

MUELLER RECOVERYCORE®
REVIVE™

Tee enemmän kuin toipua, elvyttää.™

M2

KONSOLI
Malli 760R Käyttöohje



Mueller.

Dist. by:

MUELLER SPORTS MEDICINE, INC.
1 Quench Drive, P.O. Box 99,
Prairie du Sac, WI 53578 USA
1-800-356-9522 • 608-643-8530
©2022 Mueller Sports Medicine, Inc.



L98107M0-B

Sisällysluettelo

1.	Tärkeitä turvallisuustietoja	1
2.	Revive™ M2 Tekniset tiedot ja mitat	3
3.	Tarrat	4
4.	Käyttöaiheet	6
5.	Tietoa Revive™ M2.....	6
6.	Revive™ M2 -järjestelmän osat.....	7
7.	Revive™ M2 -järjestelmän käyttöohjeet.....	10
8.	Huolto ja varastointi.....	19
9.	Vianmääritys.....	22
10.	Takuu ja yhteystiedot	23
11.	EMC-valmistajan ilmoitukset	24

1. Tärkeitä turvallisuustietoja

Lue kaikki ohjeet ennen Revive™ M2 -järjestelmän ensimmäistä käyttökertaa.



Varoitus:

- Tämä järjestelmä on tarkoitettu hyväkuntoisten ihmisten käyttöön. Tätä järjestelmää ei suositella henkilöille, joilla on sydän- tai verisuoniongelmiä, sairaus, joka vaatii lääketieteellisen konsolin käyttöä, tai sairaus, joka voi vaikuttaa heidän normaaliin hyvinvointiinsa.
- Jos olet tai saatat olla raskaana, keskustele lääkärisi kanssa ennen käyttöä.
- Älä käytä tätä järjestelmää epäherkillä tai tunnottomilla alueilla tai jos verenkierto on heikko. Älä käytä, jos sinulla on diagnosoitu veritulppa, syvä laskimotromboosi tai laskimotulehdus. Tätä järjestelmää ei saa käyttää turvotettujen tai tulehtuneiden alueiden tai ihopurkaumien päällä.
Älä käytä selittämättömän vasikkakivun yhteydessä.
- Ota yhteyttä lääkäriin ennen käyttöä.

Turvallisuusvaroitukset ja varotoimet



Varoitus:

- **Räjähdyksivaara:** Älä käytä Revive™ M2 -järjestelmää syttyvien kaasujen, mukaan lukien syttyvät anestesia-aineet, läsnä ollessa.
- **Sähköiskun vaara:** Älä päästä nestettä mihinkään Revive™ M2 -konsolin osaan. Älä upota. Noudata puhdistuksessa luvun 8 - Huolto ja varastointi - ohjeita.
- **Electric Shock Hazard:** Älä avaa konsolia sähköiskun välttämiseksi. Älä yritä huoltaa konsolia itse. Kaikki huoltotoimenpiteet saa suorittaa vain Muellerin koulutettu ja valtuutettu huoltohenkilöstö. Valtuuttamattoman henkilöstön suorittama huolto mitätöi takuun.
- Lopeta järjestelmän käyttö, jos Revive™ M2 -järjestelmän suorituskyky muuttuu.
- Älä muuta mitään Revive™ M2 -järjestelmän osaa.
- Laitetta ei saa käyttää muiden laitteiden vieressä tai niiden kanssa päällekkäin. Jos vierekkäistä tai päällekkäistä käyttöä tarvitaan, laitteita on tarkkailtava, jotta voidaan varmistaa niiden normaali toiminta siinä kokoonpanossa, jossa niitä käytetään.
- Revive™ M2 -järjestelmä sisältää pieniä osia, jotka voivat aiheuttaa lapsille tukehtumisen. Pidä poissa lasten ja lemmikkieläinten ulottuvilta.

**Varoitus:**




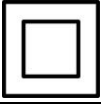

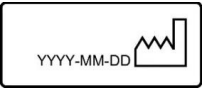

- Älä käytä Revive™ M2 -järjestelmää kuljetuksen aikana.
- Älä säilytä tai kuljeta Revive™ M2 -järjestelmää määritellyn lämpötila-, kosteus- ja ilmanpainealueen ulkopuolella.
(katso luku 8 - Huolto ja varastointi).
- Älä käytä Revive™ M2 -järjestelmää määritetyn lämpötila-alueen ulkopuolella: 10-30 °C (50-86 °F).
- Älä käytä Revive™ M2 -järjestelmää määritellyn kosteusalueen ulkopuolella: 30 %rH-75 %rH, ei-kondensoituva.
- Käytä Revive™ M2 -järjestelmää enintään 3000 metrin korkeuteen keskimääräisestä merenpinnasta.
- Jotta Revive™ M2 -järjestelmä ei vahingoittuisi, pidä se poissa pölyltä, nukkaantumiselta ja lialta. Pidä se poissa lämmön tai kosteuden lähteistä.
- Älä puhalla vaatetta ilman, että se on puettu aiotulle kehon alueelle. Se voi vahingoittaa vaatetta.
- Laitevaurioiden välttämiseksi käytä vain tässä käyttöohjeessa kuvattuja lisävarusteita, irrotettavia osia ja materiaaleja.
- Aseta konsoli käytön aikana vain vaakasuoralle tukevalle alustalle. Älä aseta konsolia sängyn, peiton, patjan, tyynyn tai pehmeiden huonekalujen päälle. Älä peitä konsolia.
- Laite on asennettava ja otettava käyttöön luvussa 10 annettujen EMC-tietojen mukaisesti - Jälleenmyyjä Yhdysvalloissa
Mueller Sports Medicine, Inc. One Quench Drive
Prairie Du Sac, WI 53578
+1-608-643-8530, +1-800-356-9522
www.muellersportsmed.com
- EMC-valmistajan ilmoitukset.
- Kannettavat ja siirrettävät RF-viestintälaitteet saattavat vaikuttaa laitteeseen.














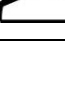
2. Revive™ M2 Tekniset tiedot ja mitat

Malli: 760R, laitekytkin, siirrettävä, mitoitettu: 100-240 VAC, 50-60 Hz	
Sähköiskulta suojautumisen tyyppi	Class II
Suojausaste sähköiskua vastaan	Tyyppi BF
Suojausaste veden sisäänpääsyä vastaan	IP21
Soveltamisen turvallisuusaste syttyvän anestesiaseoksen läsnä ollessa ilman tai hapen tai typpioksidin kanssa.	Laitteet, jotka eivät sovellu käytettäväksi syttyvän anestesiaseoksen ja ilman tai hapen tai typpioksidin kanssa.
Toimintatapa	Jatkuva
Hoidon kesto	15, 30, 45, 60 minuuttia tai yhtäjaksoisesti.
Ympäristöolosuhteet	Normaali: 10–30°C, 30–75% rH, 70–106 kPa
Painealue	20 mmHg to 100 mmHg
Koko	21 cm × 20 cm × 9 cm (8.2" × 7.8" × 3.5")
Paino	1.0 kg (2.2 lbs.)

3. Tarrat

Konsolissa, vaatteissa ja/tai pakkauksessa on seuraavat merkinnät ja symbolit.

Tarra	Kuvaus	Sijainti
IP21	Suojausaste veden sisäänpääsystä vastaan	Konsolin pohjalla
	Lue ohjeet ennen käyttöä	Konsolin jalustassa
	Lue käyttöohjeet ennen käyttöä (vain Kiinassa)	Konsolin jalustassa
	Luokan III laitteet (vain EU:ssa IEC-60335-2-32:n mukaan) Laitteet, joiden perussuojaus perustuu jännitteen rajoittamiseen erittäin mataliin jännitearvoihin (ELV) ja joissa ei ole vikasuojauksia.	Konsolin jalustassa (vain EU:ssa)
	Lue ohjeet ennen käyttöä	Vaatteen etiketissä
	Suojaustaso tyyppi BF sovellettu osa	Konsolin jalustassa
	Kaksinkertainen eristys	DC-virtalähteellä
	Tasavirta	Konsolin jalustassa
	Valmistajan nimi ja osoite	Vaatteiden etiketissä ja konsolin pohjassa
	Valmistuspäivämäärä	Konsolin jalustassa
	Yksilöllinen laitetunniste (UDI)	Konsolin jalustassa ja paketissa sekä vaatepussissa ja paketissa.
	Sähkö- ja elektroniikkalaiteromun erilliskeräys	Konsolin jalustassa
	Direktiivin 2014/35/EU mukaisesti sähkölaitteet, jotka on tarkoitettu käytettäväksi tietyissä jänniterajoissa, ja direktiivin 2014/30/EU mukaisesti sähkömagneettinen yhteensopivuus.	Konsolilla
	Konsolin sarjanumero	Konsolin jalustassa

Tarra	Kuvaus	Sijainti
	Hauras, käsittele varoen	Pakkauksessa
	Pidä kuivana	Pakkauksessa ja konsolipohjassa
	Tämä puoli ylöspäin	Pakkauksessa
	Pidä poissa auringonvalolta	Pakkauksessa
	Kuljetuksen ja varastoinnin kosteusrajoitus	Pakkauksessa
	Kuljetuksen ja varastoinnin ilmanpaineen rajoitus	Pakkauksessa
	Kuljetus- ja varastointilämpötilan rajoittaminen	Pakkauksessa
	"PÄÄLLÄ" (virta)	Virtakytkin päällä
	"POIS" (virta)	Virtakytkin päällä
	Älä pese	Vaatetunnisteessa
	Ei kuivapesua	Vaatetunnisteessa
	Älä kuivaa rumpukuivauksessa	Vaatetunnisteessa
	Ei saa valkaista	Vaatetunnisteessa
	Älä silitä	Vaatetunnisteessa

4. Käyttöaiheet

Revive™ M2 on tarkoitettu lievittämään tilapäisesti lieviä lihassärkyjä ja -kipuja sekä lisäämään tilapäisesti verenkiertoa hoidetuilla alueilla hyväkuntoisilla ihmisillä.

Revive™ M2 simuloi kudosten vaivaamista ja silittämistä käyttämällä puhallettavaa vaatetta.

5. Tietoa Revive™ M2

Revive™ M2 on tarkoitettu hyväkuntoisille ihmisille.

Revive™ M2 simuloi manuaalisen hieronnan vaivaavaa ja silittelevää vaikutusta käyttämällä puhallettavaa vaatetta, joka täyttyy ja tyhjenee ja joka antaa suunnattua puristus- ja vapautushoitoa. Tämä rauhoittava vaikutus lisää tilapäisesti verenkiertoa alueilla, joihin vaatetta käytetään, ja lievittää tilapäisesti väsymyksen tai yllärituksen aiheuttamia lihassärkyjä ja -kipuja.

Revive™ M2 –hoitosykli

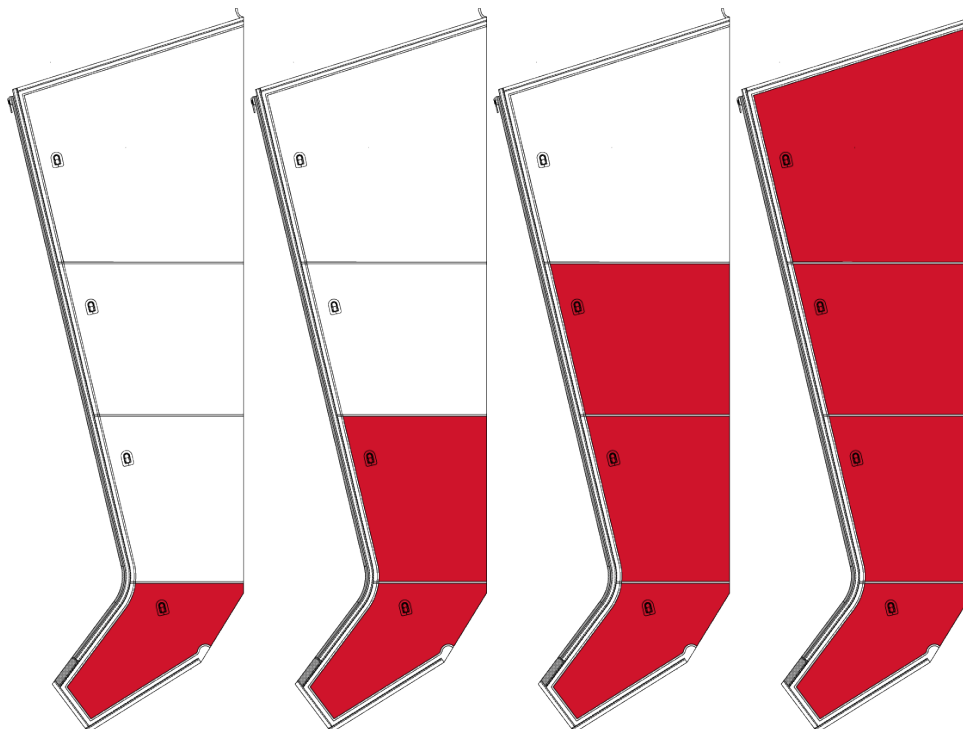
Revive™ M2 -konsoli ottaa ilmaa huoneen ympäristöstä ja lähettää sen letkujen kautta yksittäisiin ilmakammioihin Revive™ M2 -vaatteen (-vaatteiden) sisällä.

Sitten konsoli tyhjentää ilman vaatteista, pidetään lyhyt tauko ja sykli toistuu.

Revive™ M2 -vaatteen sisällä olevat ilmakammiot on erityisesti suunniteltu siten, että ne ovat päällekkäin, jotta hieronta olisi sujuvaa ja miellyttävää ilman aukkoja. Revive™ M2 -konsoli voi käyttää yhtä tai kahta vaatetta samanaikaisesti.

Revive™ M2:n antama hoito alkaa raajan tyvestä, etenee kohti vartaloa ja päättyy sitten (ks. kuva 1).

Voit säätää painetasoa oman mukavuutesi mukaan.



Kuva 1 - Hoitojakso

6. Revive™ M2 -järjestelmän osat

Revive™ M2 -konsoli

(Katso kuva 2)

Konsoli ottaa ilmaa huoneen ympäristöstä ja lähettää sen yksittäisiin ilmakammioihin vaatteessa (vaatteissa).

Revive™ M2 -konsoli saa virtansa joko tasavirtalähteestä tai konsolin sisällä olevasta ladattavasta akusta. Akkua voidaan ladata, kun konsoli on kytkettynä ja toiminnassa.



Huom:

- - Kytke virtakytkin päälle akun lataamisen mahdollistamiseksi.
- - Käännä virtakytkin pois päältä säästääksesi akkuvirtaa, kun konsolia ei ladata tai kun sitä ei käytetä.

Seuraava taulukko havainnollistaa akun varaustilan ilmaisimien näyttämää akun tehokapasiteettia.

Akun tila	Näytetty kuvake	Käytettävissä oleva teho
	Vakiopalkit	100%
	Vakiopalkit	75%
	Vakiopalkit	50%
	Vakiopalkit	25%
	Vilkkuva palkki	Melkein tyhjä
	Ei palkkeja	Tyhjä

Estotulppa

(Katso kuva 3)

Jos käytät vain yhtä vaatetta, aseta tämä pistoke Revive™ M2 -konsolin etuosassa olevaan käyttämättömään ilmanvaihtoaukkoon, jotta se sulkeutuu ja ilma ei pääse karkaamaan.

DC-virtalähde

(Katso kuva 4)

Tasavirtasovitin vastaanottaa 100-240 VAC, 50-60 Hz vaihtovirtaa ja syöttää 12 VDC 3A konsoliin.



Varoitus:

- Vain sisäkäyttöön.
- Käytä vain konsolin mukana toimitettua tasavirtasovitinta.

Akkupaketti

(Katso kuva 5)

- Konsoli voi toimia akkuvirralla jopa kahdeksan (8) tuntia, kun akku on ladattu täyteen.
- Akku voidaan ladata konsolin normaalin käytön aikana.
- Akun latausaika on enintään 8 tuntia.
- Akun odotettu käyttöikä on kaksi (2) vuotta.
- Akun vaihtaminen on suositeltavaa kahden vuoden kuluttua.



**Kuva 2 –
Revive™ M2 -konsoli**



**Kuva 3 –
Estopistoke**



**Kuva 4 –
Tasavirtasovitin**



**Kuva 5 –
Akkupaketti**

Hoitovaatteet

(Katso kuvat 6-9)

Saatavilla on erilaisia vaatteita. Jalkavaatteita on saatavana useita kokoja. Revive™ Core on säädettävissä.



**Kuva 6 - Revive™
kokosäärisaappaat**



**Kuva 7 - Revive™
käsivarsiholkki**



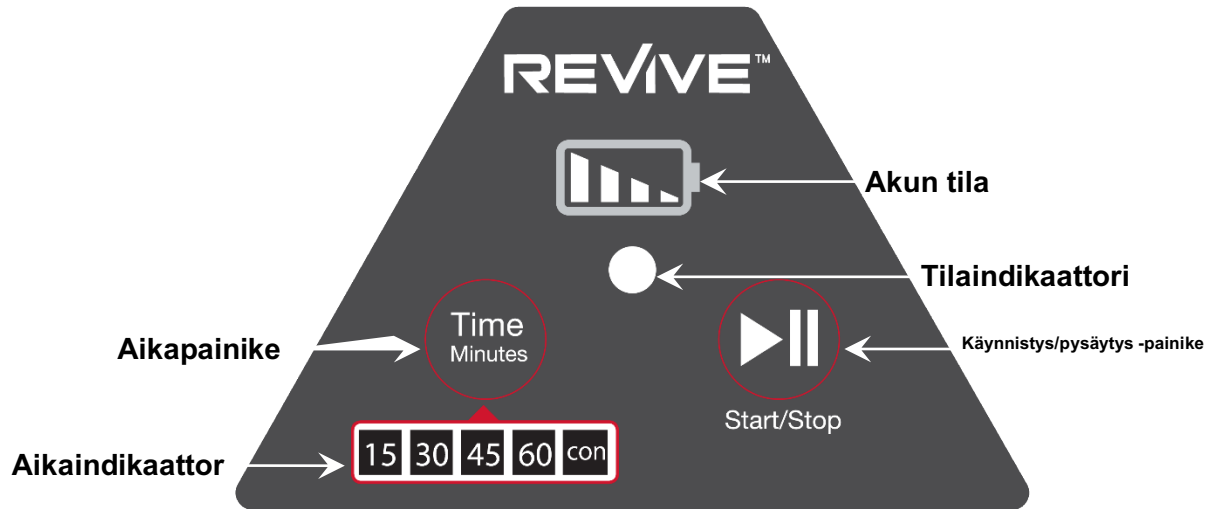
Kuva 8 - Revive™ Calf Boots



Kuva 9 - Revive™ Core

7. Revive™ M2 -järjestelmän käyttöohjeet






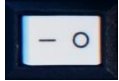

Seuraavassa on kuvaus Revive™ M2 -konsolin käyttöpaneelista ja hallintalaitteista (ks. kuva 10). Lue tämä osio ennen konsolin ensimmäistä käyttökertaa.



Kuva 10 - Revive™ M2 -konsolin käyttöpaneeli

Konsolin ohjaimet

Taulukko 1 - Konsolin hallintalaitteet

Valvonta	Toiminto
	<p>Aika painike: Käytetään hoitoajan asettamiseen (15, 30, 45, 60 min, or con)</p> <p>Aikaindikaattorit: Asetetun ajan ilmoittaminen (15, 30, 45, 60 min, or con)</p>
	<p>Käynnistys/pysäytys nappi: Käytetään hoidon aloittamiseen tai lopettamiseen</p>
	<p>Akun tilan ilmaisimet: näyttää akun varaustason</p>
	<p>Tilaindikaattori:</p> <ul style="list-style-type: none"> Valkoinen - virta on päällä. Hoito ei ole alkanut Vihreä - hoito käynnissä Oranssi - osoittaa toimintahäiriötä (katso luku 9 - Vianmääritys).
	<p>Paineen nappi: Käytetään hoitopaineen asettamiseen (20-100 mmHg) Paineen asettamisen jälkeen paineen säädin lukittuu.</p>
	<p>Virtakytkin: Käytetään konsolin kytkemiseen päälle/pois päältä (sijaitsee konsolin takaosassa vasemmalla puolella).</p>
	<p>DC-sovittimen pistorasia: Käytetään tasavirtasovittimen liittämiseen (sijaitsee konsolin takana oikealla puolella).</p>

Vaihe 1: Revive™ M2 -konsolin määrittäminen

**Varoitus:**

Kun järjestelmää on säilytetty ääriolosuhteissa $<-20\text{ °C}$ (-4 °F) tai $>70\text{ °C}$ (158 °F) käytön välillä, odota kaksi (2) tuntia ennen järjestelmän käyttöä.

- Aseta konsoli tasaiselle ja vakaalle alustalle, josta se ei pääse liukastumaan tai putoamaan. Varmista, että konsolin etuosa on vähintään kuuden tuuman päässä pinnan reunasta.
- Aseta konsoli niin, että pääset helposti käsiksi hallintalaitteisiin hoidon aikana.
- Valitse maahasi sopiva pistoke ja aseta se DC-virtalähteen takapuolella oleviin nastoihin (ks. kuva alla).



Jos haluat vaihtaa pistokkeen, paina pistokkeen alla olevaa Avaa-painiketta ja pidä sitä painettuna samalla, kun vedät pistokkeen ulos (ks. alla olevat kuvat).



- Työnnä tasavirtasovittimen kaapeli konsolin tasavirtasovittimen pistorasiaan ja työnnä sitten tasavirtasovitin sopivaan 100-240 voltin pistorasiaan.

**Huom:**

Konsoli on "monijännitteinen", ja sitä voidaan käyttää matkustamiseen. Maissa, joissa on yhteensopimattomia pistorasioita, on käytettävä sopivaa pistorasiasovitinta.

Vaihe 2: Valmistaudu hoitoon

- Käytä aina kevyttä vaatetta vaateen alla hygieniasyistä, ärsytyksen välttämiseksi ja hien imeyttämiseksi.
- Älä käytä vaatetta suoraan paljaan ihon päällä.
- Varmista, että vaatteet eivät kiristä, että ne ovat imukykyisiä ja että niissä ei ole vetoketjuja, nappeja tai muita esineitä, jotka voivat hankautua ja hiertyä hoidon alla.
- Suosittelemme puuvillaisten vaatteiden, kuten verkkareiden tai leggingsien, sekä puuvillasukkien käyttämistä Revive™ Full Leg Boot-, Revive™ Calf Boot- ja Revive™ Core -suojausten alla ja pitkähihaisen T-paidan käyttämistä Revive™ Arm Sleeve -suojausten alla.
- Poista kaikki korut, rannekellot jne., jotka peittäisivät vaateen..

Vaihe 3: Pue vaate päällesi

**Varoitus:**

- Älä puhalla vaatetta ilman, että se on päällä tarkoitetulla kehon alueella ("tyhjänä") tai vetoketjut ovat auki. Tämä voi vahingoittaa vaatetta.
- Älä käytä vaateen hihnoihin liikaa voimaa. Älä käytä hihnoja mihinkään muuhun kuin valmistajan tarkoittamaan tarkoitukseen.

Revive™ Full Leg Boot- ja Revive™ Calf Boot -vaatteet.

- a. Sulje vaateen vetoketju ainakin osittain ylöspäin ennen kuin työntät jalkasi sisään.
- b. Aseta jalka vaateen sisään (ks. kuva 11). Vedä vaateen yläosaa kohti vartaloasi ja pidennä vaatetta sen enimmäispituuteen.
- c. Sulje vetoketju kokonaan ylöspäin.
- d. Toista tämä halutessasi toiselle jalalle.

Revive™ Full Leg Boot- ja Revive™ Calf Boot -vaatteet on suunniteltu sopimaan joko oikeaan tai vasempaan jalkaan.

**Varoitus:**

Älä seiso tai kävele, kun käytät vaatetta!

Pue vaate päällesi istuma-asennossa ja ota se pois ennen kuin nouset hoitopaikasta.



Kuva 11 - Revive™ Full Leg Bootin tai Revive™ Calf Bootin pukeminen jalkaan.

Revive™ käsivarsiholkki

- Aseta käsivarsi vaatteeseen.
- Vedä vaate olkapään yli niin, että se peittää olkapään.
- Kiedo kiinnityshihna vartalon ympärille, käsittelemättömän käsivarren alle. Kiinnitä hihna ja säädä solki sopivaksi.

Revive™ Arm Sleeve on suunniteltu sopimaan joko oikeaan tai vasempaan käsivarteeseen.

**Varoitus:**

Älä seiso tai kävele, kun käytät vaatetta!

Pue vaate päällesi istuma-asennossa ja ota se pois ennen kuin nouset hoitopaikasta.

Revive™ Core

Tämä vaate hieroo ydinalueita (lonkat, pakarot, alaselkä). Käytä Revive™ Corea makuuasennossa tai selinmakuulla (kasvot ylöspäin).

Polvien ja/tai nilkkojen alla voidaan käyttää tyynyjä mukavuuden lisäämiseksi.

- Pue Revive™ Core -vaate päällesi istuen, puoli-istuvassa tai makuuasennossa sängyllä, leveällä sohvalla tai lepotuolissa.
- Revive™ Core -vaatteessa on kolme vetoketjukiinnikettä kummallakin puolella. Kiinnitä vaate kummaltakin puolelta sillä vetoketjulla, joka istuu mukavasti. Vaatteen ei pitäisi istua tiukasti.
- Jos vaate on liian pieni, kiinnitä Revive™ Core -vaatteen kummallakin puolella olevien vetoketjujen väliin vetoketjujen laajennin.
Huomaa, että laajentimet ovat "puolinaisia" vasemmalle ja oikealle - oikea puoli sopii vain oikeaan jalkaan ja vasen puoli vain vasempaan jalkaan.
- Varmista, että Revive™ Core -vaatteen vetoketjut ovat täysin kiinni ennen Revive™ Core -konsolin käynnistämistä.
- Jos haluat lisätä hierontakammioiden kosketusta pakaroiden yläosaan/alaselän alueelle, käytä olkahihnoja. Vie olkahihnat hartioiden yli ja kiinnitä ne eteen.
- Valitse hierontapaineeksi enintään 50 mmHg käytettäväksi Revive™ Core -vaatteen kanssa.

**Varoitus:**

- Älä käytä yli 50 mmHg:n painetta Revive™ Core -vaatteen kanssa.
- Älä käytä Revive™ Core -vaatetta raskauden aikana.
- Revive™ Core -vaatetta ei ole tarkoitettu käytettäväksi seisoma-asennossa. Käytä sitä makuuasennossa tai selinmakuulla (kasvot ylöspäin).
- Älä nouse seisomaan tai kävele, kun käytät vaatetta!
- Pue vaate päälle istuma-asennossa ja ota se pois ennen kuin nouset hoitoasennosta.

Kaikki vaatteet

Varmista, että vaate ei istu liian tiukasti asettamalla kolme sormea vaatteen sisään, kun se on suljettu ennen täyttämistä.

Jos vaate on liian tiukka, tarvitset suuremman koon. Ota yhteyttä Mueller Sports Medicine, Inc.

Varmista, että vaate on suljettu kokonaan ennen virtakytkimen kytkemistä päälle, ja jätä se kiinni hoidon ajaksi.

Hoidon päätyttyä vaate tyhjenee lyhyessä ajassa, jolloin se on helppo poistaa. Sinun pitäisi pystyä riisumaan vaate ja vetämään se päälle uudelleen jokaista käyttökertaa varten avaamatta vaate kokonaan vetoketjua.

**Huom:**

Käytä vain Revive™-vaatteita Revive™ M2 -konsolin kanssa.

Vaihe 4: Liitä vaatetusletkunippu konsoliin.



Huom:

Pidä toisella kädellä kiinni konsolin kahvasta, kun yhdistät tai irrotat letkunipun toisella kädellä.

- Aseta vaatetusletkunippujen liittimet logot ylöspäin konsolin ilmaliitintään (ks. kuva 12).
- Varmista, että ilmaletkut eivät ole taipuneet, taittuneet tai puristuneet.



Kuva 12 - Vaatetusletkunipun liittäminen konsoliin.



Huom:

Kun käytössä on vain yksi käsivarsihihna-, kokosäärisuoja- tai vasikkasuojavaate, sulje käyttämätön ulostuloaukko estopistokkeella (ks. kuva 13), jotta ilma ei pääse karkaamaan. Muussa tapauksessa konsoli lakkaa toimimasta ja hälytysääni kuuluu.



Aseta estopistoke
Käyttämättömään
ilmanvaihtoaukkoon.

Kuva 13 - Estopistokkeen asettaminen yksittäisen vaateen käyttämättömän ilman ulostuloaukon estämiseksi.

Käytä

Vaihe 5: Aseta hoitopaine ja -aika

- Pitä painonuppi painettuna ja aseta paine haluttuun paineeseen. Kun paine on asetettu, painesäädin lukittuu.
- Aseta hoitoaika painamalla Aika-painiketta.



Huom:

- Pienin paineasetus on 20 mmHg. Suurin paineasetus on 100 mmHg.
- Vähimmäishoitoaika-asetus on 15 minuuttia. Suurin hoitoaika-asetus on 60 minuuttia.
- Hoitoajan asettaminen con jatkaa hoitoa, kunnes **Käynnistys/pysäytys** -painiketta painetaan tai virtakytkin kytketään pois päältä.

Ohjeet paineen valintaa varten

Painetason muuttaminen muuttaa hoidon voimakkuutta lisäämällä kuhunkin ilmakammioon puhallettavan ilman määrää.

Matalampi paineasetus antaa kevyemmän hoidon ja korkeampi paineasetus antaa voimakkaamman hoidon (katso taulukko 2 ohjeena paineen valintaa varten).

Jos hoito on liian voimakasta, vähennä painetta.

Taulukko 2 - Paineen valinta käsivarsihihnalle, koko säären saappaalle ja vasikkasäären saappaalle

Hoidon intensiteetti	Paineen asetus (mmHg)
Valo	20–35
Keskikokoinen	40–65
Intensiivinen	70–100

Step 6: Valitse pidon aika

Jokaisen täyttöjakson lopussa konsoli pitää ilmanpaineen muutamien sekuntien ajan, ennen kuin se vapauttaa ilman, pitää tauon ja jatkaa sitten seuraavaan jaksoon (pitoaika).

Voit säätää pitoajan keston mukavuuden ja hoitotahdin muuttamiseksi (ks. taulukko 3).

Taulukko 3 - Pitoajan asettaminen

Pitoaika	Toiminta	Hälytysäännet
Lyhyt	Pitä Aika-painiketta painettuna 3 sekunnin ajan.	Yksi äänimerkki
Keskikokoinen	Vapauta ja pidä Aika-painiketta painettuna vielä 3 sekuntia.	Kaksi äänimerkkiä
Pitkä	Vapauta ja pidä Aika-painiketta painettuna vielä 3 sekuntia.	Kolme äänimerkkiä

Vaihe 7: Hoidon aloittaminen

Nyt olet valmis käyttämään konsolia ja aloittamaan hoidon.

**Huom:**

Pidä toisella kädellä kiinni konsolin kahvasta, kun käännät päälle/pois päältä laitteen Virtakytkintä toisella kädellä.

- a. Varmista, että letku on kiinnitetty tukevasti konsoliin.
- b. Tarkista, että konsolin takaosassa oleva virtakytkin on Off-asennossa.
- c. Kytke tasavirtasovittimen kaapeli tasavirtasovittimen pistorasiaan (sijaitsee konsolin takaosassa oikealla puolella).
- d. Aseta tasavirtasovitin sopivaan 100-240 voltin seinäpistorasiaan.
- e. Asetu mukavaan istuma-, makuu- tai makuuasentoon, josta pääset helposti käsiksi konsolin hallintalaitteisiin.
- f. Pue vaate päällesi kohdan Vaihe 3: Pue vaate päällesi ohjeiden mukaisesti.
- g. Kytke virtakytkin päälle.
- h. Paina Käynnistys/pysäytys -painiketta. Hoito alkaa.

**Huom:**

Hoidon alussa vaatteen täydellinen täyttyminen voi kestää useita puhalluskertoja, koska vaate on täytettävä täysin tyhjästä tilasta.

- a. Odota muutama sykli, jotta totut hoitotuntemuksiin. Huomaa, että ensimmäinen täyttöjakso voi kestää kauemmin, varsinkin jos käytät kahta vaatetta.

Voit säätää aikaa, painetta ja pitoaikaa hoidon aikana.

Revive™ M2:n käyttö rentouttavaan ja virkistävään hoitoon ennen harjoitusta lisää verenkiertoa ja voi auttaa sinua pääsemään nopeammin harjoitukseen.

Suosittelava hoitoaika on 15-30 minuuttia ennen harjoittelua.

Vaihtoehtoisesti voit käyttää Revive™ M2:ta rentouttavaan hoitoon päivän päätteeksi tai harjoituksen jälkeen rentouttaaksesi ja rauhoittaaksesi väsyneitä ja kipeytyneitä lihaksia.

Yleensä suosittelemme Revive™ M2:n käyttöä 30-45 minuuttia treenin jälkeen tai illalla päivittäisten aktiviteettien päätyttyä.

**Varoitus:**

Hoitotuntuman on oltava miellyttävä ja mukava.

Jos koet kipua tai epämukavuutta hoidon aikana tai sen jälkeen tai jos hoidon aikana tai sen jälkeen ilmenee mustelmia tai ärsytystä, lopeta käyttö ja ota yhteys lääkäriin.

Vaihe 8: Hoidon lopettaminen, pysäyttäminen, uudelleenkäynnistäminen, keskeyttäminen tai jatkaminen

Kun hoitoaika on kulunut loppuun, hoito loppuu.

- Voit pysäyttää hoidon milloin tahansa painamalla Käynnistys/pysäytys-painiketta.
- Jos haluat keskeyttää hoidon nollaamatta aikaa, paina ja pidä painettuna painiketta Käynnistys/pysäytys -painiketta 3 sekunnin ajan.
- Käynnistä hoito uudelleen painamalla Käynnistys/pysäytys-painiketta uudelleen (ks. taulukko 4).

Taulukko 4 - Hoidon pysäyttäminen, uudelleenkäynnistäminen, keskeyttäminen tai jatkaminen

Käsittelyn toiminta	Toiminta
pysäytys Käynnistää uudelleen valitun ajan alusta	Paina Käynnistys/pysäytys -painiketta. Paina Käynnistys/pysäytys -painiketta uudelleen.
Tauko Jatka ilman ajan nollaamista	Paina Käynnistys/pysäytys -painiketta 3 sekunnin ajan. Paina Käynnistys/pysäytys -painiketta uudelleen.

- a. Kytke hoitokerran lopussa virtakytkin pois päältä.
- b. Odota enintään 30 sekuntia, jotta vaate pääsee tyhjenemään, ennen kuin poistat sen.



Huom:

Kun vaateen välitön tyhjennys on tarpeen, irrota vaateen letkunippu konsolista, jotta vaateen ilmanpaine voidaan tyhjentää välittömästi.

8. Huolto ja varastointi

Konsolin puhdistaminen

**Varoitus:**

Irrota konsoli pistorasiasta ennen puhdistusta.

Anna sen kuivua kokonaan ennen kuin kytket sen takaisin pistorasiaan.

- Pyyhi puhtaaksi hieman kostealla liinalla.
- Älä päästä konsoliin kosteutta tai nesteitä!

Vaatteiden puhdistaminen

- Älä koskaan upota vaatteita nesteeseen. Ne voidaan puhdistaa vain pintapyyhkimällä.
- Pyyhi varovasti vaatteen ulko- ja sisäpinnat pehmeällä liinalla, lämpimällä vedellä, jonka lämpötila on enintään 40 °C (100 °F), ja miedolla pesuaineella.
 - ◆ Älä upota nesteeseen!
 - ◆ Älä päästä nestettä vaatteen ilmanottoaukkoihin!
- Pyyhi mahdolliset pesuainejäämät puhtaalla vedellä ja huolehdi jälleen siitä, että vesi ei pääse vaatteen ilmanottoaukkoihin.
- Pyyhi kuivaksi vain pehmeällä pyyhkeellä.

- Kun vaate on kuivunut, sen ulko- ja sisäpinnat voidaan pyyhkiä 70-prosenttisella alkoholilla tai sopivalla alkoholipohjaisella kankaaseen soveltuvalla desinfiointiaineella valmistajan suositusten mukaisesti.

Kun käytät alkoholipohjaisia puhdistusaineita, työskentele hyvin tuuletetussa tilassa.

- Anna vaatteen kuivua täysin ilmakeivaksi ennen käyttöä.

Käytä käsineitä puhdistaussasi vaatteita ja pese kädet puhdistuksen jälkeen.

Kuten minkä tahansa kangasvaatteiden kohdalla, painatus ja kangas saattavat haalistua jonkin verran ajan myötä. Tämä ei vaikuta vaatteiden suorituskykyyn. Säilytä vaatetta suojassa suoralta auringonvalolta haalistumisen estämiseksi, vältä painettujen alueiden hankaamista äläkä kaada liikaa alkoholia suoraan vaatteeseen.

Ota yhteyttä paikalliseen jälleenmyyjään, jos sinulla on kysyttävää konsolin tai vaatteiden puhdistamisesta.

**Varoitus:**

- Älä pese käsin tai koneessa. Vain pintapyyhintä!
- Älä päästä nestettä ilmanottoaukkoihin.
- Älä käytä valkaisuainetta.
- Älä puhdista kuivapesulla.
- Älä väännä, silitä, rumpukuivaa tai kuivaa väkisin lämpöä.

Varastointi

- a. Pidä konsoli, letkut ja vaatteet poissa suorasta auringonvalosta.
- b. Säilytä kuivassa, varjoisassa paikassa (katso varoitus alla).
- c. Älä kierrä tai taita vaatetusletkuja.
- d. Säilytä tasavirtasovitin kevyesti käärittynä ja kiinnitettynä.
- e. Vältä vaatteiden taittamista säilytyksen aikana.

**Varoitus:**

Konsolia voidaan kuljettaa tai varastoida lyhytaikaisesti:

- Lämpötila-alue: -4°F - 158°F (-20°C - 70°C).
- Kosteusalue 10 %rH - 93 %rH ilman tiivistymistä.
- Ilmanpainealueella 190hPa - 1060hPa.

Anna konsolin saavuttaa kohtuullinen huoneenlämpötila 50°F - 86°F (10°C - 30°C) ennen käyttöä.

Kun järjestelmää on säilytetty äärimmäisissä -20°C (-4°F) tai 70°C (158°F) lämpötiloissa käyttökertojen välillä, odota kaksi (2) tuntia ennen järjestelmän käyttämistä.

Matkailu

- Varmista, että hankit käyntikohteeseen sopivan verkkolaitteen pistokkeen.
- Noudata kaikkia säilytysohjeita, kun pakkaat konsolia tai vaatetta.

Hävittäminen

Jos konsoli, letkunippu ja/tai vaate(t) on tarkoitus hävittää, noudata paikallisen maan määräyksiä ympäristötekijät huomioon ottaen.

Akun vaihtaminen

**Huom:**

Käytä vain Mego Afek AC Ltd:n toimittamia paristoja.

Pariston vaihtaminen:

- a. Avaa paristolokeron kansi, joka sijaitsee konsolin alapuolella, kantokahvan alla (ks. alla olevat kuvat).



- b. Irrota paristo ja poista se paristokotelosta (ks. alla olevat kuvat).



- c. Kytke uusi paristo ja aseta se sitten paristolokeroon.
d. Sulje paristolokeron kansi.

9. Vianmääritys


Huom:

Ennen kuin jatkat, tarkista kaikki lisävarusteet mahdollisten vikojen varalta.

Taulukko 5 - Vianmääritysopas

Oire	Mahdollinen syy	Korjaavat toimet
Konsoli ei toimi.	Ei sähköä	Tarkasta pistorasia.
	DC-virtalähde	Varmista, että tasavirtasovittimen kaapeli on kytketty konsolin tasavirtasovittimen pistorasiaan ja että tasavirtasovitin on kytketty 100-240 voltin pistorasiaan.
	DC-virtasovittimen kaapeli	Tutki kaapeli mahdollisten vikojen varalta.
Konsoli alkaa toimia ja pysähtyy välittömästi.	Ilma ei pääse liikkumaan vaatesletkun läpi.	Tutki letkut mutkien, vääntymien ja taittumien varalta.
Toinen vaate täyttyy, mutta toinen ei.	Toinen vaate ei saa ilmaa.	Tutki sen letkut mutkien, vääntymien ja taittumien varalta.
Konsoli lakkaa toimimasta, tilan merkkivalo palaa oranssina ja hälytysääni kuuluu.	Letkua ei ole liitetty kunnolla vaatteeseen tai konsoliin, tai pistoketta ei ole asetettu käyttämättömään ilmanvaihtoaukkoon.	Tarkasta ja kiinnitä kaikki ilmaliitännät. Kun hoidat vain yhtä raajaa, kytke aina käyttämätön ilman ulostuloaukko konsolin mukana toimitetulla pistokkeella. Jos kaikki ilmaliitännät ovat kunnossa ja ongelma jatkuu, ota yhteyttä Mueller Sports Medicine, Inc.
Tilaindikaattori pysyy päällä oranssina	Toimintahäiriö	Ota yhteyttä Mueller Sports Medicine, Inc.
Konsoli toimii erittäin alhaisella paineella riippumatta käyttäjän asettamasta paineesta.	Viallinen vaate	Vaihda vaate ja tarkista uudelleen.
	Sisäinen toimintahäiriö	Ota yhteyttä Mueller Sports Medicine, Inc.
Epäsäännöllinen ääni.	Konsoli, joka siirtää värähtelyjä pintaan	Varmista, että konsoli seisoo tasaisesti kaikkien neljän puskurinsa varassa.
	Sisäinen toimintahäiriö	Ota yhteyttä Mueller Sports Medicine, Inc.

10. Takuu ja yhteystiedot

Valmistaja Osoite

Mego Afek AC Ltd. Kibbutz

Afek, 3004200 Israel

Takuu

- Mego Afek AC Ltd. takaa, että Revive™ M2 -konsoli ja Mueller-vaatteet eivät sisällä materiaali- ja valmistusvirheitä. Ota yhteyttä Mueller Sports Medicine, Inc:iin kaikissa takuuvaatimuksissa.
- Tätä takuuta sovelletaan seuraavasti:
 - ◆ Konsoli: kaksikymmentäneljä (24) kuukautta ostopäivästä.
 - ◆ Vaatteet: kaksitoista (12) kuukautta ostopäivästä.
- Tämä takuu ei sisällä eikä kata toimintahäiriöitä, jotka johtuvat kohtuuttomasta käytöstä, käyttö- ja huolto-ohjeiden noudattamatta jättämisestä tai luvattomien tai epäpätevien korjausten aiheuttamista vaurioista.

Revive™ M2 käyttöikä

Kun Revive™ M2 -konsolia käytetään ja huolletaan ohjeiden mukaisesti, sen odotettu käyttöikä on viisi (5) vuotta.

Ota yhteyttä Mueller Sports Medicine, Inc:iin kaikissa huoltovaatimuksissa.

Tuoja Yhdysvaltoihin

Mueller Sports Medicine, Inc. One Quench Drive
Prairie du Sac, WI 53578

Jakelija Yhdysvalloissa

Mueller Sports Medicine, Inc. One Quench Drive
Prairie du Sac, WI 53578

+1-608-643-8530, +1-800-356-9522

www.muellersportsmed.com

11. EMC-valmistajan ilmoitukset

Sähkömagneettista yhteensopivuutta (EMC) koskeva lausunto kotihoitoympäristöä varten Revive™ M2 -järjestelmä on arvioitu kansainvälisen standardin IEC 60601-1-2 "Yleiset vaatimukset perusturvallisuudelle ja olennaiselle suorituskyvylle".

- Täydentävä standardi: Sähkömagneettinen yhteensopivuus - Vaatimukset ja testit". Lääketieteelliset sähkölaitteet edellyttävät erityisiä varotoimia EMC:n suhteen, ja ne on asennettava ja otettava käyttöön tässä oheisissa asiakirjoissa annettujen EMC-tietojen mukaisesti.

Kannettava ja siirrettävä RF-viestintä voi vaikuttaa sähkökäyttöisiin lääkintälaitteisiin. Katso alla suositellut etäisyydet kannettavien ja siirrettävien RF-viestintälaitteiden ja Revive™ M2 -järjestelmän välillä.

Langattomat viestintälaitteet, kuten langattomat kotiverkkolaitteet, matkapuhelimet, langattomat puhelimet ja niiden tukiasemat, radiopuhelimet voivat vaikuttaa tähän laitteeseen, ja ne on pidettävä vähintään etäisyydellä $d = 3,3 \text{ m}$ järjestelmästä.

Lähtimen nimellinen enimmäislähtöteho (W)	Erotusetäisyys* lähtimen taajuuden mukaan (m)
0.01	0.23
0.1	0.73
1	2.3
10	7.3
100	23

* **Huomautus:** 800 MHz:n ja 2.5 GHz:n väliltä laskettu etäisyys.



Varoitus:

- Älä käytä matkapuhelinta tai muita sähkömagneettisia kenttiä lähettäviä laitteita laitteen lähellä. Tämä voi johtaa laitteen virheelliseen toimintaan.
- Tätä järjestelmää ei saa käyttää muiden laitteiden vieressä tai päällekkäin muiden laitteiden kanssa, ja jos vieressä tai päällekkäin käyttö on välttämätöntä, tätä laitetta on tarkkailtava sen normaalin toiminnan varmistamiseksi siinä kokoonpanossa, jossa sitä käytetään.

Malli 760R - Sähkömagneettiset päästöt - Valmistajan ilmoitus		
Malli 760R on tarkoitettu käytettäväksi jäljempänä määritellyssä sähkömagneettisessa ympäristössä. Asiakkaan tai mallin 760R käyttäjän on varmistettava, että sitä käytetään tällaisessa ympäristössä.		
Päästötesti	Vaativuudenmukaisuus	Sähkömagneettinen ympäristö - Ohjeet
RF-päästöt CISPR 11	Ryhmä 1	Malli 760R käyttää RF-energiaa vain sisäiseen toimintaan. Siksi sen RF-päästöt ovat hyvin vähäisiä eivätkä todennäköisesti aiheuta häiriötä läheisissä elektronisissa laitteissa.
RF-päästöt CISPR 11	Luokka B	Malli 760R soveltuu käytettäväksi kaikissa laitoksissa, myös kotitalouskäyttöön tarkoitetuissa laitoksissa ja sellaisissa laitoksissa, jotka on suoraan liitetty julkiseen pienjänniteverkkoon, joka syöttää kotitalouskäyttöön tarkoitettuja rakennuksia.
Harmoniset päästöt IEC 61000-3-2	Vastaa	
Jännitteen vaihtelut/välkyntäpäästöt IEC 61000-3-3	Vastaa	

Malli 760R - Sähkömagneettinen häiriönsieto - Valmistajan ilmoitus			
Malli 760R on tarkoitettu käytettäväksi jäljempänä määritellyssä sähkömagneettisessa ympäristössä. Asiakkaan tai mallin 760R käyttäjän on varmistettava, että sitä käytetään tällaisessa ympäristössä.			
Immuneettitesti	IEC 60601 - testi Taso	Vaativuudenmukaisuuden taso	Sähkömagneettinen ympäristö - Ohjeet
Sähköstaattinen purkaus (ESD) IEC 61000-4-2	±6 kV kosketin ±8 kV ilma	Vastaa	
Nopea sähköinen transientti/purkaus IEC 61000-4-4	±2 kV sähkönsyöttöjohtojen osalta	Vastaa	Verkkovirran laadun on vastattava tyypillistä koti- tai sairaalaympäristöä.
Ylijännite IEC 61000-4-5	±1 kV linjalta linjalle	Vastaa	Verkkovirran laadun on vastattava tyypillistä koti- tai sairaalaympäristöä.
Jännitteen alenemat, lyhyet keskeytykset ja jännitteen vaihtelut virtalähteen syöttöjohdoissa. IEC 61000-4-11	>95 %:n lasku UT:ssa 0,5 sykliä 60 %:n lasku UT:ssa 5 syklin ajan 30 %:n lasku UT:ssa 25 syklin ajan >95 %:n lasku UT:ssa 5 syklin ajan	Vastaa	Verkkovirran laadun on vastattava tyypillistä koti- tai sairaalaympäristöä.
Tehotaajuus (50/60 Hz) magneettikenttä IEC 61000-4-8	3 A/m	Vastaa	Tehotaajusten magneettikenttien tulisi olla tasoilla, jotka ovat ominaisia tyypilliselle paikalle tyypillisessä koti- tai sairaalaympäristössä.
NOTE: U_T on verkkovaihtojännite ennen testitasoa.			

Malli 760R - Sähkömagneettinen häiriönsieto - Valmistajan ilmoitus			
Malli 760R on tarkoitettu käytettäväksi jäljempänä määritellyssä sähkömagneettisessa ympäristössä. Asiakkaan tai mallin 760R käyttäjän on varmistettava, että sitä käytetään tällaisessa ympäristössä.			
Immuneiteetti- esti	IEC 60601 -testi Taso	Vaatimustenmukai- suuden taso	Sähkömagneettinen ympäristö - Ohjeet
Johdettu RF IEC 61000- 4-6	3 vrms 150 kHz to 80 MHz 3 V/m 80 MHz to 2.5 GHz	3 Vrms 3 V/m	Kannettavia ja siirrettäviä RF-viestintälaitteita ei saa käyttää lähempänä mitään Malli 760R:n osaa, kaapelit mukaan lukien, kuin suositeltu etäisyys, joka on laskettu lähtetimen taajuuteen sovellettavan yhtälön perusteella. Suositeltu etäisyys toisistaan $d = 1.2\sqrt{P}$ $d = 1.2\sqrt{P}$ 80 MHz to 800 MHz $d = 2.3\sqrt{P}$ 800 MHz to 2.5 GHz Kun P on lähtetimen suurin nimellisteho watteina (W) lähtetimen valmistajan mukaan ja d on suositeltu etäisyys metreinä (m). Sähkömagneettisessa paikkatutkimuksessa määritettyjen kiinteiden RF-lähtetimen kenttävoimakkuuksien a tulisi olla alle vaatimustenmukaisuustason kullakin taajuusalueella b, Häiriöitä voi esiintyä seuraavalla symbolilla merkittyjen laitteiden läheisyydessä: 
HUOMAUTUS 1: 80 MHz:n ja 800 MHz:n taajuusalueella sovelletaan korkeampaa taajuusalueita. HUOMAUTUS 2: Näitä ohjeita ei välttämättä sovelleta kaikissa tilanteissa. Sähkömagneettiseen etenemiseen vaikuttavat rakenteiden, esineiden ja ihmisten aiheuttama absorptio ja heijastus.			
a Kiinteiden lähtetimen, kuten radiopuhelinten (matkapuhelinten ja langattomien puhelinten) tukiasemien ja matkaradioiden, radioamatöörien, AM- ja FM-radiolähetysten ja televisiolähetysten kentänvoimakkuutta ei voida ennustaa teoreettisesti tarkasti. Kiinteiden RF-lähtetimen aiheuttaman sähkömagneettisen ympäristön arvioimiseksi olisi harkittava sähkömagneettista paikkatutkimusta. Jos mitattu kentänvoimakkuus paikassa, jossa mallia 760R käytetään, ylittää edellä mainitun sovellettavan RF-vaatimustenmukaisuustason, mallia 760R on tarkkailtava normaalin toiminnan varmistamiseksi. Jos havaitaan epänormaalia toimintaa, lisätoimenpiteet voivat olla tarpeen, kuten mallin 760R:n uudelleen suuntaaminen tai siirtäminen. b Taajuusalueella 150 kHz-80 MHz kentän voimakkuuden tulisi olla alle 3 V/m.			
Suosittelvat etäisyydet kannettavien ja siirrettävien RF-viestintälaitteiden ja mallin 760R välillä			
Malli 760R on tarkoitettu käytettäväksi sähkömagneettisessa ympäristössä, jossa säteilevät RF-häiriöt ovat hallinnassa. Asiakas tai mallin 760R:n käyttäjä voi auttaa estämään sähkömagneettisia häiriöitä pitämällä kannettavien ja siirrettävien RF-viestintälaitteiden (lähtetimen) ja mallin 760R:n välisen vähimmäisetäisyyden alla olevien suositusten mukaisesti viestintälaitteiden enimmäislähtetehon mukaan.			
Lähtetimen nimellinen enimmäislähteteho W	Erotusetäisyys lähtetimen taajuuden mukaan		
	150 kHz to 80 MHz $d = 1.2\sqrt{P}$	80 MHz to 800 MHz $d = 1.2\sqrt{P}$	800 MHz to 2.5 GHz $d = 2.3\sqrt{P}$
0.01	0.12	0.12	0.23
0.1	0.38	0.38	0.73
1	1.2	1.2	2.3
10	3.8	3.8	7.3
100	12	12	23
Jos lähtetimet on mitoitettu sellaiselle suurimmalle lähteteholle, jota ei ole mainittu edellä, suositeltu etäisyys d metreinä (m) voidaan arvioida käyttämällä lähtetimen taajuuteen sovellettavaa yhtälöä, jossa P on lähtetimen suurin lähteteho watteina (W) lähtetimen valmistajan mukaan. HUOMAUTUS 1: 80 MHz:n ja 800 MHz:n taajuusalueilla sovelletaan korkeamman taajuusalueen suojaetäisyyttä. HUOMAUTUS 2: Näitä ohjeita ei välttämättä sovelleta kaikissa tilanteissa. Sähkömagneettiseen etenemiseen vaikuttavat rakenteiden, esineiden ja ihmisten aiheuttama absorptio ja heijastus.			