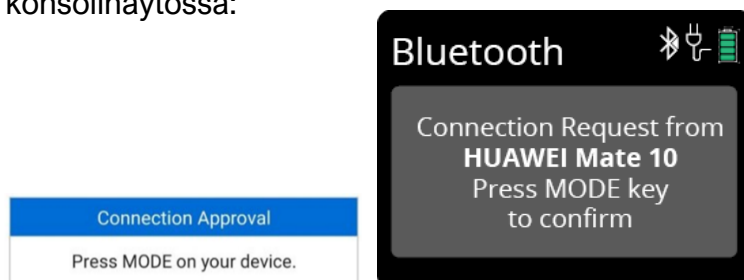
d. Hae konsoliin napauttamalla .

Haku-näyttö tulee näkyviin.



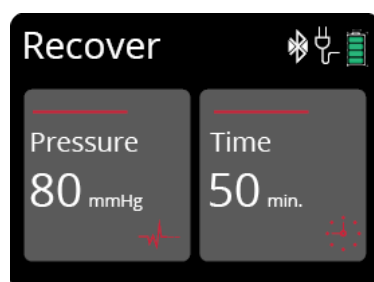
e. Valitse konsoli napauttamalla Konsoli hakunäytössä.

Yhteyden hyväksyntä -viesti näkyy hakunäytössä ja Yhteyspyyntö -viesti näkyy konsolinäytössä:



Hyväksy yhteys painamalla  konsolissa.

Konsolissa avautuu seuraava näyttö, jossa Bluetooth-kuvake ilmaisee sovelluksen ja konsolin välisen yhteyden.



Yhteyden hyväksyntä -viesti poistuu Haku-näytöstä. Päänäyttö avautuu (katso Päänäyttö).

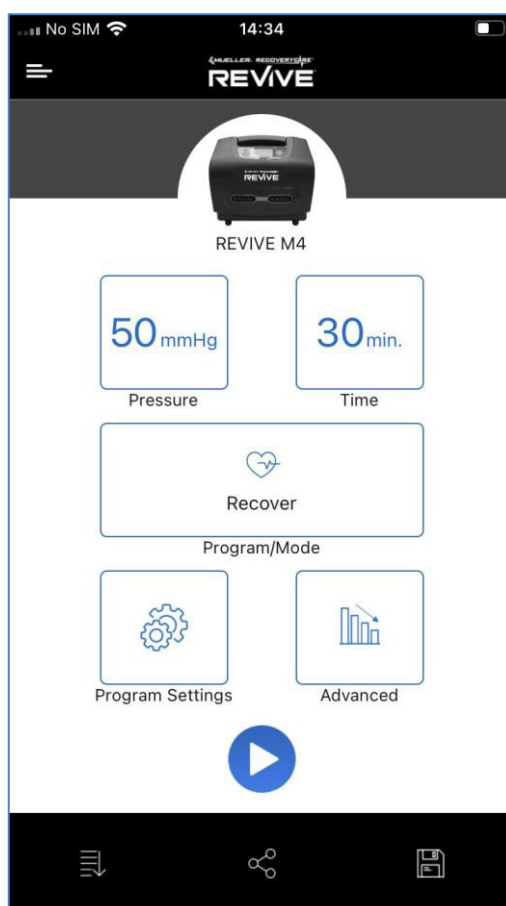
Päänäyttö

Seuraavassa on kuvaus päänäytöstä, joka sisältää kaikki mobiilisovelluksen toiminnot.

Lue tämä osio ennen kuin käytät Mobile App -sovellusta ensimmäistä kertaa.

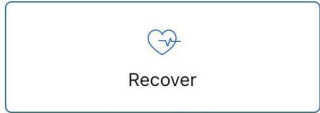
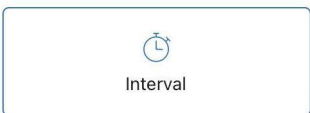
Päänäyttö sisältää seuraavat toiminnot:

- Valikko
- Paineen asettaminen
- Ajan asettaminen
- Ohjelman valitseminen
- Ohjelman asetukset
- Lisäasetukset (kaltevuus ja lukitusliittymä)
- Hoito-ohjelman lataaminen
- Hoito-ohjelman jakaminen
- Nykyisistä asetuksista luodun hoito-ohjelman tallentaminen



Päänäyttö

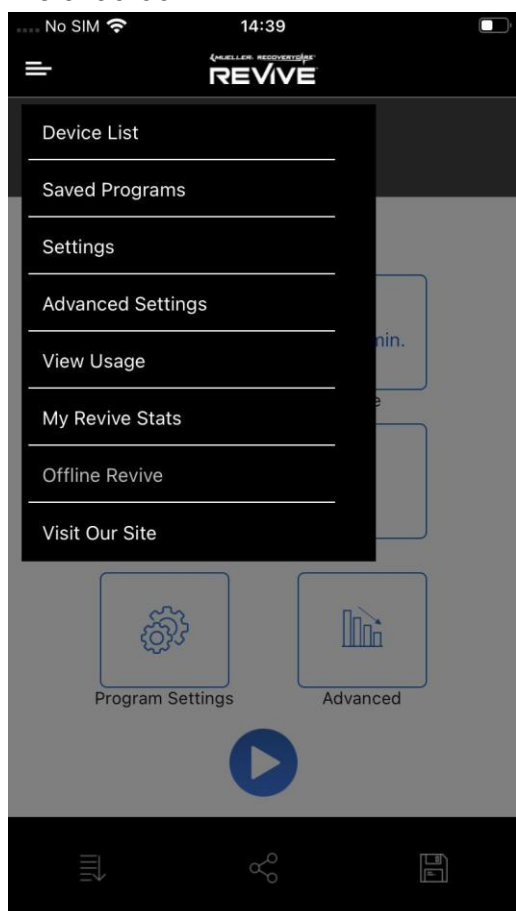
Päänäytön painikkeet

Valvonta	Toiminto
	Valikko-painike
	Aikapainike: Käytetään hoitoajan valitsemiseen
	Painonappi: Käytetään hoitopaineen valitsemiseen
Ohjelma/Tila-painike(t): avaa vieritysluettelon ohjelman valintaa varten.	
 Program/Mode	• Palauta
 Program/Mode	• Lämmittely
 Program/Mode	• Eristäminen
 Program/Mode	• Intervalli
 Program/Mode	• Mukautettu
Select Program/Mode Recover Warm-Up Isolation Interval Custom Saved Programs OK CANCEL	

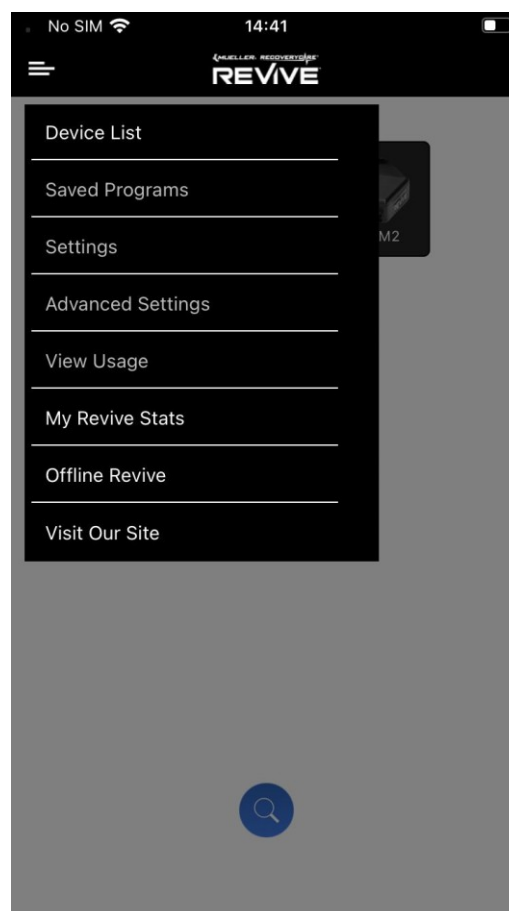
Valvonta	Toiminto
 Advanced	Valintaan käytettävät lisäpainikkeet: Lisäasetukset, joissa on kaltevuuspaineita tai
 Advanced	Lisäasetukset ilman kaltevuuspaineita
	Toistopainiketta käytetään: • Asetusten päivittämiseen konsolissa • - Hoidon käynnistäminen
	Lataa-painike: Käytetään hoito-ohjelman lataamiseen
	Jaa-painike: Käytetään hoito-ohjelman jakamiseen
	Tallenna-painike: Käytetään nykyisistä asetuksista luodun hoito-ohjelman tallentamiseen

Valikko

Avaa valikko napauttamalla  tai pyyhkäise päänäytössä oikealle. Valikko avautuu:



Online-tilan valikko



Offline-tilan valikko

Näkymän käyttö, ja  ovat käytettävissä vain Online-tilassa (eli vain silloin, kun mobiilisovellus on yhdistetty Revive™ M4 -konsoliin).

Valikkovaihtoehdot:

- Laiteluettelo - Paluu konsolin valintanäyttöön, esim. yhteyden muodostaminen toiseen konsoliin.
- Tallennetut ohjelmat
- Asetukset
- Lisäasetukset
- View Usage (Näytä käyttö) - Hoitolokin lukeminen konsolista
- My Revive Stats - Näytä käyttötilastot

a. Napauta Näytä käyttö.

Käyttöhistoria-näyttö avautuu:

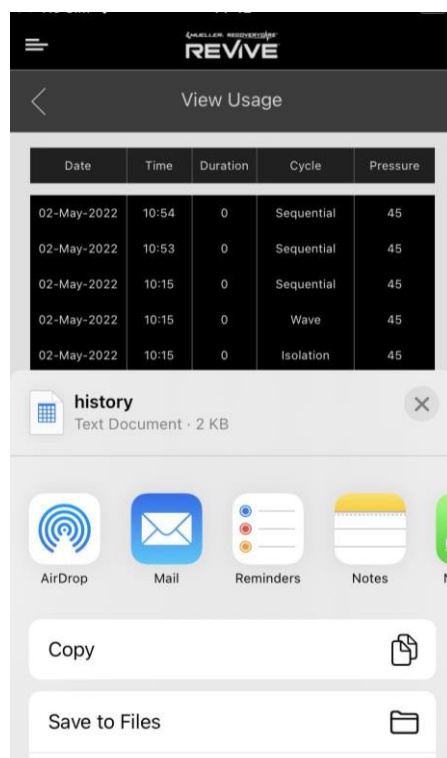


Date	Time	Duration	Cycle	Pressure
02-May-2022	10:54	0	Sequential	45
02-May-2022	10:53	0	Sequential	45
02-May-2022	10:15	0	Sequential	45
02-May-2022	10:15	0	Wave	45
02-May-2022	10:15	0	Isolation	45
02-May-2022	10:15	0	Sequential	45
02-May-2022	10:15	0	Sequential	50
02-May-2022	09:41	0	Sequential	50
02-May-2022	09:39	0	Sequential	50
02-May-2022	08:28	0	Sequential	50
02-May-2022	08:27	0	Sequential	45
02-May-2022	08:26	0	Wave	45
02-May-2022	08:26	0	Isolation	45
02-May-2022	08:26	0	Sequential	45

Voit jakaa Käyttöhistoria-lokin seuraavasti:

b. Napauta .

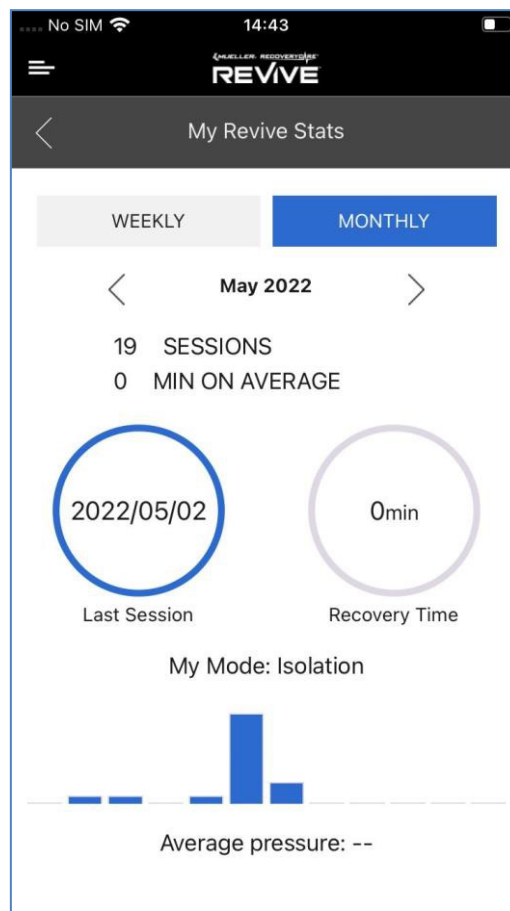
Tavallinen Share-via-Application-näyttö avautuu (eri konsoleista ja käyttöjärjestelmistä riippuen).



c. Valitse jakamiseen käytettävä sovellus (esim. Outlook, Gmail, WhatsApp jne.).

Napauta **My Revive Stats**.

My Revive Stats -näyttö avautuu:

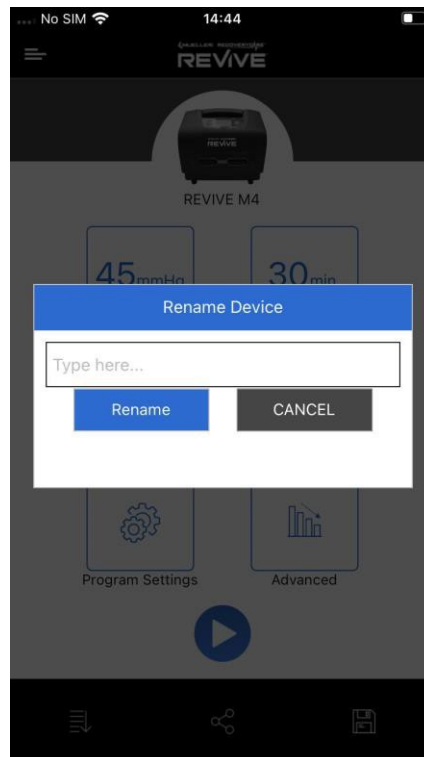


Voit tarkastella käyttötilastoja.

- **Offline Revive** - Avaa päänäytön, kun Revive™ M4 -konsoli ei ole yhteydessä.
- **Tietoja** - Avaa Tietoja REVIVE™ -sivun Mueller Sports Medicine, Inc. verkkosivustolla.
- **Käy sivustollamme** - Avaa Mueller Sports Medicine, Inc:n verkkosivuston.
- **Ohje** - Avaa Mueller Sports Medicine, Inc:n verkkosivuston Ohje-sivun.

Konsolin nimeäminen

- a. Napauta konsolin kuvaketta päänäytössä ja pidä sitä painettuna noin 2 sekunnin ajan, kunnes laitteen uudelleennimeäminen -valintaikkuna ja virtuaalinäppäimistö avautuvat.



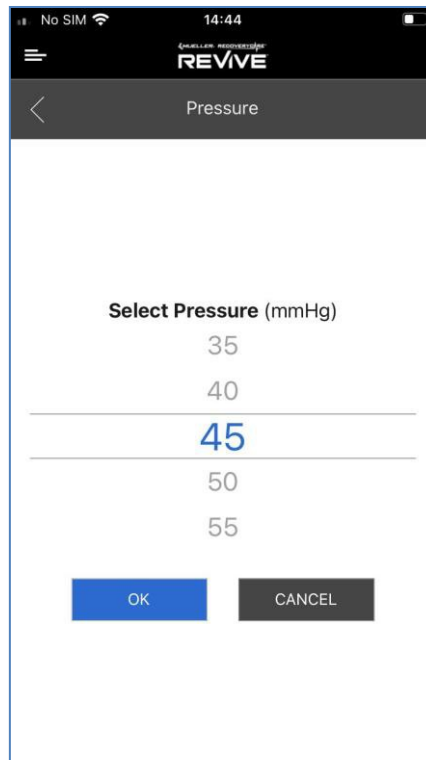
- b. Napauta uutta nimeä virtuaalinäppäimistöllä.
- c. Hyväksy uusi nimi napauttamalla Rename (Nimeä uudelleen) tai peruuta ja palaa päänäyttöön napauttamalla PERUUTA (Peruuta).

Hoitoparametrien asettaminen

- Hoitopaineen valinta

- a. Napauta Paine-painiketta.

Select Paine (Valitse paine) -näyttö avautuu:

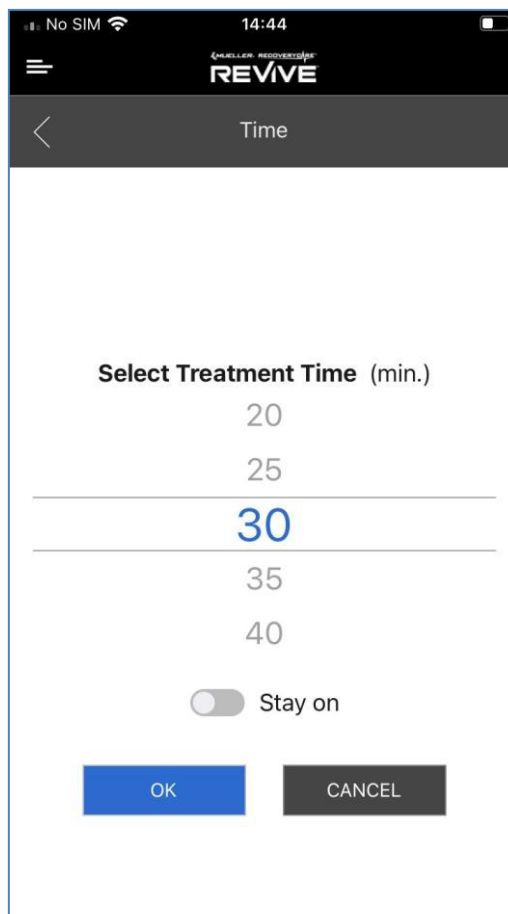


- b. Valitse haluttu paine pyyhkäisemällä painearvoja ylös/alas.
- c. Hyväksy valittu paine napauttamalla OK tai peruuta valinta ja palaa päänäyttöön napauttamalla PERUUTA.

- Hoitoajan valitseminen

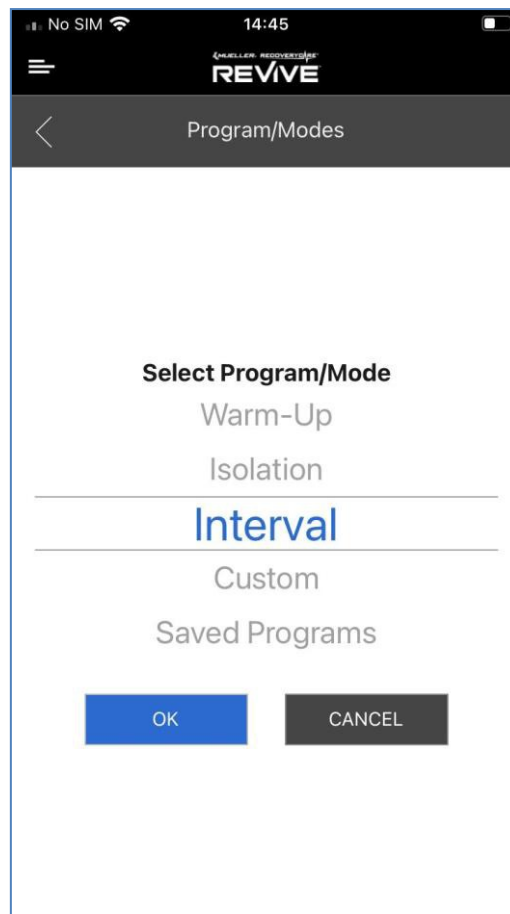
- a. Napauta Aika-painiketta.

Valitse hoitoaika -näyttö avautuu:



- b. Valitse haluttu hoitoaika pyyhkäisemällä aika-arvoja ylös/alas. Jos haluat valita jatkuvan hoidon, kunnes käyttäjä lopettaa sen, pyyhkäise oikealle.
 - c. Hyväksy valittu aika napauttamalla OK tai peruuta valinta napauttamalla PERUUTA ja palaa päänäyttöön.

- Ohjelman/tilan asettaminen
 - a. Napauta Program/Mode-painiketta.
Valitse ohjelma/tila -näyttö avautuu:



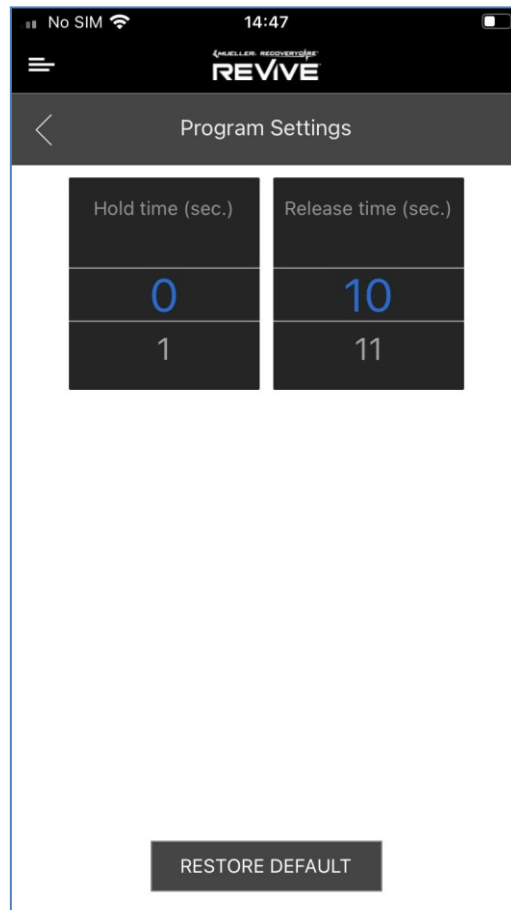
- b. Valitse haluamasi ohjelma pyyhkäisemällä ohjelmien nimiä ylös/alas.
 - c. Hyväksy valittu ohjelma napauttamalla OK tai peruuta valinta ja palaa päänäyttöön napauttamalla PERUUTA.

- Ohjelma-asetukset

Palautumis- ja lämmittelyohjelmat

a. Napauta Ohjelma-asetukset-painiketta.

Pitoaika ja vapautumisaika -näyttö avautuu:



b. Valitse haluamasi pito-/vapautusaika pyyhkäisemällä pito-/vapautusarvoja ylös/alas.

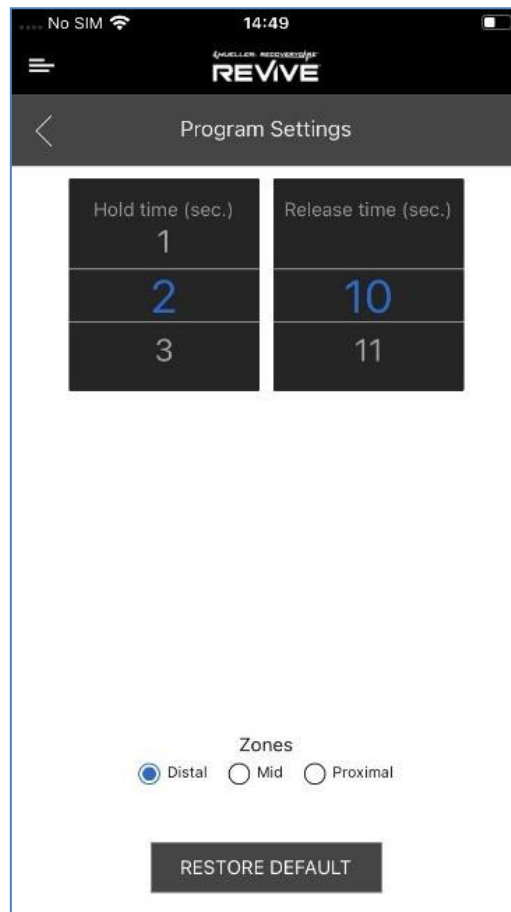
c. Hyväksy valitut pito-/vapautusaika-arvot napauttamalla OK tai napauttamalla PERUUTA peruuttaaksesi valinnan ja palataksesi päänäyttöön.

Voit palata pito- ja vapautusajan tehdasasetuksiin painamalla painiketta PALAUTA OLETUSARVO -painiketta.

- Eristysohjelma

a. Napauta Ohjelma-asetukset-painiketta.

Pitoaika, vapautumisaika ja vyöhykkeet -näyttö avautuu:



b. Valitse haluamasi pito-/vapautusaika pyyhkäisemällä pito-/vapautusarvoja ylös/alas.

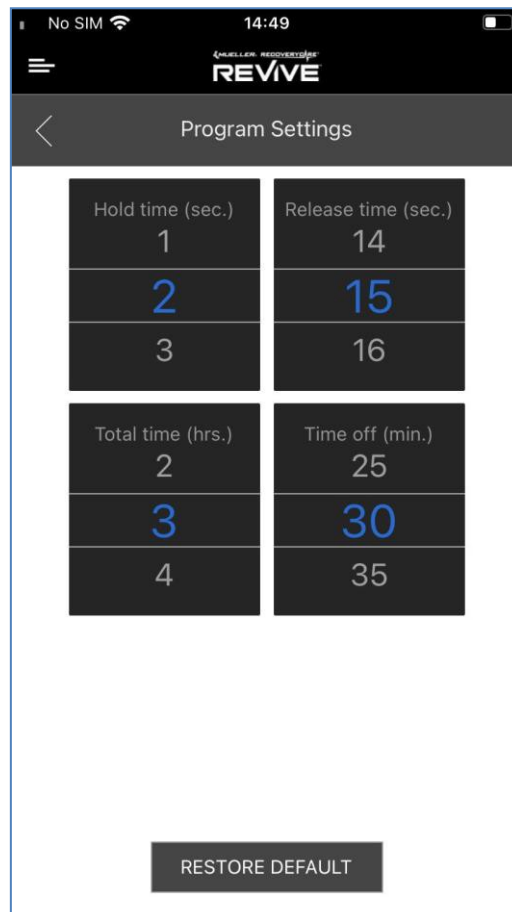
c. Valitse käsiteltävä vyöhyke napauttamalla vyöhykkeen valintapainiketta.

d. Hyväksy valitut pito-/vapautusaika-arvot ja käsitelty vyöhyke napauttamalla OK tai peruuta valinnat ja palaa päänäyttöön napauttamalla PERUUTA. Palauta pitoaika-, vapautumisaika- ja vyöhykeasetukset tehdasasetuksiin painamalla PALAUTA OLETUSARVO (Palauta oletusasetukset) -painiketta.

- Intervalliohjelma

a. Napauta Ohjelma-asetukset-painiketta.

Pitoaika, Vapautumisaika, Kokonaisaika ja Pois päältä -näyttö avautuu.



b. Voit valita halutun pitoajan/vapautusajan/kokonaisajan ja vapaa-ajan pyyhkäisemällä pitoajan/vapautusajan/kokonaisajan ja vapaa-ajan arvoja ylös/alas.

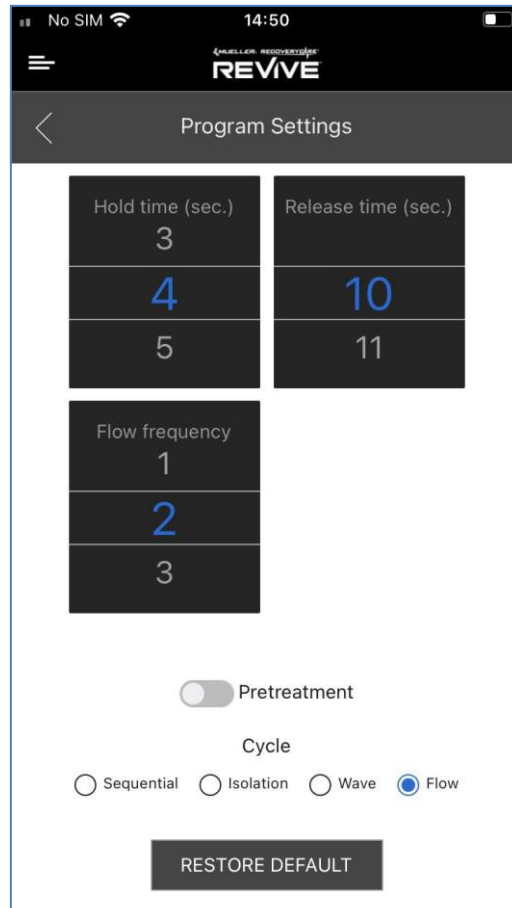
c. Hyväksyäksesi valitut Hold/Release/Total time- ja Vapaa aika -arvot napauta OK tai napauta PERUUTA peruuttaaksesi valinnat ja palataksesi päänäyttöön.

Palauta Hold time (pitoaika), Release time (vapautusaika), Total time (kokonaisaika) ja Vapaa aika (poissaoloaika) tehdasasetukset painamalla PALAUTA OLETUSARVO (palauta oletusasetukset) -painiketta.

- Mukautettu ohjelma

- a. Napauta Ohjelma-asetukset-painiketta.

Pitoaika, vapautumisaika, virtausfrekvenssi, esikäsittely, ja Cycle -näyttö avautuu:



- b. Valitse haluttu pito- tai vapautusaika pyyhkäisemällä pito- tai vapautusaika-arvoja ylös/alas.

- c. Valitse haluttu virtaustaajuus pyyhkäisemällä ylös/alas virtaustaajuusarvoa.

- d. Valitse esikäsittely pyyhkäisemällä esikäsittely-painiketta oikealle.

- e. Valitse haluttu sykli napauttamalla syklin valintapainiketta.

- f. Hyväksy valintasi napauttamalla OK tai peruuta valintasi ja palaa päänäyttöön napauttamalla PERUUTA.

Palaa tehdasasetuksiin painamalla PALAUTA OLETUSARVO (Palauta oletusasetukset) -painiketta.

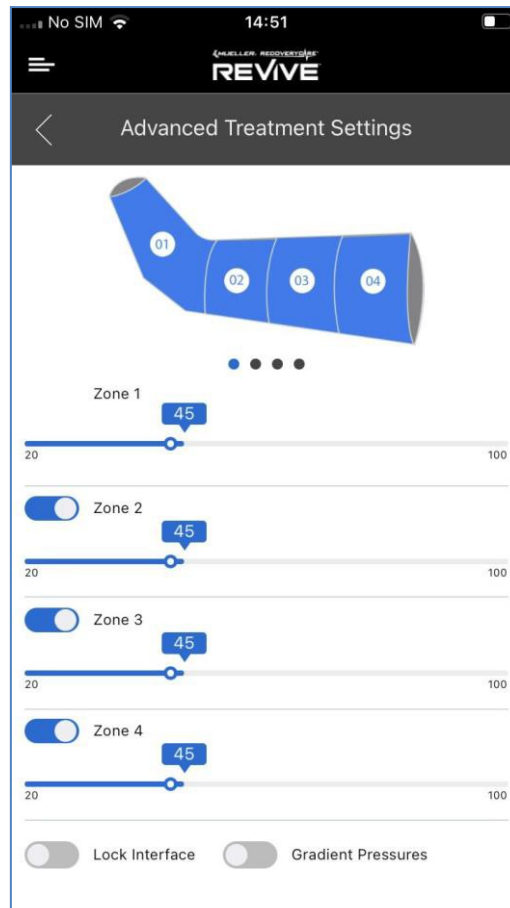
Edistynyt

Napauta Lisäasetukset-painiketta.

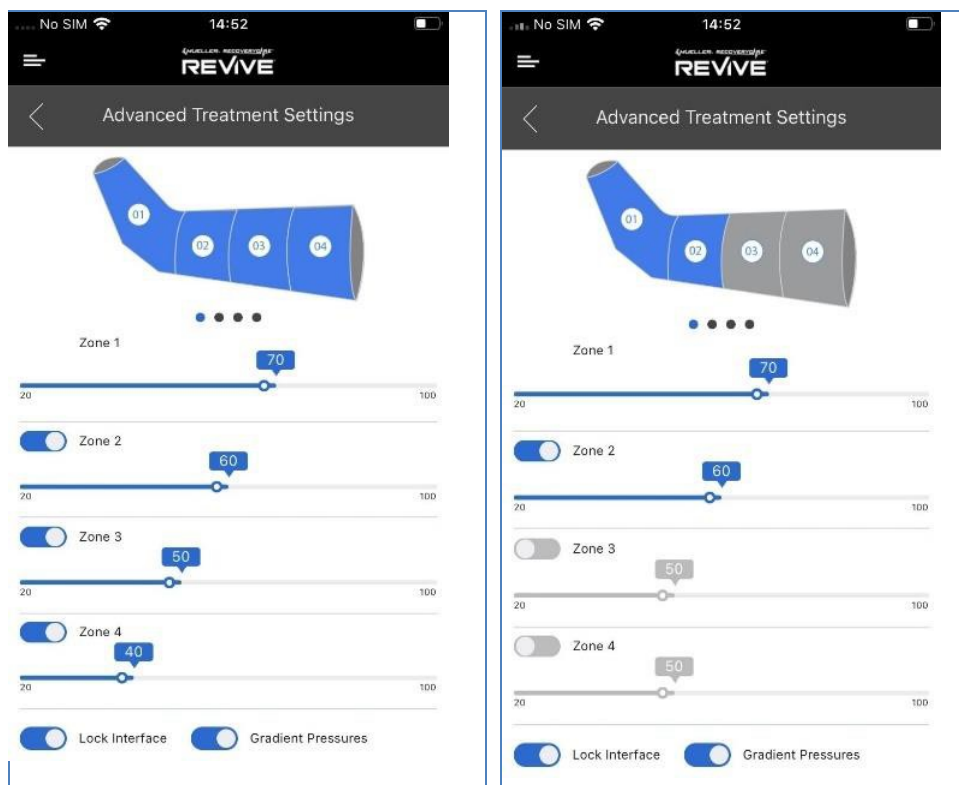
Hoidon lisäasetukset -näyttö avautuu:

**Huom:**

Valitse Revive™ Arm Sleeve, Revive™ Pants, Leg vaatekappale (Revive™ Full Leg Boot tai Revive™ Calf Boot) tai Revive™ Half Jacket pyyhkäisemällä vaatekuvasta.



Gradienttipaineiden asettaminen



- Ota kaltevuuspaineet käyttöön pyyhkäisemällä kaltevuuspaineet-painiketta oikealle tai poista kaltevuuspaineet käytöstä pyyhkäisemällä vasemmalle.
- Voit lisätä/vähentää kunkin vyöhykkeen painetta pyyhkäisemällä painearvoa oikealle/vasemmalle.
- Voit poistaa vyöhykkeen käytöstä pyyhkäisemällä vyöhykepainiketta vasemmalle.
 - Kun vyöhyke poistetaan käytöstä, kyseinen vaatetusalue muuttuu harmaaksi.
 - Kun vyöhyke 2 tai vyöhyke 3 poistetaan käytöstä, viereiset vyöhykkeet poistetaan automaattisesti käytöstä käänteisen kaltevuuden estämiseksi.
- Voit lukita käyttöliittymän pyyhkäisemällä oikealle Lock Interface (Lukitse käyttöliittymä) -painiketta tai pyyhkäisemällä vasemmalle avata käyttöliittymän lukituksen.

**Huom:**

Paine voidaan valita kullekin vyöhykkeelle erikseen. Mobiilisovellus estää käänteisen gradientin asettamisen (jossa paine on korkeampi proksimaalisesti), koska käänteinen gradientti voi aiheuttaa väärään suuntaan virtauksen (refluksin).

Mobiilisovellus ylläpitää vierekkäisten vyöhykkeiden välillä vähintään 1 mmHg:n paine-eron, kun Gradienttipaineet on käytössä.

Paineen nostaminen/alentaminen yhdellä vyöhykkeellä nostaa/alentaa tarvittaessa painetta viereisillä vyöhykkeillä käänteisen gradientin estämiseksi.

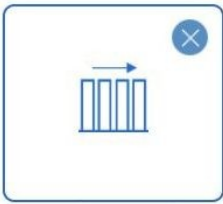
**Vihje**

Deaktivoitu vyöhyke voidaan aktivoida uudelleen lisävalikossa. Voit aktivoida vyöhykkeen uudelleen pyyhkäisemällä vyöhykepainiketta oikealle.

**Vinkki:**

Voit nopeasti vähentää kokonaispainetta pyyhkäisemällä vasemmalle vyöhyke-1-paine tai nopeasti lisätä kokonaispainetta pyyhkäisemällä oikealle vyöhyke-4-paine.

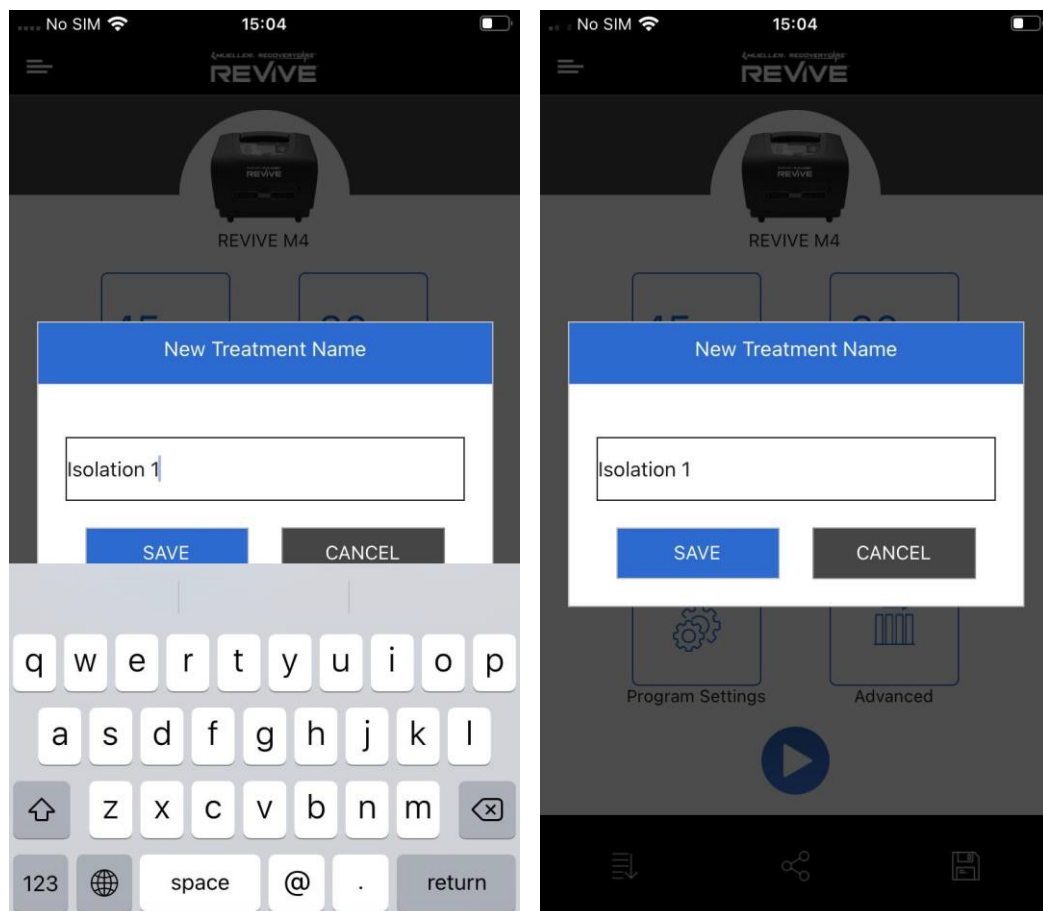
Lisäasetukset-painike näkyy seuraavasti, kun käyttöliittymä on lukittu ja/tai vyöhyke(t) on poistettu käytöstä:

 Gradientti, käyttöliittymä lukittu	 Ei kaltevuutta, käyttöliittymä lukittu
 Gradientti, deaktivoitu(t) vyöhyke(t)	 Ei kaltevuutta, poissa käytöstä oleva(t) vyöhyke(t)
 Gradientti, rajapinta lukittu, deaktivoitu vyöhyke (vyöhykkeet).	 Ei kaltevuutta, rajapinta lukittu, deaktivoitut alueet.

Nykyisistä asetuksista luodun hoito-ohjelman tallentaminen

a. Napauta  .

Uusi hoidon nimi -valintaikkuna avautuu päänäytölle.

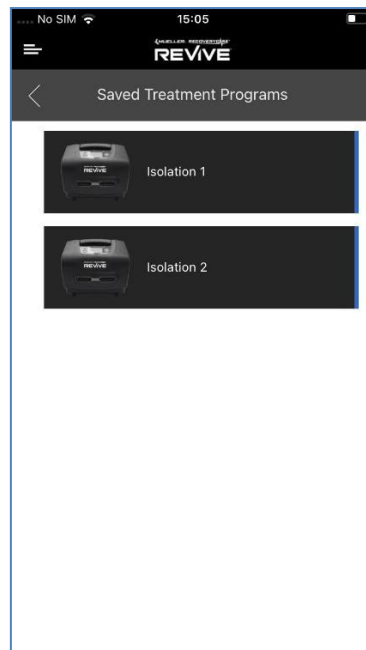


- b. Napauta Enter Program name (Anna ohjelman nimi) -kenttää määrittääksesi hoidon nimen. Virtuaalinäppäimistö avautuu päänäytölle.
- c. Napauta ohjelman nimeä virtuaalinäppäimistöllä.
- d. Hyväksy hoidon nimi napauttamalla TALLENNA tai peruuta ja palaa päänäyttöön napauttamalla PERUUTA.

Hoito-ohjelman lataaminen/poistaminen

- a. Lataa hoito-ohjelma napauttamalla .

Tallennetut hoito-ohjelmat -näyttö avautuu.

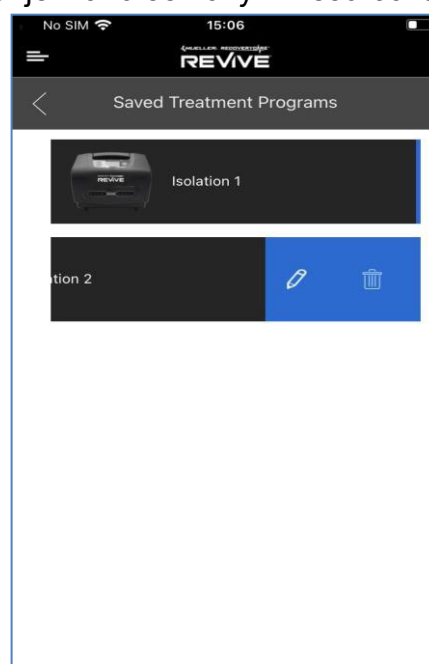


- b. Valitse hoito-ohjelma napauttamalla luettelossa olevaa ohjelmaa (yllä olevassa esimerkissä eristys 1).

Valittu hoito-ohjelma ladataan.

- c. Voit poistaa tallennetun hoito-ohjelman pyyhkäisemällä poistettavaa ohjelmaa vasemmalle (Isolation 1 yllä olevassa esimerkissä).

Poistettava Isolation 1 -ohjelma tulee näkyviin seuraavasti:



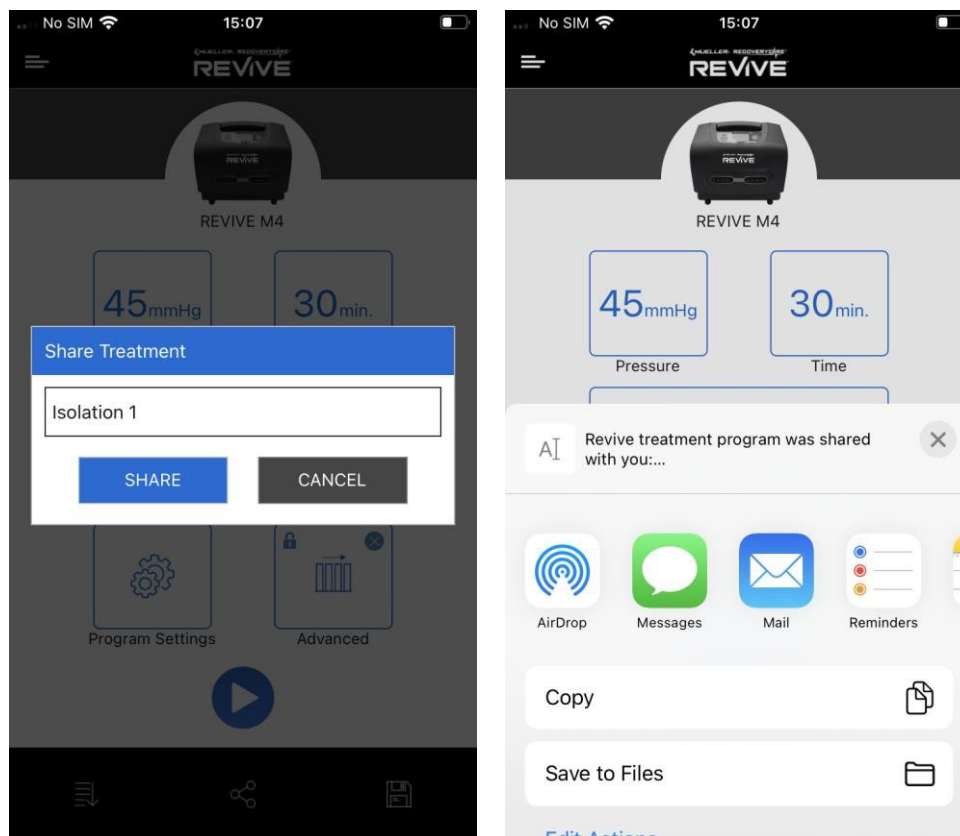
- d. Voit poistaa Isolation 1 -ohjelman napauttamalla  tai  napauta voit peruuttaa poiston ja muokata ohjelmaa.

Hoito-ohjelman jakaminen

- Jaettavissa olevat asetukset ovat mobiilisovelluksessa tällä hetkellä aktiivisia:
- Käynnissä oleva ohjelma, jonka asetuksia säädetään sovelluksen avulla.
- Liitetystä konsolista luetut asetukset
- Tallennettu ohjelma (edellyttää ohjelman lataamista ensin).

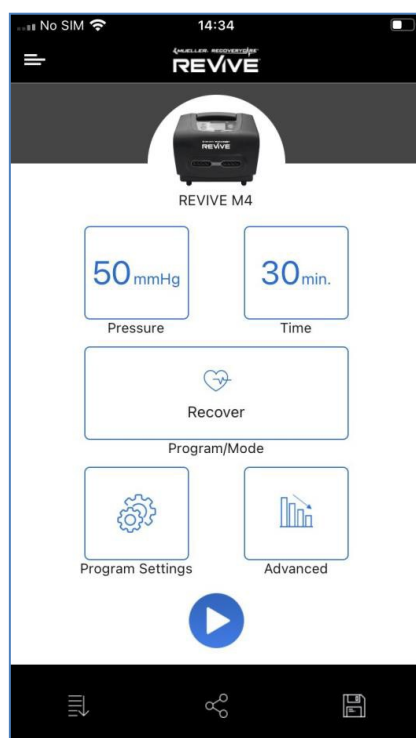
a. Napauta .

Tavallinen Share-via-Application-näyttö avautuu (eri konsoleista ja käyttöjärjestelmistä riippuen).



- b. Valitse jakamiseen käytettävä sovellus (esim. Outlook, Gmail, WhatsApp jne.).
- c. Jos haluat lisätä jaetun ohjelman tallennettuihin ohjelmiin, avaa ohjelma. Ohjelma avataan mobiilisovelluksella.
- d. Tallenna ohjelma (katso kohta Nykyisestä luodun hoito-ohjelman tallentaminen Asetukset).

Hoidon aloittaminen



Aloita hoito napauttamalla  päänäytössä.
Hoitonäyttö avautuu.



- Säädä aikaa ja/tai painetta napauttamalla  tai .
-  näyttää jäljellä olevan hoitoajan.
- Lopeta hoito napauttamalla .

9. Huolto ja varastointi

Konsolin puhdistaminen

**Varoitus:**

Irrota konsoli pistorasiasta ennen puhdistusta. Anna sen kuivua kokonaan ennen kuin kytket sen takaisin pistorasiaan.

- Pyyhi puhtaaksi hieman kostealla liinalla.
- Älä päästä konsoliin kosteutta tai nesteitä!

Vaatteiden puhdistaminen

- Älä koskaan upota vaatteita nesteeseen. Ne voidaan puhdistaa vain pintapyyhkimällä.
- Pyyhi varovasti vaatteen ulko- ja sisäpinnat pehmeällä liinalla, lämpimällä vedellä, jonka lämpötila on enintään 40 °C (100 °F), ja miedolla pesuaineella.
 - ♦ Älä upota nesteeseen!
 - ♦ Älä päästä nestettä vaatteen ilmanottoaukkoihin!
- Pyyhi mahdolliset pesuainejäämät puhtaalla vedellä ja huolehdi jälleen siitä, että vesi ei pääse vaatteen ilmanottoaukkoihin.
- Pyyhi kuivaksi vain pehmeällä pyyhkeellä.
- Kun vaate on kuivunut, sen ulko- ja sisäpinnat voidaan pyyhkiä 70-prosenttisella alkoholilla tai sopivalla kankaalle soveltuvalla desinfiointiaineella valmistajan suositusten mukaisesti.

Alkoholia käytettäessä on käytettävä käsineitä ja työskenneltävä hyvin ilmastoidussa tilassa.
- Anna vaatteen kuivua täysin ilmakeivaksi ennen käyttöä.

Käytä käsineitä puhdistaussasi vaatteita ja pese kädet puhdistuksen jälkeen.

Kuten minkä tahansa kangasvaatteen kohdalla, painatus ja kangas saattavat haalistua jonkin verran ajan myötä. Tämä ei vaikuta vaatteen suorituskykyyn. Säilytä vaatetta suojassa suoralta auringonvalolta haalistumisen estämiseksi, vältä painettujen alueiden hankaamista äläkä kaada liikaa alkoholia suoraan vaatteeseen.

**Varoitus:**

- Älä pese käsin tai koneessa. Vain pintapyyhintä!
- Älä päästä nestettä ilmanottoaukkoihin.
- Älä käytä valkaisuainetta.
- Älä puhdista kuivapesulla.
- Älä väännä, silitä, rumpukuivaa tai kuivaa väkisin lämpöä.

Ota yhteyttä paikalliseen jälleenmyyjään, jos sinulla on kysyttävää konsolin tai vaatteiden puhdistamisesta.

Varastointi

- a. Pidä konsoli, letkut ja vaatteet poissa suorasta auringonvalosta.
- b. Säilytä kuivassa, varjoisassa paikassa (katso varoitus alla).
- c. Älä kierrä tai taita letkunippua.
- d. Säilytä tasavirtasovitin ja virtajohto kevyesti käärittynä ja kiinnitettynä.
- e. Vältä vaatteiden taittamista säilytyksen aikana.

**Varoitus:**

Konsolia voidaan kuljettaa tai varastoida lyhytaikaisesti:

- Lämpötila-alue: -4-158°F (-20-70°C).
- Kosteusalue 10-93%rH ilman tiivistymistä.
- 190-1060hPa:n ilmanpainealueella.

Anna konsolin saavuttaa kohtuullinen huoneenlämpötila 50-86°F (10-30°C) ennen käyttöä.

Kun järjestelmää on säilytetty äärimmäisissä -20°C (-4°F) tai 70°C (158°F) lämpötiloissa käyttökertojen välillä, odota kaksi (2) tuntia ennen järjestelmän käyttämistä.

Matkailu

- Varmista, että hankit käyntikohteeseen sopivan verkkolaitteen pistokkeen.
- Noudata kaikkia säilytysohjeita, kun pakkaat konsolia tai vaatetta.

Hävittäminen

Jos konsoli, letkunippu ja/tai vaate(t) on tarkoitus hävittää, noudata paikallisen maan määräyksiä ympäristötekijät huomioon ottaen.

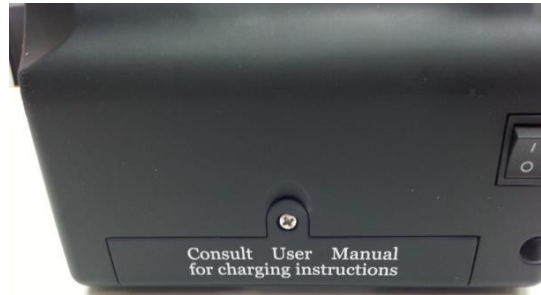
Akun vaihtaminen

**Huomautus:**

Käytä vain Mego Afek AC Ltd:n toimittamia paristoja.

Pariston vaihtaminen:

- a. Avaa paristolokeron kansi Philips-ruuvimeisselillä.



- b. Poista käytetty paristo varovasti lokerostaan.



- c. Irrota akkukaapeli.



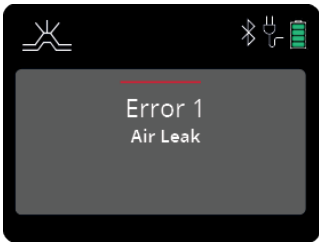
- d. Kytke akkukaapeli uuteen akkupakettiin ja aseta akkupaketti sitten varovasti lokeroonsa.
e. Sulje paristolokeron kansi Philips-ruuvimeisselillä.

10. Vianmääritys

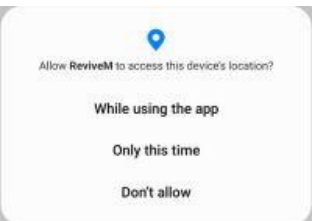
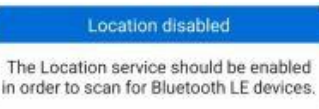
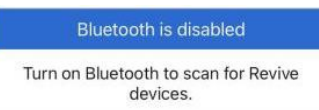

Huom:

Ennen kuin jatkat, tarkista kaikki lisävarusteet mahdollisten vikojen varalta.

Konsolin virheilmoitukset

Virheilmoitus	Merkitys	Korjaavat toimet
	Katso taulukko 3	Katso taulukko 3
Virhe 5 Ylipaine	Katso taulukko 3	Katso taulukko 3
Virhe 2/3/4 SisäinenError	Katso taulukko 3	Katso taulukko 3

Mobiilisovelluksen virheilmoitukset

Virheilmoitus	Korjaavat toimet
	Näytetään, kun mobiilisovellus avataan ensimmäisen kerran asennuksen jälkeen. Jos ei paineta Salli, sovellus ei voi muodostaa yhteyttä Bluetooth-laitteisiin (vain Android).
	Näytetään, jos sijainti ei ole käytössä älypuhelimessa
	Näytetään, jos Bluetooth ei ole käytössä älypuhelimessa
	Näytetään, kun mobiilisovellus on yhdistetty konsoliin ja akku on lähes tyhjä. Kun olet napauttanut OK-painiketta, viesti tulee uudelleen näkyviin muutaman minuutin kuluttua.

Taulukko 3 - Vianmääritysopas

Oire	Mahdollinen syy	Korjaavat toimet
Konsoli ei toimi.	Ei sähköä eikä akkuvirtaa.	Tarkasta pistorasia. Vaihda lisäksi akku.
	DC-virtalähde	Varmista, että tasavirtasovitin on kytketty konsolin tasavirtasovitinpistorasiaan ja että tasavirtasovitin on kytketty 100-240 voltin pistorasiaan.
Konsoli alkaa toimia ja pysähtyy välittömästi.	Ilma ei pääse liikkumaan letkunipun läpi.	Tutki letkuniput mutkien, vääntymien ja taittumien varalta.
Toinen vaate täyttyy, mutta toinen ei.	Toinen vaate ei saa ilmaa.	Tutki sen letkunippu mutkien, vääntymien ja taittumien varalta.
Konsoli lakkaa toimimasta, näyttöön tulee viesti Virhe 1 - Ilmavuoto (Virhe 1 - ilmavuoto), ilmavuoto-kuvake syttyy ja summeri piippaa.	Letkunippua ei ole liitetty kunnolla vaatteeseen tai konsoliin, tai pistoketta ei ole asetettu käyttämättömään ilman ulostuloaukkoon.	Tarkasta ja kiinnitä kaikki ilmaliitännät. Jos hoidat vain yhtä raajaa, varmista, että käyttämätön ilman ulostuloaukko on kytketty konsolin mukana toimitetulla pistokkeella. Jos kaikki ilmaliitännät ovat kunnossa ja ongelma jatkuu, ota yhteys Mueller Sports Medicine, Inc.:iin.
Konsoli lakkaa toimimasta, näyttöön tulee Virhe 2/3/4 - SisäinenVirhe (Virhe 2/3/4 - Sisäinen virhe) -viesti, varoituskuvake syttyy ja summeri piippaa.	Sisäinen toimintahäiriö	Ota yhteyttä Mueller Sports Medicine, Inc..
Konsoli lakkaa toimimasta, Virhe 5 - Ylipaine, ja summeri piippaa.	Vaatteessa (vaatteissa) olevat solmut	Tutki vaateen letkunippu mutkien, kiertymien ja/tai taittumien varalta.
	Sisäinen toimintahäiriö	Ota yhteyttä Mueller Sports Medicine, Inc..
Konsoli toimii erittäin alhaisella paineella riippumatta käyttäjän asettamasta paineesta.	Viallinen vaate	Vaihda vaate ja tutki uudelleen.
	Sisäinen toimintahäiriö	Ota yhteyttä Mueller Sports Medicine, Inc..
Epäsäännöllinen ääni.	Konsoli, joka siirtää värähtelyjä pintaan	Varmista, että konsoli seisoo tasaisesti kaikkien neljän puskurinsa varassa.
	Sisäinen toimintahäiriö	Ota yhteyttä Mueller Sports Medicine, Inc..

11. Langattoman yhteyden ongelmien vianmääritys

- Mobiilisovellus käyttää langatonta Bluetooth-tekniikkaa kommunikointiin konsolin kanssa. Useimmissa tapauksissa, joissa viestintä katkeaa tilapäisesti, viestintä jatkuu automaattisesti.
- Jos yhteys katkeaa tai sovellus ei toimi, käyttäjän on suljettava sovellus ja avattava se uudelleen. Huomaa, että konsolin toiminta jatkuu normaalisti ilman keskeytyksiä.
- Huomaa, että RF-säteilijöiden, kuten Wi-Fi-yhteyspisteiden, RFID-varkaudenestolaitteiden tai muiden langattomien lähetyslaitteiden läheisyys voi aiheuttaa yhteyshäiriöitä. Varmista, että Revive™ M4 -konsoli sijaitsee vähintään seuraavassa paikassa 3 metrin päässä tällaisista lähettimistä.
- Kun käytät mobiilisovellusta konsolin konfigurointiin ja valvontaan, varmista, että pysyt konsolin ulottumattomissa, jolloin voit kytkeä virtakytkimen pois päältä tai muuttaa asetuksia ilman mobiilisovellusta.
- Huomaa, että konsoli on täysin toimiva ilman mobiilisovelluksen käyttöä.

12. Takuu ja yhteystiedot

Valmistaja Osoite

Mego Afek AC Ltd.

Kibbutz Afek, 3004200

Israel

Takuu

- Mego Afek AC Ltd. takaa, että Revive™ M4 -konsolissa ja REVIVE™-vaatteissa ei ole materiaali- tai valmistusvirheitä. Ota yhteyttä Mueller Sports Medicine, Inc:iin kaikissa takuuvaatimuksissa.

Tätä takuuta sovelletaan seuraavasti:

- Konsoli: kaksikymmentäneljä (24) kuukautta ostopäivästä.
- Vaatteet: kahdentoista (12) kuukauden ajan ostopäivästä.

Tämä takuu ei sisällä eikä kata toimintahäiriöitä, jotka johtuvat kohtuuttomasta käytöstä, käyttö- ja huolto-ohjeiden noudattamatta jättämisestä tai luvattomien tai epäpätevien korjausten aiheuttamista vaurioista.

Revive™ M4 käyttöikä

Kun Revive™ M4 -konsolia käytetään ja huolletaan ohjeiden mukaisesti, sen odotettu käyttöikä on viisi (5) vuotta. Ota yhteyttä Mueller Sports Medicine, Inc:iin kaikissa huoltovaatimuksissa.

Tuoja Yhdysvaltoihin

Mueller Sports Medicine, Inc. One Quench Drive, Prairie Du Sac, WI 53578

Jakelija Yhdysvalloissa

Mueller Sports Medicine, Inc. One Quench Drive, Prairie Du Sac, WI 53578

+1-608-643-8530, +1-800-356-9522, www.muellersportsmed.com

13. Langatonta Bluetooth-tekniikkaa koskevat tiedot

Bluetooth-yhteensopivuus	Versio 4.2 matalaenergia
Toimintataajuus	2.402–2.480 GHz
Lähtöteho	0 dBm
Toiminta-alue	3 metrin säde (näköyhteys)
Verkon topologia	Tähti - bussi
Operaatio	Orja
Antennityyppi	Integroitu sirutyypinen antenni
Modulaatiotyyppi	Mukautuva taajuushyppely
Tiedonsiirtonopeus	Ilman kautta: 1 Mbit/s Sovelluksen läpäisykyky: 0,27 Mbit/s.
Datan viive	6 mSec
Tietojen eheys	Mukautuva taajuushyppely
Kestävyys	24-bittinen CRC (syklinen redundanssitarkistus) 32-bittinen viestin eheyden tarkastus
Palvelun laatu	Tämä konsoli käyttää langattomaan viestintään Bluetooth smart -tekniikkaa, joka mahdollistaa luotettavan viestinnän sähköisesti meluisissa ympäristöissä. Jos yhteys katkeaa, konsoli muodostaa yhteyden automaattisesti uudelleen muutamassa sekunnissa.
Tuetut Bluetooth-profiilit	GAP, GATT, SM, L2CAP ja integroidut julkiset profiilit.
Todentaminen ja salaus	Tuettu

14. EMC-valmistajan ilmoitukset

Sähkömagneettista yhteensopivuutta (EMC) koskeva lausunto kotihoitoympäristöä varten Revive™ M4 -järjestelmä on arvioitu kansainvälisen standardin IEC 60601-1-2 "Yleiset vaatimukset perusturvallisuudelle ja olennaiselle suorituskvyyllä - Täydentävä standardi: Vaatimukset ja testit".

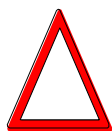
Lääketieteelliset sähkölaitteet edellyttävät erityisiä varotoimia EMC:n suhteen, ja ne on asennettava ja otettava käyttöön tässä oheisissa asiakirjoissa annettujen EMC-tietojen mukaisesti.

Kannettava ja siirrettävä RF-viestintä voi vaikuttaa lääketieteellisiin sähkölaitteisiin. Katso alla suositellut etäisyydet kannettavien ja siirrettävien RF-viestintälaitteiden ja Revive™ M4-järjestelmän välillä.

Langattomat viestintälaitteet, kuten langattomat kotiverkkolaitteet, matkapuhelimet, langattomat puhelimet ja niiden tukiasemat, radiopuhelimet voivat vaikuttaa tähän laitteeseen, ja ne on pidettävä vähintään etäisyydellä $d = 3,3 \text{ m}$ järjestelmästä.

Lähtetimen nimellinen enimmäislähtöteho (W)	Erotusetäisyys* lähtetimen taajuuden mukaan (m)
0.01	0.23
0.1	0.73
1	2.3
10	7.3
100	23

***Huomautus: Etäisyys lasketaan 800 MHz:n ja 2,5 GHz:n väliltä.**



Varoitus: Turvallisuus ja olennainen suorituskvyy

- Tätä järjestelmää ei saa käyttää muiden laitteiden vieressä tai päällekkäin muiden laitteiden kanssa, ja jos käyttö vieressä tai päällekkäin on välttämätöntä, tätä järjestelmää on tarkkailtava sen normaalin toiminnan varmistamiseksi siinä kokoonpanossa, jossa sitä käytetään.
- Revive™ M4 -järjestelmän olennainen suorituskvyy, sellaisena kuin se on arvioitu standardissa IEC 60601-1-2, sisältää hoidon loppuun saattamisen, näytön esitys ei häiriinny eikä hoitoparametreja muuteta tahattomasti.
- Seuraavat riskit, joita ei voida hyväksyä, ovat muun muassa seuraavat: toimintahäiriö, toimimatta jättäminen, kun toimintaa tarvitaan, ei-toivottu toiminta, kun toimintaa ei tarvita, poikkeama normaalista toiminnasta, joka aiheuttaa käyttäjälle tai käyttäjälle riskin, jota ei voida hyväksyä, komponenttivika, ohjelmoitavan parametrin (parametrien) muuttaminen, toimintatilan muuttaminen, tehdasasetuksiin palauttaminen ja väärä positiivinen tai väärä negatiivinen hälytys.

Ohjeet ja valmistajan ilmoitus - Sähkömagneettinen säteily

Revive™ M4 -konsoli on tarkoitettu käytettäväksi alla määritellyssä sähkömagneettisessa ympäristössä. Asiakkaan tai konsolin käyttäjän on varmistettava, että konsolia käytetään tällaisessa ympäristössä.

Päästötesti	Vaativuuden mukaisuus	Sähkömagneettinen ympäristö - Ohjeet
RF-päästöt CISPR 11	Ryhmä 1	Konsoli käyttää RF-energiaa vain sisäiseen toimintaansa. Siksi sen RF-päästöt ovat hyvin vähäisiä, eivätkä ne todennäköisesti aiheuta häiriöitä läheisissä elektronisissa laitteissa.
RF-päästöt CISPR 11	Luokka B	Konsoli soveltuu käytettäväksi kaikissa laitoksissa, myös kotitalouskäyttöön tarkoitetuissa laitoksissa ja niissä, jotka on suoraan liitetty yleiseen pienjänniteverkkoon, joka syöttää kotitalouskäyttöön tarkoitettuja rakennuksia.
Harmoniset päästöt IEC 61000-3-2	Luokka A	
Jännitteen vaihtelut / välkyntäpäästöt IEC 61000-3-3	Vastaa	

Ohjeet ja valmistajan ilmoitus - Sähkömagneettinen häiriönsieto

Revive™ M4 -konsoli on tarkoitettu käytettäväksi alla määritellyssä sähkömagneettisessa ympäristössä. Asiakkaan tai konsolin käyttäjän on varmistettava, että konsolia käytetään tällaisessa ympäristössä.

Immuneiteettitesti	IEC 60601 Testitaso	Vaativuuden mukaisuuden taso	Sähkömagneettinen ympäristö - Ohjeet
Sähköstaattinen purkaus (ESD) IEC 61000-4-2	±2, 4, 6, 8 kV kosketin ±2, 4, 8, 15 kV ilmaa	±2, 4, 6, 8 kV contact ±2, 4, 8, 15 kV air	Lattioiden tulisi olla puuta, betonia tai keraamisia laattoja. Jos lattiat on päällystetty synteettisellä materiaalilla, suhteellisen kosteuden on oltava vähintään 30 %.
Nopea sähköinen transientti/purkaus IEC 61000-4-4	±2 kV sähkönsyöttöjohtojen osalta ±1 kV tulo-/lähtöjohtojen osalta	±2 kV for power supply lines	Verkkovirran laadun on vastattava tyypillistä kaupallista tai sairaalaympäristöä.
Ylijännite IEC 61000-4-5	± 1 kV:n johto(t) johto(i)lle (johto(i)lle) ± 2 kV:n johto(t) maadoitukseen (maadoituksiin)	± 1 kV line(s) to line(s) ± 2 kV line(s) to earth	Verkkovirran laadun on vastattava tyypillistä kaupallista tai sairaalaympäristöä.
Jännitteen alenemat, lyhyet keskeytykset ja jännitteen vaihtelut virtalähteen syöttöjohtojen IEC 61000-4-11	<5% U _T (>95% dip in U _T) for 0.5 cycle 40% U _T (60% dip in U _T) for 5 cycles 70% U _T (30% dip in U _T) for 25 cycles <5% U _T (>95% dip in U _T) for 5 sec	<5% U _T (>95% dip in U _T) for 0.5 cycle 40% U _T (60% dip in U _T) for 5 cycles 70% U _T (30% dip in U _T) for 25 cycles <5% U _T (>95% dip in U _T) for 5 sec	Verkkovirran laadun on vastattava tyypillistä kaupallista tai sairaalaympäristöä. Jos konsolin käyttäjän on jatkettava toimintaa sähköverkon katkosten aikana, on suositeltavaa, että konsoli saa virtansa keskeytymättömästä virtalähteestä tai akusta.
Tehotaajuus (50Hz/60Hz) magneettikenttä IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Tehotaajusten magneettikenttien pitäisi olla tyypilliselle paikalle tyypillisessä kaupallisessa tai sairaalaympäristössä ominaista tasoa.

Huomautus: U_T on verkkovirran vaihtojännite ennen testitasoa.

Ohjeet ja valmistajan ilmoitus - Sähkömagneettinen häiriönsieto

Revive™ M4 -konsoli on tarkoitettu käytettäväksi alla määritellyssä sähkömagneettisessa ympäristössä. Asiakkaan tai konsolin käyttäjän on varmistettava, että konsolia käytetään tällaisessa ympäristössä.

Immuneiteettitesti	IEC 60601 Testitaso	Vaatimustenmukaisuuden taso	Sähkömagneettinen ympäristö - Ohjeet
Johdettu RF IEC 61000-4-6	10 Vrms 150 kHz to 80 MHz	10 Vrms	Kannettavia ja siirrettäviä RF-viestintälaitteita ei saa käyttää lähempänä mitään konsolin osaa, kaapelit mukaan lukien, kuin lähettimen taajuuteen sovellettavan yhtälön perusteella laskettu suositeltu etäisyys. — Suosittelut etäisyydet toisistaan $d = 1.2\sqrt{P}$ $d = 1.2\sqrt{P} \text{ 80 MHz to 800MHz}$ $d = 2.3\sqrt{P} \text{ 800 MHz to 2.7 GHz}$ Jossa P on lähettimen valmistajan ilmoittama lähettimen enimmäislähtöteho watteina (W) ja d on suositeltu etäisyys metreinä (m). Sähkömagneettisessa paikkatutkimuksessa(a) määritettyjen kiinteiden RF-lähettimien kenttävoimakkuuksien pitäisi olla pienempiä kuin vaatimustenmukaisuustaso kullakin taajuusalueella(b). Häiriöitä voi esiintyä seuraavalla symbolilla merkittyjen laitteiden läheisyydessä: 
Säteily RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz to 2.7 GHz	10 V/m	

Huomautus 1: 80 MHz:n ja 800 MHz:n taajuusalueilla sovelletaan korkeampaa taajuusaluetta.

Huomautus 2: Näitä ohjeita ei välttämättä sovelleta kaikissa tilanteissa. Sähkömagneettiseen etenemiseen vaikuttavat rakenteiden, esineiden ja ihmisten aiheuttama absorptio ja heijastus.

- (a). Kiinteiden lähettimien, kuten radiopuhelimien (matkapuhelinten ja langattomien puhelimien) tukiasemien ja matkaradioiden, radioamatöörien, AM- ja FM-radiolähetysten ja televisiolähetysten kenttävoimakkuutta ei voida ennustaa teoreettisesti tarkasti. Kiinteiden RF-lähettimien aiheuttaman sähkömagneettisen ympäristön arvioimiseksi olisi harkittava sähkömagneettista paikkatutkimusta. Jos mitattu kentänvoimakkuus paikassa, jossa konsolia käytetään, ylittää edellä mainitun sovellettavan RF-vaatimustenmukaisuustason, konsolia on tarkkailtava normaalin toiminnan varmistamiseksi. Jos havaitaan epänormaalia toimintaa, lisätoimenpiteet voivat olla tarpeen, kuten konsolin uudelleen suuntaaminen tai siirtäminen.
- (b). Taajuusalueella 150 kHz-80 MHz kentän voimakkuuden tulisi olla alle 3 V/m.

Suosittelvat etäisyydet kannettavien ja siirrettävien RF-viestintälaitteiden ja konsolin välillä

Revive™ M4 -konsoli on tarkoitettu käytettäväksi sähkömagneettisessa ympäristössä, jossa säteilevät RF-häiriöt ovat hallinnassa. Asiakas tai konsolin käyttäjä voi auttaa estämään sähkömagneettisia häiriöitä pitämällä kannettavien ja siirrettävien RF-viestintälaitteiden (lähettimien) ja konsolin välisen vähimmäisetäisyyden alla olevien suositusten mukaisesti viestintälaitteiden enimmäislähtötehon mukaan.

Lähettimen nimellinen enimmäislähtöteho (W)	Erotusetäisyys lähettimen taajuuden mukaan (m)		
	150 kHz to 80 MHz	80 MHz to 800 MHz	800 MHz to 2.7 GHz
0.01	0.12	0.12	0.23
0.1	0.38	0.38	0.73
1	1.2	1.2	2.3
10	3.8	3.8	7.3
100	12	12	23

Jos lähetin on mitoitettu suurimmalle lähtöteholle, jota ei ole lueteltu edellä, suositeltu etäisyys metreinä on seuraava

(m) voidaan arvioida käyttämällä lähettimen taajuuteen sovellettavaa yhtälöä, jossa P on lähettimen suurin lähtöteho watteina (W) lähettimen valmistajan mukaan.

Huomautus 1: 80 MHz:n ja 800 MHz:n taajuusalueilla sovelletaan korkeamman taajuusalueen erotusväliä.

Huomautus 2: Näitä ohjeita ei välttämättä sovelleta kaikissa tilanteissa. Rakenteiden, esineiden ja ihmisten absorptio ja heijastus vaikuttavat sähkömagneettiseen etenemiseen.